

PilatesK千葉店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月9日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Waist Rico.S	10:30～11:30 Body Balance Mifuyu		10:30～11:30 Shape up Waist Mifuyu	10:30～11:30 Advance Mifuyu		10:30～11:30 Hip&Leg Hitomi.N	10:30～11:30 Back&Spine Akane.I
12:00～13:00 Release&Strength Akane.I	12:00～13:00 Hip&Leg Hitomi.N		12:00～13:00 Basic Akane.I	12:30～13:30 Back&Spine Akane.I		12:00～13:00 Pilates Barre Rico.S	12:00～13:00 Hip&Leg Hitomi.N
13:30～14:30 Hip&Leg Hitomi.N	13:30～14:30 Pilates Cardio Mifuyu		13:30～14:30 Back&Arm Akane.I			13:30～14:30 Hip&Leg Hitomi.N	13:30～14:30 Basic Rico.S
15:00～16:00 Basic Rico.S	15:00～16:00 Hip&Leg Hitomi.N						15:00～16:00 Back&Arm Akane.I
17:30～18:30 Back&Spine Akane.I							17:30～18:30 Pilates Barre Rico.S
			18:00～19:00 Hip&Leg Hitomi.N	18:00～19:00 Pilates Barre Rico.S	18:00～19:00 Basic Rico.S	18:00～19:00 Release&Strength Mifuyu	
			19:30～20:30 Advance Mifuyu	19:30～20:30 Hip&Leg Hitomi.N	19:30～20:30 Pilates Workout Akane.I	19:30～20:30 Waist Rico.S	
			21:00～22:00 Body Balance Mifuyu	21:00～22:00 Basic Rico.S	21:00～22:00 Waist Rico.S	21:00～22:00 Power up Control Mifuyu	

PilatesK千葉店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 Hip&Leg Hitomi.N		10:30～11:30 Back&Spine Akane.I	10:30～11:30 Pilates Barre Rico.S		10:30～11:30 Waist Rico.S	10:30～11:30 Power up Control Mifuyu	10:30～11:30 Hip&Leg Hitomi.N
12:00～13:00 Basic Akane.I		12:00～13:00 Hip&Leg Hitomi.N	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Rico.S		12:00～13:00 Hip&Leg Hitomi.N	12:00～13:00 Back&Arm Akane.I	12:00～13:00 Pilates Cardio Mifuyu
13:30～14:30 Hip&Leg Hitomi.N		13:30～14:30 Basic Akane.I			13:30～14:30 Basic Rico.S	13:30～14:30 Shape up Waist Mifuyu	13:30～14:30 Hip&Leg Hitomi.N
15:00～16:00 Pilates Workout Akane.I						15:00～16:00 Hip&Leg Hitomi.N	15:00～16:00 Stretch & Conditioning Mifuyu
						17:30～18:30 Basic Akane.I	
		18:00～19:00 Hip&Leg Hitomi.N	18:00～19:00 Basic Akane.I	18:00～19:00 Waist Rico.S	18:00～19:00 Back&Arm Akane.I		
		19:30～20:30 Pilates Barre Rico.S	19:30～20:30 Hip&Leg Hitomi.N	19:30～20:30 Basic Akane.I	19:30～20:30 Waist Rico.S		
		21:00～22:00 Hip&Leg Hitomi.N	21:00～22:00 Pilates Workout Akane.I	21:00～22:00 Release&Strength Akane.I	21:00～22:00 Basic Akane.I		

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

PilatesK千葉店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月9日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30～11:30 Basic Rico.S	10:30～11:30 Waist Rico.S	10:30～11:30 Back&Spine Akane.I	10:30～11:30 Pilates Barre Rico.S	10:30～11:30 Basic Rico.S	10:30～11:30 Back&Arm Hitomi.N	
	12:00～13:00 Pilates Workout Akane.I	12:30～13:30 Back&Spine Akane.I	12:00～13:00 Body Balance Mifuyu	12:00～13:00 Basic Rico.S	12:00～13:00 Hip&Leg Hitomi.N	12:00～13:00 Advance Mifuyu	
	13:30～14:30 Waist Rico.S		13:30～14:30 Basic Akane.I	13:30～14:30 Pilates Cardio Mifuyu	13:30～14:30 Pilates Barre Rico.S	13:30～14:30 Hip&Leg Hitomi.N	
			15:00～16:00 Shape up Waist Mifuyu		15:00～16:00 Waist Akane.I	15:00～16:00 Power up Control Mifuyu	
			17:30～18:30 Back&Arm Akane.I		17:30～18:30 Back&Arm Hitomi.N		
	18:00～19:00 Body Balance Mifuyu	18:00～19:00 Hip&Leg Hitomi.N		18:00～19:00 Release&Strength Akane.I			
	19:30～20:30 Hip&Leg Hitomi.N	19:30～20:30 Pilates Barre Rico.S		19:30～20:30 Advance Mifuyu			
	21:00～22:00 Pilates Cardio Mifuyu	21:00～22:00 Hip&Leg Hitomi.N		21:00～22:00 Back&Spine Akane.I			

PilatesK千葉店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
～11:30 Waist Akane.I	10:30～11:30 Release&Strength Akane.I		10:30～11:30 Advance Mifuyu	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Rico.S	10:30～11:30	
12:00～13:00 Back&Arm Hitomi.N	12:30～13:30 Hip&Leg Hitomi.N		12:00～13:00 Waist Rico.S	12:00～13:00 Back&Spine Akane.I	12:00～13:00	
13:30～14:30 Basic Akane.I			13:30～14:30 Power up Control Mifuyu	13:30～14:30 Pilates Barre Rico.S	13:30～14:30 Pilates Workout	
				15:00～16:00 Basic Akane.I	15:00～16:00 Pilates Barre	
				17:30～18:30 Waist Rico.S		
18:00～19:00 Stretch & Conditioning Rico.S	18:00～19:00 Power up Control Mifuyu	18:00～19:00 Release&Strength Akane.I	18:00～19:00 Back&Arm Hitomi.N			
19:30～20:30 Shape up Waist Mifuyu	19:30～20:30 Basic Rico.S	19:30～20:30 Hip&Leg Hitomi.N	19:30～20:30 Pilates Barre Rico.S			
21:00～22:00 Pilates Barre Rico.S	21:00～22:00 Waist Rico.S	21:00～22:00 Back&Arm Hitomi.N	21:00～22:00 Hip&Leg Hitomi.N			

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00～18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）