

ラスパ太田川店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年2月21日更新

| 04/01 | 04/02 | 04/03 | 04/04 | 04/05 | 04/06 | 04/07 | 04/08 |
|--------------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|-------|-------------------------------------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30-11:30 Back&Arm momoka.S | 10:30-11:30 Basic YURIE.H | | 10:30-11:30 Hip&Leg Mizuki.S | 10:30-11:30 Basic 未定 | 10:30-11:30 Hip&Leg Chisaki.S | close | 10:30-11:30 Basic momoka.S |
| 12:30-13:30 Basic 未定 | 12:30-13:30 Stretch & Conditioning momoka.S | | 12:30-13:30 Basic 未定 | 12:00-13:00 Back&Arm Chisaki.S | 12:30-13:30 Basic YURIE.H | | 12:30-13:30 Hip&Leg Chisaki.S |
| | | | | 13:30-14:30 Basic 未定 | 14:30-15:30 Waist Mizuki.S | | |
| | | | | 15:00-16:00 Stretch & Conditioning momoka.S | 16:30-17:30 Basic Chisaki.S | | |
| | | | | 17:30-18:30 Basic Chisaki.S | | | |
| 18:00-19:00 Back&Arm Chisaki.S | 18:00-19:00 Basic Mizuki.S | 18:00-19:00 Waist YURIE.H | 18:00-19:00 Back&Arm momoka.S | | | | 18:00-19:00 Basic Mizuki.S |
| 19:30-20:30 Basic Mizuki.S | 19:30-20:30 Hip&Leg Chisaki.S | 19:30-20:30 Basic momoka.S | 19:30-20:30 Waist Mizuki.S | | | | 19:30-20:30 Waist YURIE.H |
| 21:00-22:00 Hip&Leg Chisaki.S | 21:00-22:00 Basic Mizuki.S | 21:00-22:00 Back&Arm momoka.S | 21:00-22:00 Basic momoka.S | | | | 21:00-22:00 Hip&Leg Mizuki.S |

ラスパ太田川店【4月9日～4月15日スケジュール】

| 04/09 | 04/10 | 04/11 | 04/12 | 04/13 | 04/14 | 04/15 |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|---|--|-------|--|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30-11:30 Back&Arm momoka.S | | 10:30-11:30 Basic YURIE.H | 10:30-11:30 Back&Arm Chisaki.S | 10:30-11:30 Basic momoka.S | close | 10:30-11:30 Hip&Leg Chisaki.S |
| 12:30-13:30 Basic Chisaki.S | | 12:30-13:30 Waist Mizuki.S | 12:00-13:00 Basic momoka.S | 12:30-13:30 Waist YURIE.H | | 12:30-13:30 Back&Arm momoka.S |
| | | | 13:30-14:30 Waist YURIE.H | 14:30-15:30 Basic momoka.S | | |
| | | | 15:00-16:00 Basic 未定 | 16:30-17:30 Stretch & Conditioning YURIE.H | | |
| | | | 17:30-18:30 Stretch & Conditioning momoka.S | | | |
| 18:00-19:00 Waist YURIE.H | 18:00-19:00 Back&Arm Mizuki.S | 18:00-19:00 Basic Chisaki.S | | | | 18:00-19:00 Stretch & Conditioning YURIE.H |
| 19:30-20:30 Basic Mizuki.S | 19:30-20:30 Hip&Leg Chisaki.S | 19:30-20:30 Back&Arm momoka.S | | | | 19:30-20:30 Basic momoka.S |
| 21:00-22:00 Stretch & Conditioning YURIE.H | 21:00-22:00 Basic momoka.S | 21:00-22:00 Hip&Leg Chisaki.S | | | | 21:00-22:00 Waist YURIE.H |

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。