

亀有店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Back&Arm yumeno	10:30~11:30 Basic Ai.Y	close	10:30~11:30 Waist Ai.Y	10:30~11:30 Basic Ai.Y		10:30~11:30 Back&Arm yumeno	10:30~11:30 Hip&Leg Miharu.H	
12:00~13:00 Basic Ai.Y	12:30~13:00 Hip&Leg yumeno		12:30~13:00 Basic Ai.Y	12:30~13:00 Waist Ai.Y		12:30~13:00 Basic Ai.Y	12:00~13:00 Body Balance Misa.K	
13:30~14:30 Pilates Cardio yumeno	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Miharu.H							13:30~14:30 Pilates Barre Miharu.H
15:00~16:00 Waist Ai.Y								15:00~16:00 Back&Arm Misa.K
	16:30~17:30 Body Balance yumeno							
17:30~18:30 Hip&Leg yumeno				18:00~19:00 Hip&Leg Miharu.H	18:00~19:00 Back&Arm Misa.K	18:00~19:00 Pilates Barre Miharu.H	18:00~19:00 Pilates Cardio yumeno	17:30~18:30 Basic Misa.K
				19:30~20:30 Jump to Burn Misa.K	19:30~20:30 Hip&Leg Miharu.H	19:30~20:30 Basic Ai.Y	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Miharu.H	
				21:00~22:00 Basic Miharu.H	21:00~22:00 Body Balance Misa.K	21:00~22:00 Hip&Leg Miharu.H	21:00~22:00 Pilates Barre Miharu.H	

亀有店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Jump to Burn yumeno	close	10:30~11:30 Hip&Leg Miharu.H	10:30~11:30 Stretch & Conditioning yumeno		10:30~11:30 Hip&Leg Miharu.H	10:30~11:30 Basic Ai.Y	10:30~11:30 Hip&Leg Miharu.H	
12:30~13:30 Basic Miharu.H		12:30~13:30 Back&Arm Miharu.H	12:30~13:30 Jump to Burn yumeno		12:30~13:30 Pilates Barre 未定	12:00~13:00 Back&Arm Misa.K	12:30~13:30 Waist Ai.Y	
14:30~15:30 Waist yumeno						13:30~14:30 Basic Ai.Y	14:30~15:30 Pilates Barre Miharu.H	
						15:00~16:00 Jump to Burn Misa.K		
16:30~17:30 Back&Arm Miharu.H							16:30~17:30 Basic Ai.Y	
			18:00~19:00 Pilates Barre yumeno	18:00~19:00 Hip&Leg Miharu.H	18:00~19:00 Back&Arm Miharu.H	18:00~19:00 Basic JUKA.W	17:30~18:30 Waist Ai.Y	
			19:30~20:30 Basic Ai.Y	19:30~20:30 Back&Arm Miharu.H	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Miharu.H	19:30~20:30 Waist Ai.Y		
			21:00~22:00 Waist yumeno	21:00~22:00 Basic Ai.Y	21:00~22:00 Pilates Cardio yumeno	21:00~22:00 Back&Arm JUKA.W		

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

亀有店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Waist Ai.Y	10:30~11:30 Hip&Leg yumeno	10:30~11:30 Back&Arm Miharu.H	10:30~11:30 Basic Ai.Y	10:30~11:30 Back&Arm Miharu.H	10:30~11:30 Waist yumeno	close
	12:30~13:30 Basic Ai.Y	12:30~13:30 Pilates Cardio yumeno	12:00~13:00 Pilates Barre Miharu.H	12:30~13:30 Waist Ai.Y	12:00~13:00 Stretch & Conditioning 未定	12:30~13:30 Basic Miharu.H	
			13:30~14:30 Basic Kanae.T		13:30~14:30 Hip&Leg Miharu.H	14:30~15:30 Jump to Burn yumeno	
			15:00~16:00 Stretch & Conditioning Miharu.H		15:00~16:00 Basic Ai.Y		
						16:30~17:30 Hip&Leg Miharu.H	
	18:00~19:00 Body Balance yumeno	18:00~19:00 Back&Arm Miharu.H	17:30~18:30 Waist Kanae.T	18:00~19:00 Hip&Leg Miharu.H	17:30~18:30 Pilates Barre Miharu.H		
	19:30~20:30 Waist Ai.Y	19:30~20:30 Basic Ai.Y		19:30~20:30 Basic Kanae.T			
	21:00~22:00 Jump to Burn yumeno	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Miharu.H		21:00~22:00 Waist Kanae.T			

亀有店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Body Balance Rico	10:30~11:30 Hip&Leg HINA.M		10:30~11:30 Waist Kanae.T	10:30~11:30 Hip&Leg Miharu.H	10:30~11:30 Pilates Cardio yumeno	close
12:30~13:30 Back&Arm yumeno	12:30~13:30 Basic yumeno		12:30~13:30 Basic Kanae.T	12:00~13:00 Pilates Barre Miharu.H	12:30~13:30 Hip&Leg Miharu.H	
				13:30~14:30 Basic Ai.Y	14:30~15:30 Waist Ai.Y	
				15:00~16:00 Back&Arm Miharu.H		
					16:30~17:30 Body Balance yumeno	
18:00~19:00 Basic Ai.Y	18:00~19:00 Stretch & Conditioning yumeno	18:00~19:00 Pilates Barre Miharu.H	18:00~19:00 Basic Ai.Y	17:30~18:30 Waist Ai.Y		
19:30~20:30 Pilates Cardio yumeno	19:30~20:30 Waist Ai.Y	19:30~20:30 Basic Ai.Y	19:30~20:30 Hip&Leg Miharu.H			
21:00~22:00 Waist Ai.Y	21:00~22:00 Pilates Barre 未定	21:00~22:00 Back&Arm Miharu.H	21:00~22:00 Basic Ai.Y			

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00~18:00
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)