

上大岡店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月26日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Back&Arm yume.N	10:30~11:30 Basic Miki.N	close	10:30~11:30 Basic yume.N	10:30~11:30 Reset Flow Nanami.N		10:30~11:30 Hip&Leg Chisaki.S	10:30~11:30 Pilates Workout Nanami.N
12:00~13:00 Basic Miki.N	12:00~13:00 Pilates Barre Yuuna		12:30~13:30 Back&Arm Chisaki.S	12:30~13:30 Pilates Barre yume.N		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Yuuna	12:00~13:00 Body Balance Nanami.N
13:30~14:30 Body Balance Yuuna	13:30~14:30 Waist Miki.N						13:30~14:30 Basic 未定
15:00~16:00 Shape up Waist yume.N	15:00~16:00 Pilates Cardio Yuuna						15:00~16:00 Jump to Burn yume.N
17:30~18:30 Waist Miki.N							17:30~18:30 Hip&Leg yume.N
			18:00~19:00 Stretch & Conditioning Yuuna	18:00~19:00 Pilates Cardio Yuuna	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Shape up Waist yume.N	
			19:30~20:30 Hip&Leg Chisaki.S	19:30~20:30 Waist Yuuna	19:30~20:30 Body Balance Yuuna	19:30~20:30 Basic 未定	
			21:00~22:00 Pilates Barre Yuuna	21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Jump to Burn yume.N	21:00~22:00 Back&Arm yume.N	

上大岡店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Hip Punch Nanami.N	close	10:30~11:30 Body Balance Yuuna	10:30~11:30 Basic 未定		10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Reset Flow Nanami.N	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Chisaki.S
12:00~13:00 Basic 未定		12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Reset Flow Nanami.N		12:30~13:30 Shape up Waist yume.N	12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Shape up Waist Nanami.N
13:30~14:30 Reset Flow Nanami.N						13:30~14:30 Pilates Workout Nanami.N	13:30~14:30 Basic 未定
15:00~16:00 Waist Nanami.N						15:00~16:00 Pilates Barre Yuuna	15:00~16:00 Hip&Leg Chisaki.S
						17:30~18:30 Pilates Cardio Yuuna	
			18:00~19:00 Hip Punch Nanami.N	18:00~19:00 Hip&Leg yume.N	18:00~19:00 Back&Arm Chisaki.S	18:00~19:00 Waist Yuuna	
			19:30~20:30 Back&Arm yume.N	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Yuuna	19:30~20:30 Shape up Waist yume.N	19:30~20:30 Jump to Burn yume.N	
			21:00~22:00 Reset Flow Nanami.N	21:00~22:00 Pilates Barre yume.N	21:00~22:00 Hip&Leg Chisaki.S	21:00~22:00 Pilates Cardio Yuuna	

- 👉：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

上大岡店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月26日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic 🍷 未定	10:30~11:30 Hip&Leg 🍷 Chisaki.S	10:30~11:30 Basic 🍷 未定	10:30~11:30 Waist 🍷 Yuuna	10:30~11:30 Back&Arm 🍷 Chisaki.S	10:30~11:30 Pilates Barre Yuuna	close
	12:30~13:30 Jump to Burn yume.N	12:30~13:30 Basic 🍷 未定	12:00~13:00 Pilates Cardio Yuuna	12:30~13:30 Basic 🍷 未定	12:00~13:00 Shape up Waist yume.N	12:00~13:30 Back&Arm 🍷 Chisaki.S	
			13:30~14:30 Hip&Leg 🍷 Chisaki.S		13:30~14:30 Basic 🍷 未定	13:30~14:30 Pilates Cardio Yuuna	
			15:00~16:00 Body Balance Yuuna		15:00~16:00 Jump to Burn yume.N	15:00~16:00 Hip&Leg 🍷 Chisaki.S	
				17:30~18:30 Back&Arm 🍷 Chisaki.S		17:30~18:30 Basic 🍷 未定	
		18:00~19:00 Body Balance Yuuna	18:00~19:00 Back&Arm 🍷 yume.N		18:00~19:00 Hip&Leg 🍷 yume.N		
		19:30~20:30 Pilates Barre yume.N	19:30~20:30 Pilates Cardio Yuuna		19:30~20:30 Basic 🍷 未定		
		21:00~22:00 Waist 🍷 Yuuna	21:00~22:00 Shape up Waist yume.N		21:00~22:00 Pilates Barre yume.N		

上大岡店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Pilates Cardio Yuuna	10:30~11:30 Basic 🍷 未定		10:30~11:30 Body Balance Yuuna	10:30~11:30 Pilates Barre yume.N	10:30~11:30 Waist 🍷 Nanami.N	close
12:30~13:30 Hip&Leg 🍷 Nanami.N	12:30~13:30 Pilates Barre Yuuna		12:30~13:30 Stretch & Conditioning 🍷 U.	12:00~13:00 Basic 🍷 未定	12:00~13:30 Hip&Leg 🍷 yume.N	
				13:30~14:30 Pilates Cardio Yuuna	13:30~14:30 Reset Flow Nanami.N	
				15:00~16:00 Back&Arm 🍷 yume.N	15:00~16:00 Jump to Burn yume.N	
				17:30~18:30 Body Balance Yuuna		
18:00~19:00 Reset Flow Nanami.N	18:00~19:00 Waist 🍷 HINA.M	18:00~19:00 Basic 🍷 yume.N	18:00~19:00 Back&Arm 🍷 U.			
19:30~20:30 Basic 🍷 未定	19:30~20:30 Pilates Workout Nanami.N	19:30~20:30 Stretch & Conditioning 🍷 Yuuna	19:30~20:30 Waist 🍷 Yuuna			
21:00~22:00 Hip Punch Nanami.N	21:00~22:00 Back&Arm 🍷 HINA.M	21:00~22:00 Shape up Waist yume.N	21:00~22:00 Jump to Burn Nanami.N			

🍷:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)