

PilatesK川越店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月12日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic Sakura.N	10:30~11:30 Pilates Barre Mei.D	close	10:30~11:30 Back&Arm mayumi	10:30~11:30 Basic momo		10:30~11:30 Waist Kiko.M	10:30~11:30 Jump to Burn Sakura.N	
12:00~13:00 Back&Arm Sakura.N	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Kiko.M		12:30~13:30 Release&Strength mayumi	12:30~13:30 Back&Arm Sakura.N		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Chinatsu	12:00~13:00 Basic mayumi	
13:30~14:30 Pilates Barre Mei	13:30~14:30 Basic Kiko.M						13:30~14:30 Hip&Leg Sakura.N	
15:00~16:00 Hip&Leg Sakura.N	15:00~16:00 Hip&Leg Mei.D						15:00~16:00 Back&Arm Sakura.N	
17:30~18:30 Pilates Workout Mei							17:30~18:30 Shape up Waist mayumi	
				18:00~19:00 Basic Sakura.N	18:00~19:00 Waist Kiko.M	18:00~19:00 Jump to Burn Sakura.N	18:00~19:00 Pilates Workout chinatsu	
				19:30~20:30 Shape up Waist mayumi	19:30~20:30 Basic kai	19:30~20:30 Waist Kiko.M	19:30~20:30 Basic Kiko.M	
				21:00~22:00 Hip&Leg Sakura.N	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	21:00~22:00 Waist Kiko.M	

PilatesK川越店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Basic natsumi.N	close	10:30~11:30 Waist Kiko.M	10:30~11:30 Basic Yuuka.H		10:30~11:30 Back&Arm natsumi.N	10:30~11:30 Basic Kiko.M	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Kiko.M	
12:00~13:00 Waist Kiko.M		12:30~13:30 Basic Kiko.M	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Yuuka.H		12:30~13:30 Hip&Leg Aino	12:00~13:00 Pilates Workout Sakura.N	12:00~13:00 Back&Arm Sakura.N	
13:30~14:30 Stretch & Conditioning Kiko.M						13:30~14:30 Stretch & Conditioning Kiko.M	13:30~14:30 Basic Kiko.M	
15:00~16:00 Hip&Leg natsumi.N						15:00~16:00 Hip&Leg Sakura.N	15:00~16:00 Jump to Burn Sakura.N	
							17:30~18:30 Pilates Barre Sakura.N	
			18:00~19:00 Hip&Leg Sakura.N	18:00~19:00 Pilates Workout Sakura.N	18:00~19:00 Waist Kiko.M	18:00~19:00 Hip&Leg chinatsu		
			19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Hip&Leg Sakura.N	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Kiko.M	19:30~20:30 Pilates Workout chinatsu		
			21:00~22:00 Pilates Barre Sakura.N	21:00~22:00 Waist Kiko.M	21:00~22:00 Basic Kai	21:00~22:00 Waist Kiko.M		

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

PilatesK川越店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月12日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic Kiko.M	10:30~11:30 Waist Kiko.M	10:30~11:30 Basic Mizuki	10:30~11:30 Hip&Leg Sakura.N	10:30~11:30 Jump to Burn Sakura.N	10:30~11:30 Back&Arm Sakura.N	close
	12:30~13:30 Waist Kiko.M	12:30~13:30 Basic Kiko.M	12:00~13:00 Waist Kiko.M	12:30~13:30 Pilates Barre Sakura.N	12:00~13:00 Basic runa.m	12:00~13:00 Pilates Workout Sakura.N	
			13:30~14:30 Basic Kiko.M		13:30~14:30 Hip&Leg Sakura.N	13:30~14:30 Basic Kiko.M	
			15:00~16:00 Hip&Leg Mizuki		15:00~16:00 Basic runa.m	15:00~16:00 Waist Kiko.M	
			17:30~18:30 Waist Kiko.M		17:30~18:30 Back&Arm Sakura.N		
	18:00~19:00 Basic Kiko.M	18:00~19:00 Pilates Barre Sakura.N		18:00~19:00 Jump to Burn Sakura.N			
	19:30~20:30 Hip&Leg Sakura.N	19:30~20:30 Basic Kai		19:30~20:30 Stretch & Conditioning Kiko.M			
	21:00~22:00 Pilates Workout Sakura.N	21:00~22:00 Hip&Leg Sakura.N		21:00~22:00 Basic Kiko.M			

PilatesK川越店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Release&Strength Kiko.M	10:30~11:30 Basic 未定		10:30~11:30 Pilates Barre Sakura.N	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Hip&Leg Sakura.N	close
12:30~13:30 Basic Kiko.M	12:30~13:30 Hip&Leg Sakura.N		12:30~13:30 Back&Arm Sakura.N	12:00~13:00 Hip&Leg Sakura.N	12:00~13:00 Basic Kiko.M	
				13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Back&Arm Sakura.N	
				15:00~16:00 Back&Arm Sakura.N	15:00~16:00 Release&Strength Kiko.M	
				17:30~18:30 Pilates Barre Sakura.N		
18:00~19:00 Basic runa.m	18:00~19:00 Pilates Workout Sakura.N	18:00~19:00 Basic Lio.H	18:00~19:00 Hip&Leg Mizuki			
19:30~20:30 Stretch & Conditioning Kiko.M	19:30~20:30 Basic Kiko.M	19:30~20:30 Waist Kiko.M	19:30~20:30 Basic Mizuki			
21:00~22:00 Hip&Leg runa.m	21:00~22:00 Release&Strength Kiko.M	21:00~22:00 Back&Arm Lio.H	21:00~22:00 Jump to Burn Sakura.N			

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）