

イオンモール八幡東店【3月21日～3月27日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/21	03/22	03/23	03/24	03/25	03/26	03/27	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30-11:30 Basic 📄 yuki.H	10:30-11:30 Back&Arm 📄 yuki.H	10:30-11:30 Hip&Leg 📄 sora	close	10:30-11:30 Hip&Leg 📄 Ayano.Y	10:30-11:30 Basic 📄 Ayano.Y		
12:30-13:30 Stretch & Conditioning 📄 sora	12:30-13:30 Basic 📄 Ayano.Y	12:30-13:30 Stretch & Conditioning 📄 Ayano.Y		12:30-13:30 Basic 📄 sora	12:30-13:30 Hip&Leg 📄 sora		
	14:30-15:30 Hip&Leg 📄 yuki.H	14:30-15:30 Waist 📄 sora					
		16:30-17:30 Basic 📄 Ayano.Y					
	17:00-18:00 Waist 📄 sora						
18:00-19:00 Back&Arm 📄 yuki.H					18:00-19:00 Hip&Leg 📄 sora	18:00-19:00 Waist 📄 sora	18:00-19:00 Basic 📄 yuki.H
20:30-21:30 Basic 📄 Ayano.Y					20:30-21:30 Basic 📄 Ayano.Y	20:30-21:30 Back&Arm 📄 yuki.H	20:30-21:30 Waist 📄 Ayano.Y

イオンモール八幡東店【3月28日～4月3日スケジュール】

03/28	03/29	03/30	03/31	04/01	04/02	04/03	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30-11:30 Waist 📄 Ayano.Y	10:30-11:30 Basic 📄 yuki.H	10:30-11:30 Waist 📄 yuki.H	close	10:30-11:30 Basic 📄 Ayano.Y	10:30-11:30 Stretch & Conditioning 📄 sora		
12:30-13:30 Basic 📄 Ayano.Y	12:30-13:30 Back&Arm 📄 yuki.H	12:30-13:30 Basic 📄 sora		12:30-13:30 Hip&Leg 📄 sora	12:30-13:30 Basic 📄 sora		
	14:30-15:30 Basic 📄 sora	14:30-15:30 Back&Arm 📄 yuki.H					
		16:30-17:30 Hip&Leg 📄 sora					
	17:00-18:00 Hip&Leg 📄 sora						
18:00-19:00 Hip&Leg 📄 sora					18:00-19:00 Basic 📄 sora	18:00-19:00 Back&Arm 📄 yuki.H	18:00-19:00 Waist 📄 Ayano.Y
20:30-21:30 Stretch & Conditioning 📄 sora					20:30-21:30 Waist 📄 Ayano.Y	20:30-21:30 Basic 📄 yuki.H	20:30-21:30 Hip&Leg 📄 Ayano.Y

📄：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモール八幡東店【4月4日～4月10日スケジュール】

2025年2月15日更新

04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	04/09	04/10	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30-11:30 Basic 📌 Ayano.Y	10:30-11:30 Stretch & Conditioning 📌 yuki.H	10:30-11:30 Basic 📌 Ayano.Y	close	10:30-11:30 Waist 📌 yuki.H	10:30-11:30 Back&Arm 📌 yuki.H		
12:30-13:30 Waist 📌 Ayano.Y	12:30-13:30 Basic 📌 sora	12:30-13:30 Hip&Leg 📌 sora		12:30-13:30 Basic 📌 Ayano.Y	12:30-13:30 Waist 📌 Ayano.Y		
	14:30-15:30 Waist 📌 yuki.H	14:30-15:30 Basic 📌 Ayano.Y					
		16:30-17:30 Waist 📌 sora					
	17:00-18:00 Basic 📌 sora						
18:00-19:00 Back&Arm 📌 yuki.H					18:00-19:00 Stretch & Conditioning 📌 Ayano.Y	18:00-19:00 Basic 📌 未定	18:00-19:00 Hip&Leg 📌 sora
20:30-21:30 Basic 📌 yuki.H					20:30-21:30 Basic 📌 未定	20:30-21:30 Waist 📌 sora	20:30-21:30 Basic 📌 未定

イオンモール八幡東店【4月11日～4月15日スケジュール】

04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	
金	土	日	月	火	
10:30-11:30 Stretch & Conditioning 📌 yuki.H	10:30-11:30 Basic 📌 未定	10:30-11:30 Stretch & Conditioning 📌 Ayano.Y	close	10:30-11:30 Basic 📌 未定	
12:30-13:30 Basic 📌 未定	12:30-13:30 Hip&Leg 📌 Ayano.Y	12:30-13:30 Basic 📌 sora		12:30-13:30 Back&Arm 📌 yuki.H	
	14:30-15:30 Basic 📌 未定	14:30-15:30 Back&Arm 📌 yuki.H			
		16:30-17:30 Basic 📌 yuki.H			
	17:00-18:00 Back&Arm 📌 yuki.H				
18:00-19:00 Basic 📌 Ayano.Y					18:00-19:00 Basic 📌 Ayano.Y
20:30-21:30 Hip&Leg 📌 yuki.H					20:30-21:30 Stretch & Conditioning 📌 sora

📌：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）