

函館店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月4日更新

| 03/01 | 03/02 | 03/03 | 03/04 | 03/05 | 03/06 | 03/07 | 03/08 | |
|---|---------------------------------|-------|------------------------------------|---|------------------------------------|---|---|--|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 10:30~11:30 Waist Miku.y | 10:30~11:30 Basic Miku.y | close | 10:30~11:30 Basic Miku.y | 10:30~11:30 Waist Miku.y | | 10:30~11:30 Waist Miku.y | 10:30~11:30 Basic Miku.y | |
| 12:00~13:00 Hip&Leg Kazuki.I | 12:30~13:30 Back&Arm Juna | | 12:30~13:30 Waist Miku.y | 12:30~13:30 Basic Miku.y | | 12:30~13:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I | 12:00~13:00 Hip&Leg Kazuki.I | |
| 13:30~14:30 Basic Miku.y | 14:30~15:30 Waist Miku.y | | | | | | 13:30~14:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I | |
| 15:00~16:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I | 16:30~17:30 Hip&Leg Juna | | | | | | 15:00~16:00 Waist Miku.y | |
| | | | | | | | | |
| 17:30~18:30 Hip&Leg Kazuki.I | | | | | | | 17:30~18:30 Hip&Leg Kazuki.I | |
| | | | | 18:00~19:00 Basic Miku.y | 18:00~19:00 Basic Miku.y | 18:00~19:00 Waist Miku.y | 18:00~19:00 Waist Miku.y | |
| | | | | 19:30~20:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I | 19:30~20:30 Hip&Leg Kazuki.I | 19:30~20:30 Back&Arm MOE.T | 19:30~20:30 Basic MOE.T | |
| | | | 21:00~22:00 Hip&Leg Kazuki.I | 21:00~22:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I | 21:00~22:00 Basic MOE.T | 21:00~22:00 Back&Arm MOE.T | | |

函館店【3月9日～3月16日スケジュール】

| 03/09 | 03/10 | 03/11 | 03/12 | 03/13 | 03/14 | 03/15 | 03/16 |
|---|-------|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 日 | 月 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 日 |
| 10:30~11:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I | close | 10:30~11:30 Basic MOE.T | 10:30~11:30 Hip&Leg Kazuki.I | | 10:30~11:30 Basic MOE.T | 10:30~11:30 Back&Arm MOE.T | 10:30~11:30 Basic インストラクター未定 |
| 12:30~13:30 Basic MOE.T | | 12:30~13:30 Back&Arm MOE.T | 12:30~13:30 Basic MOE.T | | 12:30~13:30 Waist Miku.y | 12:00~13:00 Basic インストラクター未定 | 12:30~13:30 Waist Miku.y |
| 14:30~15:30 Hip&Leg Kazuki.I | | | | | | 13:30~14:30 Back&Arm MOE.T | 14:30~15:30 Basic インストラクター未定 |
| 16:30~17:30 Basic MOE.T | | | | | | 15:00~16:00 Basic インストラクター未定 | 16:30~17:30 Waist Miku.y |
| | | | | | | | |
| | | | | | | 17:30~18:30 Waist Miku.y | |
| | | | 18:00~19:00 Waist Miku.y | 18:00~19:00 Basic インストラクター未定 | 18:00~19:00 Waist Miku.y | 18:00~19:00 Basic インストラクター未定 | |
| | | | 19:30~20:30 Hip&Leg Kazuki.I | 19:30~20:30 Back&Arm MOE.T | 19:30~20:30 Basic インストラクター未定 | 19:30~20:30 Back&Arm MOE.T | |
| | | 21:00~22:00 Basic Miku.y | 21:00~22:00 Basic インストラクター未定 | 21:00~22:00 Waist Miku.y | 21:00~22:00 Basic インストラクター未定 | | |

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前定にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

函館店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月4日更新

| 03/17 | 03/18 | 03/19 | 03/20 | 03/21 | 03/22 | 03/23 | 03/24 |
|-------|---|---|---|------------------------------------|-------------------------------------|---|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| close | 10:30~11:30 Basic インストラクター未定 | 10:30~11:30 Waist Miku.y | 10:30~11:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I | 10:30~11:30 Waist Miku.y | 10:30~11:30 Basic Miku.y | 10:30~11:30 Hip&Leg Kazuki.I | |
| | 12:30~13:30 Waist Miku.y | 12:30~13:30 Basic インストラクター未定 | 12:00~13:00 Waist Miku.y | 12:30~13:30 Basic Miku.y | 12:00~13:00 Hip&Leg Kazuki.I | 12:30~13:30 Basic インストラクター未定 | |
| | | | 13:30~14:30 Basic インストラクター未定 | | 13:30~14:30 Basic インストラクター未定 | 14:30~15:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I | |
| | | | 15:00~16:00 Hip&Leg Kazuki.I | | 15:00~16:00 Waist Miku.y | 16:30~17:30 Basic インストラクター未定 | |
| | | | | | | | |
| | | | | 17:30~18:30 Basic インストラクター未定 | | 17:30~18:30 Back&Arm Kazuki.I | |
| | 18:00~19:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I | 18:00~19:00 Hip&Leg Kazuki.I | | | 18:00~19:00 Back&Arm Kazuki.I | | |
| | 19:30~20:30 Waist Miku.y | 19:30~20:30 Basic インストラクター未定 | | | 19:30~20:30 Hip&Leg Kazuki.I | | |
| | 21:00~22:00 Hip&Leg Kazuki.I | 21:00~22:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I | | | 21:00~22:00 Basic インストラクター未定 | | |
| | | | | | | close | |

函館店【3月25日～3月31日スケジュール】

| 03/25 | 03/26 | 03/27 | 03/28 | 03/29 | 03/30 | 03/31 |
|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---|---|-------------------------------------|-------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 10:30~11:30 Basic Miku.y | 10:30~11:30 Back&Arm Kazuki.I | | 10:30~11:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I | 10:30~11:30 Basic インストラクター未定 | 10:30~11:30 Waist Miku.y | close |
| 12:30~13:30 Waist Miku.y | 12:30~13:30 Hip&Leg Kazuki.I | | 12:30~13:30 Back&Arm Kazuki.I | 12:00~13:00 Back&Arm Kazuki.I | 12:30~13:30 Basic インストラクター未定 | |
| | | | | 13:30~14:30 Hip&Leg Kazuki.I | 14:30~15:30 Back&Arm Kazuki.I | |
| | | | | 15:00~16:00 Basic インストラクター未定 | 16:30~17:30 Basic インストラクター未定 | |
| | | | | | | |
| | | | | 17:30~18:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I | | |
| 18:00~19:00 Waist Miku.y | 18:00~19:00 Basic インストラクター未定 | 18:00~19:00 Waist Miku.y | 18:00~19:00 Basic Miku.y | | | |
| 19:30~20:30 Back&Arm Kazuki.I | 19:30~20:30 Waist Miku.y | 19:30~20:30 Basic インストラクター未定 | 19:30~20:30 Hip&Leg Kazuki.I | | | |
| 21:00~22:00 Hip&Leg Kazuki.I | 21:00~22:00 Basic インストラクター未定 | 21:00~22:00 Waist Miku.y | 21:00~22:00 Waist Miku.y | | | |

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）