

広島店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Style up pilates Airi	10:30~11:30 Basic pure	close	10:30~11:30 Back&Arm pure	10:30~11:30 Back&Spine Hikari	10:30~11:30 Waist Natsuki.F	10:30~11:30 Hip&Leg Cocono.H	10:30~11:30 Waist Natsuki.F
12:00~13:00 Basic pure	12:00~13:00 Body Balance Airi		12:00~13:00 Jump to Burn Airi	12:00~13:00 Hip Punch pure	12:00~13:00 Back&Arm pure	12:00~13:00 Basic Natsuki.F	12:00~13:00 Pilates Workout Cocono.H
13:30~14:30 Pilates Barre Airi	13:30~14:30 Hip&Leg Cocono.H		13:30~14:30 Release&Strength pure	13:30~14:30 Hip&Leg Hikari	13:30~14:30 Basic Natsuki.F	13:30~14:30 Waist Cocono.H	13:30~14:30 Basic Natsuki.F
15:00~16:00 Power up Control pure	15:00~16:00 Back&Arm pure		15:00~16:00 Style up pilates Airi		15:00~16:00 Animal Stretch pure		15:00~16:00 Release&Strength pure
16:30~17:30 Reset Flow Hikari	16:30~17:30 Jump to Burn Airi						16:30~17:30 Style up pilates Airi
18:00~19:00 Hip&Leg Cocono.H	18:00~19:00 Waist Natsuki.F						18:00~19:00 Back&Arm pure
19:30~20:30 Advance Hikari			17:00~18:00 Advance Hikari	17:00~18:00 Basic Natsuki.F	17:00~18:00 Hip&Leg Cocono.H	17:00~18:00 Style up pilates Airi	19:30~20:30 Jump to Burn Airi
			18:30~19:30 Basic Natsuki.F	18:30~19:30 Pilates Workout Cocono.H	18:30~19:30 Body Balance Airi	18:30~19:30 Shape up Waist Hikari	
			20:00~21:00 Pilates Cardio Hikari	20:00~21:00 Waist Natsuki.F	20:00~21:00 Stretch & Conditioning Cocono.H	20:00~21:00 Pilates Barre Airi	

広島店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Back&Spine Hikari	close	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	10:30~11:30 Pilates Cardio pure	10:30~11:30 Pilates Barre Cocono.H	10:30~11:30 Pilates Workout J.	10:30~11:30 Shape up Waist Hikari	10:30~11:30 Basic Natsuki.F
12:00~13:00 Back&Arm pure		12:00~13:00 Body Balance Airi	12:00~13:00 Basic Cocono.H	12:00~13:00 Waist Natsuki.F	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Cocono.H	12:00~13:00 Hip&Leg Airi	12:00~13:00 Advance Hikari
13:30~14:30 Pilates Cardio Hikari		13:30~14:30 Hip&Leg Cocono.H	13:30~14:30 Waist Natsuki.F	13:30~14:30 Basic J.	13:30~14:30 Hip&Leg J.	13:30~14:30 Back&Spine Hikari	13:30~14:30 Release&Strength pure
15:00~16:00 Basic Cocono.H		15:00~16:00 Reset Flow Hikari		15:00~16:00 Jump to Burn Airi		15:00~16:00 Basic Cocono.H	15:00~16:00 Waist Cocono.H
16:30~17:30 Power up Control pure		16:30~17:30 Waist Natsuki.F				16:30~17:30 Body Balance Airi	16:30~17:30 Reset Flow Hikari
18:00~19:00 Stretch & Conditioning Hikari		18:00~19:00 Pilates Cardio Hikari	18:00~19:00 Pilates Cardio Hikari			18:00~19:00 Waist Natsuki.F	18:00~19:00 Hip Punch pure
		19:30~20:30 Pilates Barre Cocono.H		17:00~18:00 Back&Arm pure	17:00~18:00 Reset Flow Hikari	19:30~20:30 Animal Stretch pure	
			18:30~19:30 Shape up Waist Hikari	18:30~19:30 Style up pilates Airi	18:30~19:30 Hip Punch pure		
			20:00~21:00 Body Balance Airi	20:00~21:00 Power up Control pure	20:00~21:00 Basic Natsuki.F		

- 👉: 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

広島店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Waist Natsuki.F	10:30~11:30 Hip&Leg Cocono.H	10:30~11:30 Hip Punch pure	10:30~11:30 Pilates Barre Airi	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Cocono.H	10:30~11:30 Jump to Burn Airi	
	12:00~13:00 Pilates Cardio Hikari	12:00~13:00 Waist Natsuki.F	12:00~13:00 Basic Cocono.H	12:00~13:00 Pilates Cardio pure	12:00~13:00 Hip Punch pure	12:00~13:00 Hip&Leg Cocono.H	
	13:30~14:30 Basic Natsuki.F	13:30~14:30 Pilates Barre Cocono.H	13:30~14:30 Back&Arm pure	13:30~14:30 Basic pure	13:30~14:30 Hip&Leg Cocono.H	13:30~14:30 Back&Arm pure	
	15:00~16:00 Reset Flow Hikari		15:00~16:00 Style up pilates Airi		15:00~16:00 Back&Arm pure	15:00~16:00 Style up pilates Airi	
					16:30~17:30 Basic Natsuki.F	16:30~17:30 Animal Stretch pure	close
					18:00~19:00 Release&Strength pure	18:00~19:00 Basic Natsuki.F	
	17:00~18:00 Pilates Barre Airi	17:00~18:00 Waist Natsuki.F	17:00~18:00 Basic Cocono.H	17:00~18:00 Style up pilates Airi	19:30~20:30 Waist Natsuki.F		
	18:30~19:30 Back&Spine Hikari	18:30~19:30 Style up pilates Airi	18:30~19:30 Hip&Leg Airi	18:30~19:30 Waist Natsuki.F			
20:00~21:00 Jump to Burn Airi	20:00~21:00 Basic Natsuki.F	20:00~21:00 Pilates Workout Cocono.H	20:00~21:00 Hip&Leg Airi				

広島店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Body Balance Airi	10:30~11:30 Advance Hikari	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	10:30~11:30 Hip&Leg Cocono.H
12:00~13:00 Waist Natsuki.F	12:00~13:00 Basic Airi	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Hikari	12:00~13:00 Pilates Workout pure
13:30~14:30 Style up pilates Airi	13:30~14:30 Shape up Waist Hikari	13:30~14:30 Back&Arm Natsuki.F	13:30~14:30 Basic Cocono.H
15:00~16:00 Hip&Leg pure		15:00~16:00 Back&Spine Hikari	
17:00~18:00 Basic Natsuki.F	17:00~18:00 Hip&Leg pure	17:00~18:00 Jump to Burn Airi	
18:30~19:30 Hip Punch pure	18:30~19:30 Back&Arm Natsuki.F	18:30~19:30 Reset Flow Hikari	18:30~19:30 Waist Natsuki.F
20:00~21:00 Waist Natsuki.F	20:00~21:00 Release&Strength pure	20:00~21:00 Hip&Leg Airi	20:00~21:00 Style up pilates Airi

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)