

エミフルMASAKI松山店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Back&Arm haru.T	10:30~11:30 Basic haru.T	close	10:30~11:30 Waist Sena.K	10:30~11:30 Back&Arm haru.T		10:30~11:30 Basic NORIKA.H	10:30~11:30 Waist Sena.K	
12:00~13:00 Hip&Leg Sena.K	12:30~13:30 Waist Sena.K		12:30~13:30 Basic Sena.K	12:30~13:30 Hip&Leg miho.s		12:30~13:30 Waist Sena.K	12:00~13:30 Basic haru.T	
13:30~14:30 Waist Sena.K	14:30~15:30 Back&Arm haru.T						13:30~14:30 Hip&Leg Sena.K	
15:00~16:00 Basic haru.T	16:30~17:30 Hip&Leg Sena.K						15:00~16:00 Back&Arm haru.T	
17:30~18:30 Back&Arm haru.T							17:30~18:30 Basic haru.T	
				17:30~18:30 Back&Arm haru.T	17:30~18:30 Waist NORIKA.H	17:30~18:30 Basic NORIKA.H	17:30~18:30 Back&Arm haru.T	
				19:00~20:00 Hip&Leg miho.s	19:00~20:00 Basic Sena.K	19:00~20:00 Hip&Leg Sena.K	19:00~20:00 Waist Sena.K	
			20:30~21:30 Basic haru.T	20:30~21:30 Back&Arm NORIKA.H	20:30~21:30 Waist NORIKA.H	20:30~21:30 Basic haru.T		

エミフルMASAKI松山店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Hip&Leg miho.s	close	10:30~11:30 Basic NORIKA.H	10:30~11:30 Back&Arm haru.T		10:30~11:30 Basic haru.T	10:30~11:30 Hip&Leg miho.s	10:30~11:30 Back&Arm haru.T	
12:30~13:30 Back&Arm haru.T		12:30~13:30 Hip&Leg miho.s	12:30~13:30 Basic haru.T		12:30~13:30 Hip&Leg miho.s	12:00~13:30 Waist Sena.K	12:30~13:30 Basic Sena.K	
14:30~15:30 Waist NORIKA.H						13:30~14:30 Basic Sena.K	14:30~15:30 Hip&Leg miho.s	
16:30~17:30 Basic haru.T						15:00~16:00 Hip&Leg miho.s	16:30~17:30 Waist NORIKA.H	
							17:30~18:30 Basic Sena.K	
			17:30~18:30 Basic Sena.K	17:30~18:30 Waist NORIKA.H	17:30~18:30 Basic Sena.K	17:30~18:30 Back&Arm haru.T		
			19:00~20:00 Hip&Leg miho.s	19:00~20:00 Basic Sena.K	19:00~20:00 Back&Arm haru.T	19:00~20:00 Hip&Leg miho.s		
		20:30~21:30 Waist Sena.K	20:30~21:30 Back&Arm NORIKA.H	20:30~21:30 Hip&Leg Sena.K	20:30~21:30 Basic haru.T			

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

エミフルMASAKI松山店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic 📌 Sena.K	10:30~11:30 Back&Arm 📌 haru.T	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📌 miho.s	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Sena.K	10:30~11:30 Basic 📌 NORIKA.H	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Sena.K	
	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 miho.s	12:30~13:30 Basic 📌 haru.T	12:00~13:00 Back&Arm 📌 NORIKA.H	12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📌 miho.s	12:00~13:00 Hip&Leg 📌 miho.s	12:30~13:30 Back&Arm 📌 NORIKA.H	
			13:30~14:30 Hip&Leg 📌 miho.s		13:30~14:30 Back&Arm 📌 NORIKA.H	14:30~15:30 Basic 📌 haru.T	
			15:00~16:00 Basic 📌 haru.T		15:00~16:00 Basic 📌 Sena.K	16:30~17:30 Waist 📌 NORIKA.H	
			17:30~18:30 Waist 📌 NORIKA.H		17:30~18:30 Stretch & Conditioning 📌 miho.s		
	17:30~18:30 Basic 📌 haru.T	17:30~18:30 Waist 📌 Sena.K		17:30~18:30 Basic 📌 NORIKA.H			
	19:00~20:00 Hip&Leg 📌 miho.s	19:00~20:00 Basic 📌 Sena.K		19:00~20:00 Back&Arm 📌 haru.T			
	20:30~21:30 Back&Arm 📌 haru.T	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 miho.s		20:30~21:30 Waist 📌 NORIKA.H			

エミフルMASAKI松山店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📌 miho.s	10:30~11:30 Waist 📌 Sena.K		10:30~11:30 Basic 📌 haru.T	10:30~11:30 Back&Arm 📌 NORIKA.H	10:30~11:30 Basic 📌 haru.T	close
12:30~13:30 Waist 📌 NORIKA.H	12:30~13:30 Back&Arm 📌 NORIKA.H		12:30~13:30 Waist 📌 NORIKA.H	12:00~13:00 Stretch & Conditioning 📌 miho.s	12:30~13:30 Waist 📌 NORIKA.H	
				13:30~14:30 Basic 📌 NORIKA.H	14:30~15:30 Back&Arm 📌 haru.T	
				15:00~16:00 Hip&Leg 📌 miho.s	16:30~17:30 Basic 📌 NORIKA.H	
				17:30~18:30 Waist 📌 NORIKA.H		
17:30~18:30 Back&Arm 📌 haru.T	17:30~18:30 Hip&Leg 📌 miho.s	17:30~18:30 Stretch & Conditioning 📌 miho.s	17:30~18:30 Basic 📌 NORIKA.H			
19:00~20:00 Hip&Leg 📌 Sena.K	19:00~20:00 Basic 📌 haru.T	19:00~20:00 Hip&Leg 📌 Sena.K	19:00~20:00 Back&Arm 📌 haru.T			
20:30~21:30 Basic 📌 haru.T	20:30~21:30 Stretch & Conditioning 📌 miho.s	20:30~21:30 Basic 📌 haru.T	20:30~21:30 Waist 📌 NORIKA.H			

📌:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル:0570-050-055

受付時間:9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)