

新宿店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Hip&Leg Mika	10:30~11:30 Pilates Workout Marin	close	10:30~11:30 Body Balance Yuuki	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Yuuki	10:30~11:30 Basic Yu.S	10:30~11:30 Release&Strength ririka	10:30~11:30 Hip Punch ririka	
12:00~13:00 Waist Yuuki	12:00~13:00 Jump to Burn Marin		12:00~13:00 Basic Yu.S	12:00~13:00 Pilates Cardio Marin	12:00~13:00 Animal Stretch Yuuki	12:00~13:00 Back&Arm Yuuki	12:00~13:00 Hip&Leg Mika	
13:30~14:30 Back&Arm Mika	13:30~14:30 Basic Kalia		13:30~14:30 Waist Yuuki		13:30~14:30 Back&Arm Yuuki	13:30~14:30 Hip&Leg ririka	13:30~14:30 Stretch & Conditioning ririka	
15:00~16:00 Shape up Waist Yuuki	15:00~16:00 Back&Spine ririka						15:00~16:00 Pilates Cardio Mika	
17:30~18:30 Pilates Cardio Mika							17:30~18:30 Pilates Barre ririka	
				18:00~19:00 Pilates Barre ririka	18:00~19:00 Basic Yu.S	18:00~19:00 Jump to Burn Marin	18:00~19:00 Back&Arm Mika	
				19:30~20:30 Basic Yu.S	19:30~20:30 Body Balance ririka	19:30~20:30 Pilates Cardio Marin	19:30~20:30 Waist Mika	
				21:00~22:00 Release&Strength ririka	21:00~22:00 Pilates Workout ririka	21:00~22:00 Waist Mika	21:00~22:00 Basic Yu.S	

新宿店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Back&Spine Yuuki	close	10:30~11:30 Jump to Burn Marin	10:30~11:30 Hip&Leg Mika	10:30~11:30 Pilates Cardio Mika	10:30~11:30 Pilates Barre Jyuli	10:30~11:30 Shape up Waist ririka	10:30~11:30 Animal Stretch Yuuki
12:00~13:00 Basic Yu.S		12:00~13:00 Animal Stretch Marin	12:00~13:00 Basic Yu.S	12:00~13:00 Back&Arm Yuuki	12:00~13:00 Waist Mika	12:00~13:00 Pilates Cardio Mika	12:00~13:00 Release&Strength ririka
13:30~14:30 Body Balance Yuuki		13:30~14:30 Basic Yu.S		13:30~14:30 Hip&Leg Mika	13:30~14:30 Jump to Burn Jyuli	13:30~14:30 Pilates Workout ririka	13:30~14:30 Back&Arm Yuuki
15:00~16:00 Shape up Waist Yuuki						15:00~16:00 Basic Mika	15:00~16:00 Hip Punch ririka
						17:30~18:30 Body Balance ririka	
			18:00~19:00 Pilates Cardio Mika	18:00~19:00 Animal Stretch Yuuki	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Yuuki	18:00~19:00 Hip&Leg Marin	
			19:30~20:30 Hip&Leg Mika	19:30~20:30 Basic Yu.S	19:30~20:30 Shape up Waist Yuuki	19:30~20:30 Pilates Workout Marin	
			21:00~22:00 Body Balance Yuuki	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Yuuki	21:00~22:00 Basic Yu.S	21:00~22:00 Back&Spine Yuuki	

- 👉:体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

新宿店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Waist Mika	10:30~11:30 Basic Yu.S	10:30~11:30 Back&Arm Marin	10:30~11:30 Body Balance Yuuki	10:30~11:30 Hip Punch Mika	10:30~11:30 Pilates Cardio Mika	close
	12:00~13:00 Jump to Burn Marin	12:00~13:00 Shape up Waist Yuuki	12:00~13:00 Jump to Burn Marin	12:00~13:00 Animal Stretch Yuuki	12:00~13:00 Basic Yu.S	12:00~13:00 Back&Arm Mika	
	13:30~14:30 Pilates Workout Marin		13:30~14:30 Pilates Barre ririka	13:30~14:30 Waist Mika	13:30~14:30 Hip&Leg Mika	13:30~14:30 Basic Yu.S	
			15:00~16:00 Release&Strength ririka		15:00~16:00 Basic Yu.S	15:00~16:00 Waist Mika	
			17:30~18:30 Back&Spine Yuuki		17:30~18:30 Back&Arm Mika		
	18:00~19:00 Hip&Leg yui.K	18:00~19:00 Waist Mika		18:00~19:00 Basic Yu.S			
	19:30~20:30 Basic Yu.S	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Yuuki		19:30~20:30 Back&Arm Mika			
	21:00~22:00 Waist yui.K	21:00~22:00 Hip&Leg Mika		21:00~22:00 Pilates Cardio Mika			

新宿店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Pilates Workout Marin	10:30~11:30 Hip&Leg Mika	10:30~11:30 Waist Mika	10:30~11:30 Back&Arm Mika	10:30~11:30 Pilates Barre ririka	10:30~11:30 Hip Punch ririka	close
12:00~13:00 Jump to Burn Marin	12:00~13:00 Basic Yu.S	12:00~13:00 Hip Punch ririka	12:00~13:00 Hip&Leg Mika	12:00~13:00 Pilates Workout Marin	12:00~13:00 Basic ririka	
13:30~14:30 Back&Arm Mika		13:30~14:30 Release&Strength ririka	13:30~14:30 Basic Yu.S	13:30~14:30 Jump to Burn Marin	13:30~14:30 Body Balance Yuuki	
				15:00~16:00 Basic Yu.S	15:00~16:00 Pilates Cardio Mika	
				17:30~18:30 Body Balance Yuuki		
18:00~19:00 Pilates Barre ririka	18:00~19:00 Back&Spine Yuuki	18:00~19:00 Pilates Workout Marin	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Yuuki			
19:30~20:30 Basic Yu.S	19:30~20:30 Shape up Waist ririka	19:30~20:30 Animal Stretch Marin	19:30~20:30 Pilates Cardio Mika			
21:00~22:00 Hip Punch ririka	21:00~22:00 Release&Strength ririka	21:00~22:00 Basic Yu.S	21:00~22:00 Body Balance Yuuki			

👉:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル:0570-050-055

受付時間:9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)