

あびこショッピングプラザ店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月21日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	close	close	10:30～11:30 Basic 🍃 Airi.K	10:30～11:30 Stretch & Conditioning 🍃 akane.t	close	close
				12:30～13:30 Hip&Leg 🍃 akane.t	12:30～13:30 Basic 🍃 ayu.S		
					14:30～15:30 Hip&Leg 🍃 Airi.K		
					16:30～17:30 Waist 🍃 ayu.S		
				18:00～19:00 Back&Arm 🍃 Airi.K			
				20:30～21:30 Basic 🍃 ayu.S			

あびこショッピングプラザ店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 Hip&Leg 🍃 akane.t	10:30～11:30 Basic 🍃 ayu.S		10:30～11:30 Stretch & Conditioning 🍃 akane.t	10:30～11:30 Waist 🍃 ayu.S	close	close
12:30～13:30 Basic 🍃 ayu.S	12:30～13:30 Waist 🍃 akane.t		12:30～13:30 Basic 🍃 Airi.K	12:30～13:30 Basic 🍃 Airi.K		
				14:30～15:30 Back&Arm 🍃 Airi.K		
				16:30～17:30 Hip&Leg 🍃 Airi.K		
18:00～19:00 Basic 🍃 ayu.S	18:00～19:00 Hip&Leg 🍃 Airi.K	18:00～19:00 Waist 🍃 akane.t	18:00～19:00 Back&Arm 🍃 Airi.K			
20:30～21:30 Back&Arm 🍃 Airi.K	20:30～21:30 Basic 🍃 akane.t	20:30～21:30 Stretch & Conditioning 🍃 akane.t	20:30～21:30 Waist 🍃 ayu.S			

🍃：体験可能レッスン
今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）