

柏店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Hip&Leg Airi.K	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Akari	close	10:30~11:30 Hip&Leg Akari	10:30~11:30 Waist Mana.H		10:30~11:30 Advance hiyo	10:30~11:30 Basic Airi.K
12:00~13:00 Pilates Barre Mana.H	12:00~13:00 Waist Mana.H		12:30~13:30 Pilates Barre Akari	12:30~13:30 Release&Strength Akari		12:30~13:30 Basic Airi.K	12:00~13:00 Jump to Burn Akari
13:30~14:30 Back&Arm hiyo	13:30~14:30 Pilates Workout Akari						13:30~14:30 Body Balance hiyo
15:00~16:00 Basic Airi.K	15:00~16:00 Back&Arm Mana.H						15:00~16:00 Waist Akari
17:30~18:30 Waist hiyo							17:30~18:30 Advance hiyo
			18:00~19:00 Basic Airi.K	18:00~19:00 Advance hiyo	18:00~19:00 Waist Mana.H	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Akari	
			19:30~20:30 Body Balance hiyo	19:30~20:30 Hip&Leg Airi.K	19:30~20:30 Release&Strength Akari	19:30~20:30 Basic Airi.K	
			21:00~22:00 Hip&Leg Airi.K	21:00~22:00 Basic Airi.K	21:00~22:00 Back&Arm Mana.H	21:00~22:00 Jump to Burn AKari	

柏店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Back&Arm Mana.H	close	10:30~11:30 Basic Airi.K	10:30~11:30 Pilates Workout Akari		10:30~11:30 Body Balance hiyo	10:30~11:30 Pilates Barre hiyo	10:30~11:30 Waist Mana.H
12:00~13:00 Basic hiyo		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Akari	12:30~13:30 Back&Arm Mana.H		12:30~13:30 Hip&Leg Airi.K	12:00~13:00 Waist Mana.H	12:00~13:00 Back&Arm hiyo
13:30~14:30 Waist Mana.H						13:30~14:30 Hip&Leg Airi.K	13:30~14:30 Basic Mana.H
15:00~16:00 Pilates Barre hiyo						15:00~16:00 Basic hiyo	15:00~16:00 Body Balance hiyo
						17:30~18:30 Back&Arm Mana.H	
			18:00~19:00 Jump to Burn Akari	18:00~19:00 Hip&Leg Airi.K	18:00~19:00 Basic Mana.H	18:00~19:00 Back&Arm hiyo	
			19:30~20:30 Waist hiyo	19:30~20:30 Back&Arm Mana.H	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Akari	19:30~20:30 Release&Strength Akari	
			21:00~22:00 Advance hiyo	21:00~22:00 Basic Airi.K	21:00~22:00 Waist Mana.H	21:00~22:00 Hip&Leg Akari	

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

柏店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Release&Strength Akari	10:30～11:30 Back&Arm Mana.H	10:30～11:30 Jump to Burn Akari	10:30～11:30 Basic hiyo	10:30～11:30 Back&Arm Mana.H	10:30～11:30 Basic Mana.H	close
	12:30～13:30 Body Balance hiyo	12:30～13:30 Advance hiyo	12:00～13:00 Basic hiyo	12:30～13:30 Waist Mana.H	12:00～13:00 Basic Akari	12:00～13:00 Pilates Workout hiyo	
			13:30～14:30 Stretch & Conditioning Akari		13:30～14:30 Waist Mana.H	13:30～14:30 Back&Arm Mana.H	
			15:00～16:00 Advance hiyo		15:00～16:00 Body Balance hiyo	15:00～16:00 Advance hiyo	
			17:30～18:30 Body Balance hiyo		17:30～18:30 Release&Strength Akari		
	18:00～19:00 Pilates Barre Mana.H	18:00～19:00 Waist Akari		18:00～19:00 Hip&Leg Akari			
	19:30～20:30 Jump to Burn Akari	19:30～20:30 Pilates Barre Mana.H		19:30～20:30 Body Balance hiyo			
	21:00～22:00 Basic Mana.H	21:00～22:00 Release&Strength Akari		21:00～22:00 Stretch & Conditioning Akari			

柏店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 Pilates Barre Mana.H	10:30～11:30 Hip&Leg Akari		10:30～11:30 Back&Arm Mana.H	10:30～11:30 Waist Mana.H	10:30～11:30 Body Balance hiyo	close
12:30～13:30 Hip&Leg Akari	12:30～13:30 Waist hiyo		12:30～13:30 Stretch & Conditioning Akari	12:00～13:00 Back&Arm hiyo	12:00～13:00 Hip&Leg Akari	
				13:30～14:30 Basic Mana.H	13:30～14:30 Pilates Barre hiyo	
				15:00～16:00 Hip&Leg hiyo	15:00～16:00 Jump to Burn Akari	
				17:30～18:30 Body Balance hiyo		
18:00～19:00 Advance hiyo	18:00～19:00 Body Balance hiyo	18:00～19:00 Jump to Burn Akari	18:00～19:00 Basic hiyo			
19:30～20:30 Release&Strength Akari	19:30～20:30 Basic Mana.H	19:30～20:30 Back&Arm Mana.H	19:30～20:30 Waist Mana.H			
21:00～22:00 Waist hiyo	21:00～22:00 Back&Arm Mana.H	21:00～22:00 Hip&Leg Akari	21:00～22:00 Pilates Barre hiyo			

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）