

函館店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Waist Miku.y	10:30~11:30 Basic Miku.y	close	10:30~11:30 Basic Miku.y	10:30~11:30 Waist Miku.y		10:30~11:30 Waist Miku.y	10:30~11:30 Basic インストラクター未定	
12:00~13:00 Hip&Leg Kazuki.I	12:30~13:30 Back&Arm Juna		12:30~13:30 Waist Miku.y	12:30~13:30 Basic インストラクター未定		12:30~13:30 Basic インストラクター未定	12:00~13:00 Back&Arm MOE.T	
13:30~14:30 Basic Miku.y	14:30~15:30 Waist Miku.y						13:30~14:30 Basic MOE.T	
15:00~16:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	16:30~17:30 Hip&Leg Juna						15:00~16:00 Waist Miku.y	
17:30~18:30 Hip&Leg Kazuki.I							17:30~18:30 Hip&Leg Kazuki.I	
				18:00~19:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	18:00~19:00 Basic Miku.y	18:00~19:00 Waist Miku.y	18:00~19:00 Back&Arm MOE.T	
				19:30~20:30 Basic インストラクター未定	19:30~20:30 Hip&Leg Kazuki.I	19:30~20:30 Back&Arm MOE.T	19:30~20:30 Basic インストラクター未定	
				21:00~22:00 Hip&Leg Kazuki.I	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	21:00~22:00 Basic MOE.T	21:00~22:00 Back&Arm MOE.T	

函館店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	水	木	金	土	日	日	
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	close	10:30~11:30 Basic インストラクター未定	10:30~11:30 Hip&Leg Kazuki.I		10:30~11:30 Basic MOE.T	10:30~11:30 Back&Arm MOE.T	10:30~11:30 Basic インストラクター未定	
12:30~13:30 Basic インストラクター未定		12:30~13:30 Back&Arm MOE.T	12:30~13:30 Basic MOE.T		12:30~13:30 Waist Miku.y	12:00~13:00 Basic インストラクター未定	12:30~13:30 Waist Miku.y	
14:30~15:30 Hip&Leg Kazuki.I						13:30~14:30 Back&Arm MOE.T	14:30~15:30 Basic インストラクター未定	
16:30~17:30 Basic インストラクター未定						15:00~16:00 Basic インストラクター未定	16:30~17:30 Waist Miku.y	
						17:30~18:30 Waist Miku.y		
			18:00~19:00 Waist Miku.y	18:00~19:00 Basic インストラクター未定	18:00~19:00 Waist Miku.y	18:00~19:00 Basic インストラクター未定		
			19:30~20:30 Hip&Leg Kazuki.I	19:30~20:30 Back&Arm MOE.T	19:30~20:30 Basic インストラクター未定	19:30~20:30 Back&Arm MOE.T		
			21:00~22:00 Basic Miku.y	21:00~22:00 Basic インストラクター未定	21:00~22:00 Waist Miku.y	21:00~22:00 Basic インストラクター未定		

- 👉：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前定にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

函館店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic インストラクター未定	10:30~11:30 Waist Miku.y	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	10:30~11:30 Waist Miku.y	10:30~11:30 Basic Miku.y	10:30~11:30 Hip&Leg Kazuki.I	
	12:30~13:30 Waist Miku.y	12:30~13:30 Basic インストラクター未定	12:00~13:00 Waist Miku.y	12:30~13:30 Basic Miku.y	12:00~13:00 Hip&Leg Kazuki.I	12:30~13:30 Basic インストラクター未定	
			13:30~14:30 Basic インストラクター未定		13:30~14:30 Basic インストラクター未定	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	
			15:00~16:00 Hip&Leg Kazuki.I		15:00~16:00 Waist Miku.y	16:30~17:30 Basic インストラクター未定	
			17:30~18:30 Basic インストラクター未定		17:30~18:30 Back&Arm Kazuki.I		
	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	18:00~19:00 Hip&Leg Kazuki.I			18:00~19:00 Back&Arm Kazuki.I		
	19:30~20:30 Waist Miku.y	19:30~20:30 Basic インストラクター未定			19:30~20:30 Hip&Leg Kazuki.I		
	21:00~22:00 Hip&Leg Kazuki.I	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I			21:00~22:00 Basic インストラクター未定		
						close	

函館店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Basic Miku.y	10:30~11:30 Back&Arm Kazuki.I		10:30~11:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	10:30~11:30 Basic インストラクター未定	10:30~11:30 Waist Miku.y	close
12:30~13:30 Waist Miku.y	12:30~13:30 Hip&Leg Kazuki.I		12:30~13:30 Back&Arm Kazuki.I	12:00~13:00 Back&Arm Kazuki.I	12:30~13:30 Basic インストラクター未定	
				13:30~14:30 Hip&Leg Kazuki.I	14:30~15:30 Back&Arm Kazuki.I	
				15:00~16:00 Basic インストラクター未定	16:30~17:30 Basic インストラクター未定	
				17:30~18:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I		
18:00~19:00 Waist Miku.y	18:00~19:00 Basic インストラクター未定	18:00~19:00 Waist Miku.y	18:00~19:00 Basic Miku.y			
19:30~20:30 Back&Arm Kazuki.I	19:30~20:30 Waist Miku.y	19:30~20:30 Basic インストラクター未定	19:30~20:30 Hip&Leg Kazuki.I			
21:00~22:00 Hip&Leg Kazuki.I	21:00~22:00 Basic インストラクター未定	21:00~22:00 Waist Miku.y	21:00~22:00 Waist Miku.y			

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）