

富山店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月11日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30-11:30 Waist Mao	10:30-11:30 Back&Arm Tomomi.O	close	10:30-11:30 Basic Tomomi.O	10:30-11:30 Hip&Leg Mao		10:30-11:30 Stretch & Conditioning aono.K	10:30-11:30 Pilates Barre aono.K
12:00-13:00 Basic Misaki.J	12:00-13:00 Body Balance Mao		12:30-13:30 Hip&Leg Misaki.J	12:30-13:30 Basic Tomomi.O		12:30-13:30 Body Balance Mao	12:00-13:00 Back&Arm Tomomi.O
13:30-14:30 Pilates Barre aono.K	13:30-14:30 Waist Misaki.J						13:30-14:30 Basic Tomomi.O
15:00-16:00 Hip&Leg Mao	15:00-16:00 Basic Tomomi.O						15:00-16:00 Body Balance Mao
17:30-18:30 Stretch & Conditioning aono.K			18:00-19:00 Waist Misaki.J	18:00-19:00 Hip&Leg Misaki.J	18:00-19:00 Basic Tomomi.O	18:00-19:00 Hip&Leg Misaki.J	17:30-18:30 Stretch & Conditioning aono.K
			19:30-20:30 Body Balance Mao	19:30-20:30 Back&Arm Tomomi.O	19:30-20:30 Waist Misaki.J	19:30-20:30 Basic Tomomi.O	
		21:00-22:00 Basic Misaki.J	21:00-22:00 Waist Misaki.J	21:00-22:00 Back&Arm Tomomi.O	21:00-22:00 Waist Misaki.J		

富山店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30-11:30 Basic Misaki.J	close	10:30-11:30 Hip&Leg Misaki.J	10:30-11:30 Back&Arm aono.K		10:30-11:30 Body Balance Mao	10:30-11:30 Waist Misaki.J	10:30-11:30 Hip&Leg aono.K	
12:00-13:00 Stretch & Conditioning aono.K		12:30-13:30 Back&Arm aono.K	12:30-13:30 Hip&Leg Misaki.J		12:30-13:30 Basic Tomomi.O	12:00-13:00 Body Balance Mao	12:00-13:00 Waist Mao	
13:30-14:30 Pilates Barre aono.K						13:30-14:30 Back&Arm Tomomi.O	13:30-14:30 Pilates Barre aono.K	
15:00-16:00 Hip&Leg Misaki.J						15:00-16:00 Hip&Leg Mao	15:00-16:00 Body Balance Mao	
			18:00-19:00 Pilates Barre Mao	18:00-19:00 Body Balance Mao	18:00-19:00 Waist Misaki.J	18:00-19:00 Hip&Leg aono.K	17:30-18:30 Basic Misaki.J	
			19:30-20:30 Back&Arm Mao	19:30-20:30 Waist Mao	19:30-20:30 Stretch & Conditioning aono.K	19:30-20:30 Pilates Barre aono.K		
		21:00-22:00 Basic Tomomi.O	21:00-22:00 Basic Tomomi.O	21:00-22:00 Back&Arm Tomomi.O	21:00-22:00 Basic Misaki.J			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

富山店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30-11:30 Basic Tomomi.O	10:30-11:30 Body Balance Mao	10:30-11:30 Basic Tomomi.O	10:30-11:30 Hip&Leg Mao	10:30-11:30 Pilates Barre Mao	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Misaki.J	close
	12:30-13:30 Pilates Barre Mao	12:30-13:30 Back&Arm Tomomi.O	12:00-13:00 Hip&Leg aono.K	12:30-13:30 Basic aono.K	12:00-13:00 Back&Arm aono.K	12:00-13:00 Basic aono.K	
			13:30-14:30 Stretch & Conditioning Misaki.J		13:30-14:30 Basic Tomomi.O	13:30-14:30 Waist Misaki.J	
			15:00-16:00 Pilates Barre aono.K		15:00-16:00 Waist aono.K	15:00-16:00 Back&Arm aono.K	
	18:00-19:00 Hip&Leg Misaki.J	18:00-19:00 Pilates Barre Mao	17:30-18:30 Basic Misaki.J	18:00-19:00 Stretch & Conditioning Misaki.J	17:30-18:30 Body Balance Mao		
	19:30-20:30 Basic Misaki.J	19:30-20:30 Waist Misaki.J		19:30-20:30 Basic Tomomi.O			
	21:00-22:00 Back&Arm Tomomi.O	21:00-22:00 Basic Misaki.J		21:00-22:00 Waist Misaki.J			

富山店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30-11:30 Waist aono.K	10:30-11:30 Basic Tomomi.O		10:30-11:30 Stretch & Conditioning Misaki.J	10:30-11:30 Basic 未定	10:30-11:30 Back&Arm Tomomi.O	close
12:30-13:30 Hip&Leg aono.K	12:30-13:30 Back&Arm Tomomi.O		12:30-13:30 Pilates Barre aono.K	12:00-13:00 Back&Arm Tomomi.O	12:00-13:00 Waist aono.K	
				13:30-14:30 Pilates Barre aono.K	13:30-14:30 Basic 未定	
				15:00-16:00 Basic Tomomi.O	15:00-16:00 Hip&Leg aono.K	
18:00-19:00 Back&Arm Tomomi.O	18:00-19:00 Pilates Barre aono.K	18:00-19:00 Basic 未定	18:00-19:00 Hip&Leg aono.K	17:30-18:30 Waist aono.K		
19:30-20:30 Waist 未定	19:30-20:30 Basic 未定	19:30-20:30 Back&Arm Tomomi.O	19:30-20:30 Basic 未定			
21:00-22:00 Basic Tomomi.O	21:00-22:00 Hip&Leg aono.K	21:00-22:00 Waist 未定	21:00-22:00 Back&Arm Tomomi.O			

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）