

pilatesK所沢店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Advance Mei	10:30~11:30 Basic YUKINA	close	10:30~11:30 Back&Arm YUKINA	10:30~11:30 Basic arisa.O	10:30~11:30 Power up Control YUKINA	10:30~11:30 Back&Spine YUKINA	10:30~11:30 Basic Mei.D	
12:00~13:00 Pilates Cardio Mei.D	12:00~13:00 Body Balance Mei		12:00~13:00 Release&Strength Mei	12:30~13:30 Back&Spine YUKINA	12:00~13:00 Hip&Leg Mei.D	12:00~13:00 Jump to Burn Sakura.N	12:00~13:00 Power up Control YUKINA	
13:30~14:30 Back&Spine YUKINA	13:30~14:30 Power up Control YUKINA		13:30~14:30 Animal Stretch YUKINA		13:30~14:30 Basic YUKINA	13:30~14:30 Back&Arm YUKINA	13:30~14:30 Pilates Barre Mei.D	
15:00~16:00 Hip&Leg Mei.D	15:00~16:00 Waist Mei						15:00~16:00 Back&Arm YUKINA	
17:30~18:30 Basic YUKINA							17:30~18:30 Waist Mei.D	
				18:00~19:00 Basic Mei	18:00~19:00 Hip&Leg Mei	18:00~19:00 Back&Arm Mei.D	18:00~19:00 Body Balance Mei	
				19:30~20:30 Shape up Waist Haruka	19:30~20:30 Back&Arm YUKINA	19:30~20:30 Pilates Workout Mei	19:30~20:30 Basic Sakura.N	
				21:00~22:00 Pilates Barre Mei	21:00~22:00 Jump to Burn Mei	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Mei	21:00~22:00 Waist Mei	

pilatesK所沢店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Jump to Burn Mei	close	10:30~11:30 Basic YUKINA	10:30~11:30 Pilates Workout Mei	10:30~11:30 Advance Mei	10:30~11:30 Hip&Leg Mei.D	10:30~11:30 Jump to Burn Mei	10:30~11:30 Basic Mei.D	
12:00~13:00 Hip&Leg Mei.D		12:00~13:00 Jump to Burn Mei	12:30~13:30 Waist Mei	12:00~13:00 Pilates Cardio Haruka	12:00~13:00 Stretch & Conditioning YUKINA	12:00~13:00 Hip&Leg YUKINA	12:00~13:00 Back&Spine YUKINA	
13:30~14:30 Shape up Waist Mei		13:30~14:30 Back&Arm YUKINA		13:30~14:30 Waist Mei	13:30~14:30 Basic Mei.D	13:30~14:30 Advance Mei	13:30~14:30 Pilates Cardio Mei.D	
15:00~16:00 Basic Mei.D						15:00~16:00 Basic YUKINA	15:00~16:00 Hip&Leg YUKINA	
							17:30~18:30 Body Balance Mei	
			18:00~19:00 Advance Mei.D	18:00~19:00 Pilates Cardio Mei.D	18:00~19:00 Basic Mei.D	18:00~19:00 Power up Control Mei		
			19:30~20:30 Body Balance YUKINA	19:30~20:30 Back&Spine YUKINA	19:30~20:30 Release&Strength Mei	19:30~20:30 Back&Arm YUKINA		
			21:00~22:00 Waist Mei	21:00~22:00 Basic Mei.D	21:00~22:00 Pilates Barre Mei.D	21:00~22:00 Jump to Burn Mei		

- 👉:体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK所沢店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Animal Stretch YUKINA	10:30~11:30 Back&Arm arisa.O	10:30~11:30 Pilates Cardio Mei.D	10:30~11:30 Basic YUKINA	10:30~11:30 Pilates Workout arisa	10:30~11:30 Pilates Barre YUKINA	
	12:00~13:00 Basic Mei.D	12:30~13:30 Pilates Barre YUKINA	12:00~13:00 Release&Strength arisa	12:00~13:00 Body Balance arisa	12:00~13:00 Back&Spine YUKINA	12:00~13:00 Basic Mei.D	
	13:30~14:30 Hip&Leg YUKINA		13:30~14:30 Back&Arm YUKINA	13:30~14:30 Pilates Barre YUKINA	13:30~14:30 Basic Mei.D	13:30~14:30 Animal Stretch YUKINA	
			15:00~16:00 Basic Mei.D		15:00~16:00 Waist arisa	15:00~16:00 Back&Arm Mei.D	
			17:30~18:30 Shape up Waist arisa		17:30~18:30 Pilates Cardio Mei.D		
	18:00~19:00 Jump to Burn Mizuki	18:00~19:00 Basic Mei.D		18:00~19:00 Hip&Leg Mizuki			
	19:30~20:30 Waist Mei.D	19:30~20:30 Animal Stretch YUKINA		19:30~20:30 Stretch & Conditioning arisa			
21:00~22:00 Shape up Waist Mizuki	21:00~22:00 Waist Mei.D		21:00~22:00 Power up Control Mizuki				

pilatesK所沢店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Advance arisa	10:30~11:30 Basic YUKINA	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Kiko.M	10:30~11:30 Back&Arm YUKINA	10:30~11:30 Hip&Leg Mei.D	10:30~11:30 Basic arisa	close
12:00~13:00 Waist Mei.D	12:30~13:30 Power up Control arisa	12:00~13:00 Pilates Barre Mei.D	12:00~13:00 Pilates Workout arisa	12:00~13:00 Shape up Waist arisa	12:00~13:00 Animal Stretch YUKINA	
13:30~14:30 Body Balance arisa		13:30~14:30 Basic Kiko.M	13:30~14:30 Back&Spine YUKINA	13:30~14:30 Pilates Cardio Mei.D	13:30~14:30 Waist arisa	
				15:00~16:00 Basic arisa	15:00~16:00 Back&Spine YUKINA	
				17:30~18:30 Back&Arm arisa		
18:00~19:00 Back&Arm YUKINA	18:00~19:00 Pilates Barre Mei.D	18:00~19:00 Hip&Leg Mei.D	18:00~19:00 Waist Mei.D			
19:30~20:30 Basic Mei.D	19:30~20:30 Hip&Leg YUKINA	19:30~20:30 Power up Control YUKINA	19:30~20:30 Release&Strength arisa			
21:00~22:00 Animal Stretch YUKINA	21:00~22:00 Back&Arm Mei.D	21:00~22:00 Back&Spine YUKINA	21:00~22:00 Basic Mei.D			

👉:体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）