

京都四条烏丸店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Waist Manami.H	10:30~11:30 Hip&Leg Luca	close	10:30~11:30 Pilates Barre Luca	10:30~11:30 Back&Arm Luca		10:30~11:30 Shape up Waist Ayu	10:30~11:30 Hip&Leg Luca
12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Waist Manami.H		12:30~13:30 Body Balance miho	12:30~13:30 Pilates Workout Luca		12:30~13:30 Back&Arm Manami.H	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Ayu
13:30~14:30 Jump to Burn Luca	13:30~14:30 Back&Arm Luca						13:30~14:30 Basic 未定
15:00~16:00 Basic 未定	15:00~16:00 Release&Strength Manami.H						15:00~16:00 Advance 未定
17:30~18:30 Shape up Waist Luca			18:00~19:00 Advance 未定	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Waist Manami.H	18:00~19:00 Basic 未定	17:30~18:30 Back&Arm Luca
			19:30~20:30 Back&Arm Luca	19:30~20:30 Release&Strength Ayu	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Hip&Leg Luca	
			21:00~22:00 Waist Ayu	21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Hip&Leg Manami.H	21:00~22:00 Pilates Barre Luca	

京都四条烏丸店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Release&Strength Manami.H	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Hip&Leg Manami.H		10:30~11:30 Back&Arm Luca	10:30~11:30 Waist Manami.H	10:30~11:30 Basic 未定
12:00~13:00 Basic 未定		12:30~13:30 Waist Manami.H	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Pilates Workout Luca	12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Pilates Barre Ayu
13:30~14:30 Hip&Leg Manami.H						13:30~14:30 Jump to Burn Ayu	13:30~14:30 Basic 未定
15:00~16:00 Basic 未定						15:00~16:00 Basic 未定	15:00~16:00 Shape up Waist Ayu
			18:00~19:00 Back&Arm Luca	18:00~19:00 Pilates Workout Luca	18:00~19:00 Basic Manami.H	18:00~19:00 Hip&Leg Manami.H	17:30~18:30 Advance 未定
			19:30~20:30 Hip&Leg Manami.H	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Shape up Waist Luca	19:30~20:30 Basic 未定	
			21:00~22:00 Jump to Burn Luca	21:00~22:00 Pilates Barre Luca	21:00~22:00 Back&Arm Manami.H	21:00~22:00 Waist Manami.H	

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

京都四条烏丸店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Waist Ayu	10:30~11:30 Back&Arm Luca	10:30~11:30 Hip&Leg Manami.H	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Pilates Barre Ayu	10:30~11:30 Hip&Leg Manami.H	close
	12:30~13:30 Pilates Barre Luca	12:30~13:30 Release&Strength Manami.H	12:00~13:00 Basic 未定	12:30~13:30 Shape up Waist momo.O	12:00~13:00 Pilates Workout Manami.H	12:00~13:00 Basic 未定	
			13:30~14:30 Waist Ayu		13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Back&Arm Manami.H	
			15:00~16:00 Basic 未定		15:00~16:00 Hip&Leg Manami.H	15:00~16:00 Advance 未定	
	18:00~19:00 Hip&Leg Manami.H	18:00~19:00 Basic 未定	17:30~18:30 Jump to Burn Ayu	18:00~19:00 Release&Strength Ayu	17:30~18:30 Basic 未定		
	19:30~20:30 Pilates Workout Luca	19:30~20:30 Hip&Leg Manami.H		19:30~20:30 Waist Ayu			
	21:00~22:00 Back&Arm Manami.H	21:00~22:00 Basic 未定		21:00~22:00 Basic 未定			

京都四条烏丸店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Advance 未定		10:30~11:30 Hip&Leg Luca	10:30~11:30 Waist Manami.H	10:30~11:30 Shape up Waist Luca	close
12:30~13:30 Back&Arm Luca	12:30~13:30 Waist Ayu		12:30~13:30 Pilates Cardio 未定	12:00~13:00 Hip&Leg Luca	12:00~13:00 Back&Arm Manami.H	
				13:30~14:30 Back&Arm Manami.H	13:30~14:30 Body Balance 未定	
				15:00~16:00 Pilates Cardio 未定	15:00~16:00 Jump to Burn Luca	
18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Back&Arm Luca	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Waist Manami.H	17:30~18:30 Release&Strength Ayu		
19:30~20:30 Shape up Waist Ayu	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Pilates Cardio 未定	19:30~20:30 Advance 未定			
21:00~22:00 Body Balance 未定	21:00~22:00 Jump to Burn Luca	21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Back&Arm Manami.H			

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）