

りんくう泉南店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Basic Azusa	10:30~11:30 Back&Arm MOE.H	close	10:30~11:30 Basic Aya.M	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Aya.M		10:30~11:30 Hip&Leg MOE.H	10:30~11:30 Back&Arm Azusa
12:00~13:00 Back&Arm MOE.H	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Aya.M		12:30~13:30 Back&Arm MOE.H	12:30~13:30 Hip&Leg MOE.H		12:30~13:30 Waist ayano.M	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Aya.M
13:30~14:30 Hip&Leg MOE.H	14:30~15:30 Waist ayano.M						13:30~14:30 Basic ayano.M
15:00~16:00 Basic ayano.M	16:30~17:30 Hip&Leg Aya.M						15:00~16:00 Waist Azusa
17:30~18:30 Waist							17:30~18:30 Hip&Leg Aya.M
				18:00~19:00 Waist ayano.M	18:00~19:00 Basic ayano.M	18:00~19:00 Waist Azusa	18:00~19:00 Hip&Leg Aya.M
				19:30~20:30 Basic Azusa	19:30~20:31 Back&Arm Azusa	19:30~20:32 Basic ayano.M	19:30~20:33 Waist ayano.M
				21:00~22:00 Hip&Leg Azusa	21:00~22:01 Waist ayano.M	21:00~22:02 Back&Arm ayano.M	21:00~22:03 Basic Aya.M

りんくう泉南店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Hip&Leg Azusa	close	10:30~11:30 Waist Azusa	10:30~11:30 Basic Aya.M		10:30~11:30 Back&Arm Azusa	10:30~11:30 Waist Aya.M	10:30~11:30 Basic Azusa	
12:30~13:30 Basic Aya.M		12:30~13:30 Stretch & Conditioning 未定	12:30~13:30 Back&Arm Azusa	12:30~13:30 Back&Arm Azusa		12:30~13:30 Waist RIO	12:00~13:00 Hip&Leg MOE.H	12:30~13:30 Back&Arm MOE.H
14:30~15:30 Back&Arm Azusa							13:30~14:30 Back&Arm MOE.H	14:30~15:30 Waist Azusa
16:30~17:30 Waist Aya.M							15:00~16:00 Basic Aya.M	16:30~17:30 Hip&Leg MOE.H
							17:30~18:30 Back&Arm MOE.H	
			18:00~19:00 Back&Arm Aya.M	18:00~19:00 Waist 未定	18:00~19:00 Basic Ikumi	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Aya.M		
			19:30~20:30 Hip&Leg Azusa	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Aya.M	19:30~20:32 Back&Arm Azusa	19:30~20:33 Basic Aya.M		
			21:00~22:00 Stretch & Conditioning Aya.M	21:00~22:01 Back&Arm 未定	21:00~22:02 Hip&Leg 未定	21:00~22:03 Waist Azusa		

- 👉：体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

りんくう泉南店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Hip&Leg Azusa	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Aya.M	10:30~11:30 Basic Azusa	10:30~11:30 Back&Arm MOE.H	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Aya.M	10:30~11:30 Waist Azusa	close
	12:30~13:30 Basic Aya.M	12:30~13:30 Back&Arm MOE.H	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Aya.M	12:30~13:30 Hip&Leg MOE.H	12:00~13:00 Back&Arm MOE.H	12:30~13:30 Hip&Leg MOE.H	
			13:30~14:30 Waist Aya.M		13:30~14:30 Basic Aya.M	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Azusa	
			15:00~16:00 Back&Arm Azusa		15:00~16:00 Waist Aya.M	16:30~17:30 Hip&Leg MOE.H	
			17:30~18:30 Hip&Leg Azusa		17:30~18:30 Hip&Leg MOE.H		
	18:00~19:00 Hip&Leg MOE.H	18:00~19:00 Back&Arm MOE.H		18:00~19:00 Waist Azusa			
	19:30~20:30 Waist Aya.M	19:30~20:31 Hip&Leg Azusa		19:30~20:30 Stretch & Conditioning Aya.M			
	21:00~22:00 Back&Arm MOE.H	21:00~22:00 Basic Azusa		21:00~22:00 Hip&Leg Aya.M			

りんくう泉南店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Back&Arm MOE.H	10:30~11:30 Hip&Leg MOE.H		10:30~11:30 Basic Azusa	10:30~11:30 Waist 未定	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Aya.M	close
12:30~13:30 Waist Azusa	12:30~13:30 Back&Arm 未定		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Aya.M	12:00~13:00 Basic 未定	12:30~13:30 Waist Aya.M	
				13:30~14:30 Hip&Leg MOE.H	14:30~15:30 Back&Arm MOE.H	
				15:00~16:00 Stretch & Conditioning Aya.M	16:30~17:30 Hip&Leg MOE.H	
				17:30~18:30 Back&Arm MOE.H		
18:00~19:00 Basic Aya.M	18:00~19:00 Waist Azusa	18:00~19:00 Hip&Leg MOE.H	18:00~19:00 Back&Arm MOE.H			
19:30~20:30 Back&Arm Azusa	19:30~20:31 Basic Azusa	19:30~20:32 Waist 未定	19:30~20:33 Hip&Leg MOE.H			
21:00~22:00 Stretch & Conditioning Aya.M	21:00~22:01 Back&Arm MOE.H	21:00~22:02 Basic 未定	21:00~22:03 Waist Aya.M			

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）