

津田沼ビート店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30-11:30 Waist Miho.N	10:30-11:30 Back&Arm Miho.N	close	10:30-11:30 Hip&Leg minori.T	10:30-11:30 Pilates Cardio runa	10:30-11:30 Hip&Leg minori.T	10:30-11:30 Advance runa	10:30-11:30 Hip&Leg minori.T	
12:00-13:00 Basic Tina.H	12:00-13:00 Hip&Leg minori.T		12:00-13:00 Basic Tina.H	12:30-13:30 Stretch & Conditioning minori.T	12:00-13:00 Waist Miho.N	12:00-13:00 Hip&Leg minori.T	12:00-13:00 Basic Tina.H	
13:30-14:30 Pilates Cardio runa	13:30-14:30 Waist Miho.N		13:30-14:30 Release&Strength minori.T		13:30-14:30 Pilates Workout minori.T	13:30-14:30 Pilates Barre runa	13:30-14:30 Pilates Cardio runa	
15:00-16:00 Back&Arm Miho.N	15:00-16:00 Pilates Workout minori.T						15:00-16:00 Pilates Workout minori.T	
17:30-18:30 Release&Strength runa							17:30-18:30 Stretch & Conditioning runa	
				18:00-19:00 Pilates Cardio runa	18:00-19:00 Hip&Leg minori.T	18:00-19:00 Basic Tina.H	18:00-19:00 Waist Miho.N	
				19:30-20:30 Basic Tina.H	19:30-20:30 Basic Tina.H	19:30-20:30 Back&Arm Miho.N	19:30-20:30 Basic Tina.H	
				21:00-22:00 Pilates Barre runa	21:00-22:00 Release&Strength minori.T	21:00-22:00 Basic Tina.H	21:00-22:00 Back&Arm Miho.N	

津田沼ビート店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30-11:30 Basic Tina.H	close	10:30-11:30 Waist Miho.N	10:30-11:30 Basic Tina.H	10:30-11:30 Stretch & Conditioning minori.T	10:30-11:30 Basic Tina.H	10:30-11:30 Stretch & Conditioning runa	10:30-11:30 Advance runa	
12:00-13:00 Waist Miho.N		12:00-13:00 Basic Tina.H	12:30-13:30 Back&Arm Miho.N	12:00-13:00 Basic Tina.H	12:00-13:00 Waist Miho.N	12:00-13:00 Pilates Workout minori.T	12:00-13:00 Basic Tina.H	
13:30-14:30 Basic Tina.H		13:30-14:30 Back&Arm Miho.N		13:30-14:30 Hip&Leg minori.T	13:30-14:30 Basic Tina.H	13:30-14:30 Pilates Barre runa	13:30-14:30 Pilates Barre runa	
15:00-16:00 Back&Arm Miho.N						15:00-16:00 Hip&Leg minori.T	15:00-16:00 Basic Tina.H	
							17:30-18:30 Pilates Cardio runa	
			18:00-19:00 Stretch & Conditioning minori.T	18:00-19:00 Hip&Leg minori.T	18:00-19:00 Waist Miho.N	18:00-19:00 Release&Strength minori.T		
			19:30-20:30 Basic Tina.H	19:30-20:30 Waist Miho.N	19:30-20:30 Pilates Barre minori.T	19:30-20:30 Back&Arm Miho.N		
			21:00-22:00 Hip&Leg minori.T	21:00-22:00 Pilates Workout minori.T	21:00-22:00 Back&Arm Miho.N	21:00-22:00 Hip&Leg minori.T		

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

津田沼ビート店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30-11:30 Pilates Barre runa	10:30-11:30 Back&Arm Miho.N	10:30-11:30 Basic Tina.H	10:30-11:30 Release&Strength runa	10:30-11:30 Pilates Workout minori.T	10:30-11:30 Waist Miho.N	close
	12:00-13:00 Hip&Leg minori.T	12:30-13:30 Pilates Cardio runa	12:00-13:00 Pilates Barre minori.T	12:00-13:00 Back&Arm Miho.N	12:00-13:00 Waist Miho.N	12:00-13:00 Pilates Cardio runa	
	13:30-14:30 Advance runa		13:30-14:30 Waist Miho.N	13:30-14:30 Advance runa	13:30-14:30 Basic Tina.H	13:30-14:30 Basic Miho.N	
			15:00-16:00 Basic Tina.H		15:00-16:00 Back&Arm Miho.N	15:00-16:00 Advance runa	
			17:30-18:30 Back&Arm Miho.N		17:30-18:30 Basic Tina.N		
	18:00-19:00 Basic Tina.H	18:00-19:00 Pilates Barre minori.T		18:00-19:00 Hip&Leg minori.T			
	19:30-20:30 Pilates Workout minori.T	19:30-20:30 Basic Tina.H		19:30-20:30 Basic Miho.N			
21:00-22:00 Basic Tina.H	21:00-22:00 Hip&Leg minori.T		21:00-22:00 Stretch & Conditioning minori.T				

津田沼ビート店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30-11:30 Pilates Cardio runa	10:30-11:30 Hip&Leg minori.T	10:30-11:30 Back&Arm Miho.N	10:30-11:30 Waist Miho.N	10:30-11:30 Hip&Leg minori.T	10:30-11:30 Back&Arm Miho.N	close
12:00-13:00 Basic Tina.H	12:30-13:30 Advance runa	12:00-13:00 Hip&Leg minori.T	12:00-13:00 Pilates Workout minori.T	12:00-13:00 Advance runa	12:00-13:00 Basic Tina.H	
13:30-14:30 Waist runa		13:30-14:30 Waist Miho.N	13:30-14:30 Back&Arm Miho.N	13:30-14:30 Stretch & Conditioning minori.T	13:30-14:30 Waist Miho.N	
				15:00-16:00 Pilates Cardio runa	15:00-16:00 Basic Tina.H	
				17:30-18:30 Release&Strength minori.T		
18:00-19:00 Hip&Leg minori.T	18:00-19:00 Basic Tina.H	18:00-19:00 Pilates Cardio runa	18:00-19:00 Basic Tina.H			
19:30-20:30 Basic Tina.H	19:30-20:30 Release&Strength runa	19:30-20:30 Basic Tina.H	19:30-20:30 Hip&Leg runa			
21:00-22:00 Stretch & Conditioning minori.T	21:00-22:00 Basic Tina.H	21:00-22:00 Advance runa	21:00-22:00 Pilates Barre runa			

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）