

久屋大通パーク店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月17日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Waist Rise.H	10:30~11:30 Basic Fuka.y	close	10:30~11:30 Hip&Leg Rise.H	10:30~11:30 Release&Strength Natsume		10:30~11:30 Basic Fuka.y	10:30~11:30 Stretch & Conditioning nanami	
12:00~13:00 Basic Fuka.y	12:30~13:30 Jump to Burn nanami		12:30~13:30 Basic Fuka.y	12:30~13:30 Back&Arm Natsume		12:30~13:30 Waist Rise.H	12:00~13:00 Hip&Leg Rise.H	
13:30~14:30 Stretch & Conditioning nanami	14:30~15:30 Back&Arm Rise.H						13:30~14:30 Basic Fuka.y	
15:00~16:00 Back&Arm Natsume	16:30~17:30 Waist nanami						15:00~16:00 Shape up Waist nanami	
17:30~18:30 Basic nanami							17:30~18:30 Back&Arm Natsume	
				18:00~19:00 Basic Fuka.y	18:00~19:00 Waist Rise.H	18:00~19:00 Back&Arm Rise.H	18:00~19:00 Basic Natsume	
				19:30~20:30 Shape up Waist Natsume	19:30~20:30 Basic Fuka.y	19:30~20:30 Hip&Leg Rise.H	19:30~20:30 Jump to Burn nanami	
				21:00~22:00 Back&Arm Natsume	21:00~22:00 Hip&Leg Rise.H	21:00~22:00 Basic Fuka.y	21:00~22:00 Stretch & Conditioning nanami	

久屋大通パーク店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Back&Arm Natsume	close	10:30~11:30 Basic Fuka.y	10:30~11:30 Shape up Waist Rise.H		10:30~11:30 Back&Arm Rise.H	10:30~11:30 Jump to Burn Akane	10:30~11:30 Basic Fuka.y
12:30~13:30 Basic Rise.H		12:30~13:30 Release&Strength Natsume	12:30~13:30 Basic Fuka.y		12:30~13:30 Basic Fuka.y	12:00~13:00 Hip&Leg Rise.H	12:30~13:30 Waist Rise.H
14:30~15:30 Hip&Leg Rise.H		13:30~14:30 Hip&Leg Natsume				13:30~14:30 Release&Strength Natsume	14:30~15:30 Hip&Leg Rise.H
16:30~17:30 Release&Strength Natsume		15:00~16:00 Basic Rise.H				15:00~16:00 Basic Fuka.y	16:30~17:30 Jump to Burn Akane
		17:30~18:30 Waist Rise.H				17:30~18:30 Waist Rise.H	
				18:00~19:00 Jump to Burn Akane	18:00~19:00 Basic Fuka.y	18:00~19:00 Shape up Waist Natsume	
				19:30~20:30 Waist Akane	19:30~20:30 Release&Strength Natsume	19:30~20:30 Hip&Leg Akane	
				21:00~22:00 Basic Natsume	21:00~22:00 Back&Arm Natsume	21:00~22:00 Basic Natsume	

- 📌: 体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

久屋大通パーク店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月17日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Hip&Leg Rise.H	10:30~11:30 Basic Rise.H		10:30~11:30 Basic Natsume	10:30~11:30 Back&Arm Rise.H	10:30~11:30 Waist Rise.H	
	12:30~13:30 Basic Fuka.y	12:30~13:30 Shape up Waist Rise.H		12:30~13:30 Release&Strength Natsume	12:00~13:00 Basic Fuka.y	12:30~13:30 Release&Strength Natsume	
					13:30~14:30 Stretch & Conditioning Miku.I	14:30~15:30 Basic Natsume	
					15:00~16:00 Hip&Leg Fuka.y	16:30~17:30 Back&Arm Rise.H	
					17:30~18:30 Shape up Waist Natsume		close
	18:00~19:00 Back&Arm Rise.H	18:00~19:00 Release&Strength Natsume	18:00~19:00 Hip&Leg Fuka.y	18:00~19:00 Basic Fuka.y			
	19:30~20:30 Waist Rise.H	19:30~20:30 Back&Arm Natsume	19:30~20:30 Basic Fuka.y	19:30~20:30 Jump to Burn Rise.H			
	21:00~22:00 Basic Fuka.y	21:00~22:00 Basic Fuka.y	21:00~22:00 Release&Strength Natsume	21:00~22:00 Waist Rise.H			

久屋大通パーク店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Basic Fuka.y	10:30~11:30 Hip&Leg Fuka.y		10:30~11:30 Waist Rise.H
12:30~13:30 Hip&Leg Fuka.y	12:30~13:30 Basic Fuka.y		12:30~13:30 Jump to Burn Rise.H
18:00~19:00 Shape up Waist Natsume	18:00~19:00 Back&Arm Natsume	18:00~19:00 Basic Fuka.y	18:00~19:00 Release&Strength Natsume
19:30~20:30 Basic Natsume	19:30~20:30 Release&Strength Natsume	19:30~20:30 Waist Rise.H	19:30~20:30 Hip&Leg Fuka.y
21:00~22:00 Back&Arm Natsume	21:00~22:00 Basic Natsume	21:00~22:00 Hip&Leg Fuka.y	21:00~22:00 Basic Fuka.y

📌：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）