

八尾店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Back&Arm Haruna.y	10:30~11:30 Basic Momoka.u	close	10:30~11:30 Body Balance michi	10:30~11:30 Pilates Barre Momoka.U		10:30~11:30 Back&Arm Haruna.y	10:30~11:30 Basic Momoka.U	
12:00~13:00 Basic Momoka.U	12:00~13:00 Pilates Cardio Haruna.y		12:30~13:30 Waist Alisa.K	12:30~13:30 Hip&Leg michi		12:30~13:30 Basic Momoka.U	12:00~13:00 Jump to Burn michi	
13:30~14:30 Jump to Burn michi	13:30~14:30 Waist Alisa.K						13:30~14:30 Hip&Leg Haruna.y	
15:00~16:00 Hip&Leg Haruna.y	15:00~16:00 Body Balance michi						15:00~16:00 Shape up Waist michi	
17:30~18:30 Advance michi							17:30~18:30 Back&Arm Haruna.y	
				18:00~19:00 Back&Arm Haruna.y	18:00~19:00 Waist Alisa.K	18:00~19:00 Back&Arm Haruna.y	18:00~19:00 Waist Alisa.K	
				19:30~20:30 Basic Momoka.U	19:30~20:30 Pilates Cardio Haruna.y	19:30~20:30 Basic Alisa.K	19:30~20:30 Pilates Barre Momoka.U	
				21:00~22:00 Hip&Leg Haruna.y	21:00~22:00 Basic Alisa.K	21:00~22:00 Waist Momoka.U	21:00~22:00 Basic Alisa.K	

八尾店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Waist Alisa.K	close	10:30~11:30 Release&Strength Haruna.y	10:30~11:30 Basic Momoka.U		10:30~11:30 Waist Alisa.K	10:30~11:30 Pilates Barre Momoka.U	10:30~11:30 Shape up Waist michi
12:00~13:00 Advance michi		12:30~13:30 Basic Alisa.K	12:30~13:30 Waist Alisa.K		12:30~13:30 Basic Momoka.U	12:00~13:00 Body Balance michi	12:00~13:00 Hip&Leg Haruna.y
13:30~14:30 Basic Alisa.K						13:30~14:30 Back&Spine michi	13:30~14:30 Basic Momoka.U
15:00~16:00 Back&Spine michi						15:00~16:00 Basic Alisa.K	15:00~16:00 Jump to Burn michi
						17:30~18:30 Hip&Leg michi	
			18:00~19:00 Pilates Barre Momoka.U	18:00~19:00 Back&Arm Haruna.y	18:00~19:00 Basic Alisa.K	18:00~19:00 Hip&Leg Haruna.y	
			19:30~20:30 Hip&Leg Haruna.y	19:30~20:30 Pilates Workout michi	19:30~20:30 Pilates Cardio Haruna.y	19:30~20:30 Release&Strength Haruna.y	
			21:00~22:00 Basic Momoka.U	21:00~22:00 Back&Spine michi	21:00~22:00 Release&Strength Haruna.y	21:00~22:00 Back&Arm Haruna.y	

👉:体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

八尾店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Back&Spine michi	10:30~11:30 Release&Strength Haruna.y	10:30~11:30 Basic Momoka.U	10:30~11:30 Jump to Burn michi	10:30~11:30 Shape up Waist Haruna.y	10:30~11:30 Body Balance michi	close
	12:30~13:30 Stretch & Conditioning michi	12:30~13:30 Body Balance michi	12:00~13:00 Pilates Workout michi	12:30~13:30 Basic Momoka.U	12:00~13:00 Basic Alisa.K	12:00~13:00 Waist Alisa.K	
			13:30~14:30 Waist Alisa.K		13:30~14:30 Hip&Leg Haruna.y	13:30~14:30 Pilates Barre Momoka.U	
			15:00~16:00 Pilates Barre Momoka.U		15:00~16:00 Waist Alisa.K	15:00~16:00 Back&Spine michi	
			17:30~18:30 Advance michi		17:30~18:30 Basic Momoka.U		
	18:00~19:00 Hip&Leg Haruna.y	18:00~19:00 Basic Alisa.K		18:00~19:00 Waist Alisa.K			
	19:30~20:30 Basic Momoka.U	19:30~20:30 Waist Alisa.K		19:30~20:30 Back&Arm Haruna.y			
21:00~22:00 Pilates Cardio Haruna.y	21:00~22:00 Advance michi		21:00~22:00 Basic Alisa.K				

八尾店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Basic Momoka.U	10:30~11:30 Back&Spine michi		10:30~11:30 Waist Alisa.K	10:30~11:30 Basic Momoka.U	10:30~11:30 Shape up Waist Haruna.y	close
12:30~13:30 Pilates Workout michi	12:30~13:30 Shape up Waist Haruna.y		12:30~13:30 Hip&Leg Haruna.y	12:00~13:00 Waist Alisa.K	12:00~13:00 Advance michi	
				13:30~14:30 Release&Strength Haruna.y	13:30~14:30 Basic Alisa.K	
				15:00~16:00 Basic Momoka.U	15:00~16:00 Jump to Burn michi	
				17:30~18:30 Pilates Cardio Haruna.y		
18:00~19:00 Waist Alisa.K	18:00~19:00 Pilates Barre Momoka.U	18:00~19:00 Release&Strength Haruna.y	18:00~19:00 Basic Momoka.U			
19:30~20:30 Back&Arm Haruna.y	19:30~20:30 Basic Alisa.K	19:30~20:30 Waist Momoka.U	19:30~20:30 Hip&Leg Haruna.y			
21:00~22:00 Hip&Leg Haruna.y	21:00~22:00 Waist Momoka.U	21:00~22:00 Pilates Cardio Haruna.y	21:00~22:00 Pilates Barre Momoka.U			

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)