

厚木ガーデンシティ店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Release&Strength aika.K	10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N	close	10:30~11:30 Basic Erika.H	10:30~11:30 Waist Akane		10:30~11:30 Body Balance aika.K	10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N
12:00~13:00 Shape up Waist Akane	12:00~13:00 Basic Erika.H		12:30~13:30 Waist Chihiro.N	12:30~13:30 Hip&Leg Erika.H		12:30~13:30 Back&Arm Erika.H	12:00~13:00 Jump to Burn aika.K
13:30~14:30 Back&Arm Chihiro.N	13:30~14:30 Waist Chihiro.N						13:30~14:30 Basic Erika.H
15:00~16:00 Basic aika.K	15:00~16:00 Pilates Barre Erika.H						15:00~16:00 Body Balance aika.K
17:30~18:30 Hip&Leg Chihiro.N			17:30~18:30 Jump to Burn Akane	17:30~18:30 Basic 未定	17:30~18:30 Pilates Barre Erika.H	17:30~18:30 Shape up Waist Akane	17:30~18:30 Back&Arm Chihiro.N
			19:00~20:00 Back&Arm Chihiro.N	19:00~20:00 Pilates Workout Akane	19:00~20:00 Waist Chihiro.N	19:00~20:00 Basic Erika.H	
			20:30~21:30 Body Balance Akane	20:30~21:30 Stretch & Conditioning 未定	20:30~21:30 Hip&Leg Erika.H	20:30~21:30 Waist Akane	

厚木ガーデンシティ店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Basic aika.K	close	10:30~11:30 Back&Arm chihiro.N	10:30~11:30 Waist Chihiro.N		10:30~11:30 Jump to Burn aika.K	10:30~11:30 Basic aika.K	10:30~11:30 Body Balance aika.K
12:00~13:00 Hip&Leg Akane		12:30~13:30 Basic aika.K	12:30~13:30 Pilates Barre Erika.H		12:30~13:30 Back&Arm Erika.H	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Chihiro.N	12:00~13:00 Waist Chihiro.N
13:30~14:30 Release&Strength aika.K						13:30~14:30 Pilates Barre Erika.H	13:30~14:30 Basic Erika.H
15:00~16:00 Pilates Workout Akane						15:00~16:00 Hip&Leg Chihiro.N	15:00~16:00 Jump to Burn aika.K
			17:30~18:30 Waist Chihiro.N	17:30~18:30 Body Balance aika.K	17:30~18:30 Back&Arm Chihiro.N	17:30~18:30 Basic 未定	17:30~18:30 Jump to Burn aika.K
			19:00~20:00 Stretch & Conditioning Erika.H	19:00~20:00 Basic Erika.H	19:00~20:00 Hip&Leg 未定	19:00~20:00 Waist 未定	
			20:30~21:30 Pilates Barre Erika.H	20:30~21:30 Jump to Burn aika.K	20:30~21:30 Basic 未定	20:30~21:30 Release&Strength aika.K	

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

厚木ガーデンシティ店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Release&Strength aika.K	10:30~11:30 Waist Chihiro.N	10:30~11:30 Basic Erika.H	10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N	10:30~11:30 Back&Arm Chihiro.N	10:30~11:30 Pilates Barre Erika.H	close
	12:30~13:30 Jump to Burn aika.K	12:30~13:30 Basic aika.K	12:00~13:00 Release&Strength aika.K	12:30~13:30 Back&Arm Chihiro.N	12:00~13:00 Basic aika.K	12:00~13:00 Body Balance Akane	
			13:30~14:30 Back&Arm Erika.H		13:30~14:30 Pilates Workout Akane	13:30~14:30 Basic Erika.H	
			15:00~16:00 Waist Chihiro.N		15:00~16:00 Waist Chihiro.N	15:00~16:00 Jump to Burn Akane	
	17:30~18:30 Back&Arm Erika.H	17:30~18:30 Hip&Leg Erika.H	17:30~18:30 Stretch & Conditioning Chihiro.N	17:30~18:30 Waist aika.K	17:30~18:30 Shape up Waist Akane		
	19:00~20:00 Basic Erika.H	19:00~20:00 Pilates Barre Erika.H		19:00~20:00 Jump to Burn aika.K			
	20:30~21:30 Hip&Leg Chihiro.N	20:30~21:30 Body Balance aika.K		20:30~21:30 Pilates Barre Erika.H			

厚木ガーデンシティ店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Waist Chihiro.N	10:30~11:30 Pilates Workout Akane		10:30~11:30 Shape up Waist Akane	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Chihiro.N	10:30~11:30 Release&Strength aika.K	close
12:30~13:30 Body Balance Akane	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Chihiro.N		12:30~13:30 Basic aika.K	12:00~13:00 Hip&Leg Chihiro.N	12:00~13:00 Pilates Workout Akane	
				13:30~14:30 Jump to Burn aika.K	13:30~14:30 Hip&Leg Chihiro.N	
				15:00~16:00 Back&Arm Erika.H	15:00~16:00 Basic Erika.H	
17:30~18:30 Basic Erika.H	17:30~18:30 Jump to Burn Akane	17:30~18:30 Hip&Leg Chihiro.N	17:30~18:30 Pilates Barre Erika.H	17:30~18:30 Waist aika.K		
19:00~20:00 Hip&Leg Chihiro.N	19:00~20:00 Waist aika.K	19:00~20:00 Body Balance Akane	19:00~20:00 Release&Strength aika.K			
20:30~21:30 Back&Arm Erika.H	20:30~21:30 Basic aika.K	20:30~21:30 Shape up Waist Akane	20:30~21:30 Hip&Leg Erika.H			

：体験可能レッスン
 今日も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00~18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)