

札幌駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年2月19日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定		10:30~11:30 Waist Saya.b	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定	10:30~11:30 Waist Saya.b	close	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定
12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	12:30~13:30 Hip&Leg Mahiro.J		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	12:00~13:00 Back&Arm Saya.b	12:30~13:30 Hip&Leg Aiko		12:30~13:30 Waist Saya.b
				13:30~14:30 Hip&Leg Mahiro.J	14:30~15:30 Back&Arm Saya.b		
				15:00~16:00 Waist Saya.b	16:30~17:30 Basic インストラクター未確定		
				17:30~18:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J			
18:00~19:00 Waist Aiko	18:00~19:00 Back&Arm Saya.b	18:00~19:00 Waist Aiko	18:00~19:00 Hip&Leg Aiko				18:00~19:00 Basic Saya.b
19:30~20:30 Back&Arm Saya.b	19:30~20:30 Hip&Leg Aiko	19:30~20:30 Basic インストラクター未確定	19:30~20:30 Back&Arm Aiko				19:30~20:30 Hip&Leg Aiko
21:00~22:00 Hip&Leg Aiko	21:00~22:00 Waist Saya.b	21:00~22:00 Back&Arm Aiko	21:00~22:00 Basic インストラクター未確定				21:00~22:00 Back&Arm Aiko

札幌駅前店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Back&Arm Aiko		10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	10:30~11:30 Back&Arm Saya.b	10:30~11:30 Hip&Leg Mahiro.J	close	10:30~11:30 Waist Aiko	10:30~11:30 Hip&Leg Aiko
12:30~13:30 Basic インストラクター未確定		12:30~13:30 Hip&Leg Aiko	12:00~13:00 Basic インストラクター未確定	12:30~13:30 Waist Aiko		12:30~13:30 Back&Arm Saya.b	12:30~13:30 Waist Saya.b
			13:30~14:30 Waist Saya.b	14:30~15:30 Basic インストラクター未確定			
			15:00~16:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	16:30~17:30 Back&Arm Saya.b			
			17:30~18:30 Hip&Leg Aiko				
18:00~19:00 Waist Saya.b	18:00~19:00 Back&Arm Saya.b	18:00~19:00 Basic インストラクター未確定				18:00~19:00 Hip&Leg Mahiro.J	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J
19:30~20:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	19:30~20:30 Basic Aiko	19:30~20:30 Waist Saya.b				19:30~20:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	19:30~20:30 Basic インストラクター未確定
21:00~22:00 Hip&Leg Mahiro.J	21:00~22:00 Waist Saya.b	21:00~22:00 Back&Arm Saya.b				21:00~22:00 Basic インストラクター未確定	21:00~22:00 Back&Arm Mahiro.J

- 👉：体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

札幌駅前店【4月17日～4月24日スケジュール】

2025年2月19日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Basic 📌 インストラクター未確定	10:30~11:30 Waist 📌 Aiko	10:30~11:30 Basic 📌 インストラクター未確定	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📌 Mahiro.J	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Saya.b	
	12:30~13:30 Back&Arm 📌 Aiko	12:00~13:00 Basic 📌 インストラクター未確定	12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📌 Mahiro.J		12:30~13:30 Waist 📌 Saya.b	12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📌 Mahiro.J	
		13:30~14:30 Hip&Leg 📌 Aiko	14:30~15:30 Waist 📌 Aiko				
		15:00~16:00 Basic 📌 インストラクター未確定	16:30~17:30 Hip&Leg 📌 Mahiro.J				
		17:30~18:30 Back&Arm 📌 Saya.b					
18:00~19:00 Basic 📌 Saya.b	18:00~19:00 Stretch & Conditioning 📌 Mahiro.J				18:00~19:00 Back&Arm 📌 Aiko	18:00~19:00 Basic 📌 インストラクター未確定	18:00~19:00 Waist 📌 Saya.b
19:30~20:30 Waist 📌 Saya.b	19:30~20:30 Back&Arm 📌 Saya.b				19:30~20:30 Hip&Leg 📌 Aiko	19:30~20:30 Back&Arm 📌 Aiko	19:30~20:30 Basic 📌 Aiko
21:00~22:00 Stretch & Conditioning 📌 Mahiro.J	21:00~22:00 Hip&Leg 📌 Mahiro.J				21:00~22:00 Basic 📌 インストラクター未確定	21:00~22:00 Waist 📌 Aiko	21:00~22:00 Back&Arm 📌 Saya.b

札幌駅前店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Waist 📌 Mahiro.J	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Mahiro.J	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📌 Mahiro.J	close	10:30~11:30 Basic 📌 インストラクター未確定	10:30~11:30 Basic 📌 インストラクター未確定
12:30~13:30 Basic 📌 インストラクター未確定	12:00~13:00 Waist 📌 Aiko	12:30~13:30 Basic 📌 インストラクター未確定		12:00~13:00 Waist 📌 Aiko	12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📌 Mahiro.J
	13:30~14:30 Basic 📌 インストラクター未確定	14:30~15:30 Back&Arm 📌 Mahiro.J		13:30~14:30 Stretch & Conditioning 📌 Mahiro.J	
	15:00~16:00 Stretch & Conditioning 📌 Mahiro.J	16:30~17:30 Waist 📌 Saya.b		15:00~16:00 Basic 📌 インストラクター未確定	
	17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Aiko			17:30~18:30 Back&Arm 📌 Saya.b	
18:00~19:00 Hip&Leg 📌 Saya.b					18:00~19:00 Waist 📌 Mahiro.J
19:30~20:30 Back&Arm 📌 Aiko					19:30~20:30 Back&Arm 📌 Saya.b
21:00~22:00 Waist 📌 Saya.b					21:00~22:00 Hip&Leg 📌 Saya.b

📌：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）