

川崎店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Basic Miki.N	10:30~11:30 Style up pilates honoka	close	10:30~11:30 Body Balance Nanami.N	10:30~11:30 Advance honoka	10:30~11:30 Waist Miki.N	10:30~11:30 Basic Miki.N	10:30~11:30 Hip Punch Nanami.N
12:00~13:00 Back&Arm Chisaki.S	12:00~13:00 Basic Miki.N		12:00~13:00 Release&Strength honoka	12:30~13:30 Waist Miki.N	12:00~13:00 Style up pilates honoka	12:00~13:00 Back&Arm Chisaki.S	12:00~13:00 Basic Miki.N
13:30~14:30 Reset Flow Kanami	13:30~14:30 Shape up Waist Kanami		13:30~14:30 Pilates Workout Nanami.N		13:30~14:30 Basic Miki.N	13:30~14:30 Hip&Leg Chisaki.S	13:30~14:30 Back&Spine Kanami
15:00~16:00 Advance honoka	15:00~16:00 Back&Arm honoka						15:00~16:00 Body Balance Nanami.N
17:30~18:30 Hip&Leg Chisaki.S							17:30~18:30 Jump to Burn honoka
				18:00~19:00 Hip&Leg Chisaki.S	18:00~19:00 Reset Flow Kanami	18:00~19:00 Back&Spine Rico	18:00~19:00 Release&Strength honoka
				19:30~20:30 Back&Arm Kanami	19:30~20:30 Basic Chisaki.S	19:30~20:30 Hip Punch honoka	19:30~20:30 Hip&Leg Kanami
			21:00~22:00 Basic Chisaki.S	21:00~22:00 Shape up Waist Kanami	21:00~22:00 Pilates Barre Kanami	21:00~22:00 Style up pilates honoka	

川崎店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Waist Miki.N	close	10:30~11:30 Jump to Burn Kanami	10:30~11:30 Shape up Waist honoka	10:30~11:30 Hip&Leg Chisaki.S	10:30~11:30 Reset Flow Kanami	10:30~11:30 Release&Strength honoka	10:30~11:30 Basic Miki.N
12:00~13:00 Hip&Leg Chisaki.S		12:00~13:00 Release&Strength honoka	12:30~13:30 Hip&Leg Chisaki.S	12:00~13:00 Back&Arm Chisaki.S	12:00~13:00 Basic Chisaki.S	12:00~13:00 Shape up Waist Kanami	12:00~13:00 Back&Spine Kanami
13:30~14:30 Basic Miki.N		13:30~14:30 Waist Miki.N		13:30~14:30 Body Balance Nanami.N	13:30~14:30 Pilates Cardio Kanami	13:30~14:30 Basic Chisaki.S	13:30~14:30 Waist Miki.N
15:00~16:00 Stretch & Conditioning Chisaki.S		15:00~16:00 Back&Arm honoka				15:00~16:00 Back&Arm Kanami	15:00~16:00 Jump to Burn honoka
			17:30~18:30 Reset Flow Kanami				17:30~18:30 Hip&Leg Chisaki.S
				18:00~19:00 Basic Miki.N	18:00~19:00 Waist Miki.N	18:00~19:00 Body Balance Nanami.N	
				19:30~20:30 Jump to Burn Kanami	19:30~20:30 Basic Miki.N	19:30~20:30 Back&Arm Chisaki.S	
			21:00~22:00 Waist Miki.N	21:00~22:00 Hip Punch honoka	21:00~22:00 Pilates Workout Nanami.N		

- 👉:体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

川崎店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30~11:30 Jump to Burn honoka	10:30~11:30 Style up pilates honoka	close	10:30~11:30 Hip&Leg Kanami	10:30~11:30 Back&Arm Chisaki.S	10:30~11:30 Pilates Workout Nanami.N	10:30~11:30 Basic Miki.N	
	12:00~13:00 Waist Kanami	12:30~13:30 Basic Chisaki.S		12:00~13:00 Release&Strength honoka	12:30~13:00 Pilates Barre Kanami	12:00~13:00 Basic Miki.N	12:00~13:00 Hip Punch honoka	
	13:30~14:30 Advance honoka			13:30~14:30 Back&Spine Kanami	13:30~14:30 Hip&Leg Chisaki.S	13:30~14:30 Body Balance Nanami.N	13:30~14:30 Waist Miki.N	
						15:00~16:00 Back&Spine Kanami	15:00~16:00 Waist Miki.N	15:00~16:00 Style up pilates honoka
							17:30~18:30 Stretch & Conditioning Chisaki.S	17:30~18:30 Basic Miki.N
	18:00~19:00 Back&Arm Chisaki.S	18:00~19:00 Shape up Waist Kanami			18:00~19:00 Pilates Workout Nanami.N			
	19:30~20:30 Hip&Leg Chisaki.S	19:30~20:30 Back&Arm Chisaki.S			19:30~20:30 Pilates Cardio honoka			
	21:00~22:00 Basic Miki.N	21:00~22:00 Pilates Barre Kanami			21:00~22:00 Waist Nanami.N			

川崎店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Pilates Barre Kanami	10:30~11:30 Body Balance Nanami.N	10:30~11:30 Basic Mio.I	10:30~11:30 Waist Miki.N
12:00~13:00 Basic Miki.N	12:30~13:30 Back&Spine Kanami	12:00~13:00 Jump to Burn Kanami	12:00~13:00 Hip&Leg Chisaki.S
13:30~14:30 Reset Flow Kanami		13:30~14:30 Stretch & Conditioning Mio.I	13:30~14:30 Basic Miki.N
18:00~19:00 Hip Punch honoka	18:00~19:00 Back&Arm Chisaki.S	18:00~19:00 Pilates Cardio honoka	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Chisaki.S
19:30~20:30 Basic Miki.N	19:30~20:30 Style up pilates honoka	19:30~20:30 Hip&Leg Chisaki.S	19:30~20:30 Advance honoka
21:00~22:00 Pilates Cardio honoka	21:00~22:00 Waist Miki.N	21:00~22:00 Back&Arm Chisaki.S	21:00~22:00 Shape up Waist Kanami

👉: 体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）