

かわぐちキャスト店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Jump to Burn Yuu.Y	10:30~11:30 Hip&Leg arisa.O	close	10:30~11:30 Basic Yuina.D	10:30~11:30 Back&Arm Sazuki		10:30~11:30 Waist Yuina.D	10:30~11:30 Shape up Waist Yuu.Y	
12:00~13:00 Basic Akane.S	12:30~13:30 Pilates Cardio Sazuki		12:30~13:30 Shape up Waist Sazuki	12:30~13:30 Waist Yuina.D		12:30~13:30 Pilates Barre Yuu.Y	12:00~13:00 Waist Yuina.D	
13:30~14:30 Back&Arm Sazuki	14:30~15:30 Stretch & Conditioning arisa.O						13:30~14:30 Hip&Leg Akane.S	
15:00~16:00 Hip&Leg Akane.S	16:30~17:30 Waist Sazuki						15:00~16:00 Basic Yuina.D	
17:30~18:30 Shape up Waist Sazuki							17:30~18:30 Basic Akane.S	
				18:00~19:00 Basic Akane.S	18:00~19:00 Waist Yuina.D	18:00~19:00 Back&Arm Sazuki	18:00~19:00 Hip&Leg Akane.S	
				19:30~20:30 Jump to Burn Sazuki	19:30~20:30 Hip&Leg Akane.S	19:30~20:30 Basic Yuina.D	19:30~20:30 Jump to Burn Yuu.Y	
				21:00~22:00 Hip&Leg Akane.S	21:00~22:00 Basic Akane.S	21:00~22:00 Hip&Leg Akane.S	21:00~22:00 Basic Akane.S	

店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Waist Yuina.D	close	10:30~11:30 Pilates Cardio Sazuki	10:30~11:30 Pilates Barre Yuu.Y		10:30~11:30 Basic Akane.S	10:30~11:30 Basic Yuina.D	10:30~11:30 Stretch & Conditioning arisa.O	
12:30~13:30 Stretch & Conditioning arisa.O		12:30~13:30 Basic Yuina.D	12:30~13:30 Back&Arm Yuu.Y		12:30~13:30 Jump to Burn Sazuki	12:00~13:00 Back&Arm Yuu.Y	12:30~13:30 Shape up Waist Sazuki	
14:30~15:30 Basic Yuina.D						13:30~14:30 Basic Akane.S	14:30~15:30 Back&Arm arisa.O	
16:30~17:30 Back&Arm arisa.O						15:00~16:00 Pilates Barre Yuu.Y	16:30~17:30 Pilates Cardio Sazuki	
							17:30~18:30 Hip&Leg Akane.S	
			18:00~19:00 Hip&Leg Akane.S	18:00~19:00 Basic Yuina.D	18:00~19:00 Jump to Burn Sazuki	18:00~19:00 Back&Arm Yuu.Y		
			19:30~20:30 Waist Yuina.D	19:30~20:30 Shape up Waist Sazuki	19:30~20:30 Basic Yuina.D	19:30~20:30 Hip&Leg Akane.S		
			21:00~22:00 Basic Akane.S	21:00~22:00 Waist Yuina.D	21:00~22:00 Back&Arm Sazuki	21:00~22:00 Pilates Barre Yuu.Y		

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic Akane.S	10:30~11:30 Hip&Leg Sazuki	10:30~11:30 Jump to Burn mayumi	10:30~11:30 Back&Arm Yuu.Y	10:30~11:30 Pilates Cardio Sazuki	10:30~11:30 Basic Akane.S	close
	12:30~13:30 Pilates Barre Yuu.Y	12:30~13:30 Basic Akane.S	12:00~13:00 Back&Arm Yuu.Y	12:30~13:30 Shape up Waist Sazuki	12:00~13:00 Basic Yuina.D	12:30~13:30 Jump to Burn Sazuki	
			13:30~14:30 Basic Akane.S		13:30~14:30 Hip&Leg Akane.S	14:30~15:30 Basic Akane.S	
			15:00~16:00 Shape up Waist Yuu.Y		15:00~16:00 Waist Yuina.D	16:30~17:30 Back&Arm Sazuki	
				17:30~18:30 Hip&Leg Akane.S		17:30~18:30 Basic Akane.S	
	18:00~19:00 Basic Yuina.D	18:00~19:00 Waist Yuina.D		18:00~19:00 Basic Akane.S			
	19:30~20:30 Jump to Burn Yuu.Y	19:30~20:30 Hip&Leg Akane.S		19:30~20:30 Pilates Cardio Sazuki			
	21:00~22:00 Waist Yuina.D	21:00~22:00 Basic Yuina.D		21:00~22:00 Hip&Leg Akane.S			

店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	10:30~11:30 Basic Yuina.D		10:30~11:30 Waist Yuu.Y	10:30~11:30 Basic Yuina.D	10:30~11:30 Pilates Cardio Sazuki	close
12:30~13:30 Waist Yuina.D	12:30~13:30 Pilates Barre Yuu.Y		12:30~13:30 Basic Yuu.Y	12:00~13:00 Pilates Cardio Yuu.Y	12:30~13:30 Back&Arm Yuu.Y	
				13:30~14:30 Basic Yuina.D	14:30~15:30 Waist Sazuki	
				15:00~16:00 Back&Arm Yuu.Y	16:30~17:30 Pilates Barre Yuu.Y	
				17:30~18:30 Stretch & Conditioning Yuina.D		
18:00~19:00 Shape up Waist Sazuki	18:00~19:00 Hip&Leg Sazuki	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	18:00~19:00 Pilates Barre Yuu.Y			
19:30~20:30 Basic Yuina.D	19:30~20:30 Back&Arm Yuu.Y	19:30~20:30 Waist Sazuki	19:30~20:30 Back&Arm Sazuki			
21:00~22:00 Hip&Leg Sazuki	21:00~22:00 Pilates Cardio Sazuki	21:00~22:00 Basic Sazuki	21:00~22:00 Jump to Burn Sazuki			

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）