

宇都宮店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Back&Arm Aika.N	10:30~11:30 Basic MAI.I	close	10:30~11:30 Pilates Barre Yachi	10:30~11:30 Basic MAI.I		10:30~11:30 Jump to Burn Asuka.K	10:30~11:30 Basic MAI.I	
12:00~13:00 Jump to Burn Asuka.K	12:30~13:30 Hip&Leg Aika.N		12:30~13:30 Basic MAI.I	12:30~13:30 Waist Asuka.K		12:30~13:30 Basic MAI.I	12:00~13:00 Waist Asuka.K	
13:30~14:30 Shape up Waist Yachi	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Asuka.K						13:30~14:30 Pilates Barre Yachi	
15:00~16:00 Basic MAI.I	16:30~17:30 Back&Arm Aika.N						15:00~16:00 Hip&Leg Aika.N	
17:30~18:30 Hip&Leg Yachi							17:30~18:30 Release&Strength Yachi	
				18:00~19:00 Hip&Leg Asuka.K	18:00~19:00 Back&Arm Aika.N	18:00~19:00 Basic MAI.I	18:00~19:00 Shape up Waist Yachi	
				19:30~20:30 Basic Aika.N	19:30~20:30 Jump to Burn Asuka.K	19:30~20:30 Waist Asuka.K	19:30~20:30 Basic Aika.N	
				21:00~22:00 Waist Asuka.K	21:00~22:00 Hip&Leg Aika.N	21:00~22:00 Basic MAI.I	21:00~22:00 Pilates Barre Yachi	

宇都宮店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Shape up Waist Yachi	close	10:30~11:30 Basic MAI.I	10:30~11:30 Pilates Barre Yachi		10:30~11:30 Hip&Leg Aika.N	10:30~11:30 Hip&Leg Asuka.K	10:30~11:30 Back&Arm Aika.N
12:30~13:30 Basic MAI.I		12:30~13:30 Back&Arm Aika.N	12:30~13:30 Basic MAI.I		12:30~13:30 Waist Asuka.K	12:00~13:30 Pilates Barre Yachi	12:30~13:30 Waist Asuka.K
14:30~15:30 Back&Arm Aika.N		13:30~14:30 Release&Strength Yachi				13:30~14:30 Jump to Burn Asuka.K	14:30~15:30 Basic Aika.N
16:30~17:30 Pilates Barre Yachi		15:00~16:00 Waist Asuka.K				15:00~16:00 Waist Yachi	16:30~17:30 Stretch & Conditioning Asuka.K
		17:30~18:30 Basic Aika.N				17:30~18:30 Basic MAI.I	
				18:00~19:00 Waist Asuka.K	18:00~19:00 Release&Strength Yachi	18:00~19:00 Basic MAI.I	
				19:30~20:30 Hip&Leg Aika.N	19:30~20:30 Basic Aika.N	19:30~20:30 Jump to Burn Yachi	
				21:00~22:00 Basic Asuka.K	21:00~22:00 Shape up Waist Yachi	21:00~22:00 Basic MAI.I	

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

宇都宮店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic MAI.I	10:30~11:30 Shape up Waist Yachi		10:30~11:30 Waist Asuka.K	10:30~11:30 Basic MAI.I	10:30~11:30 Jump to Burn Asuka.K	
	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Asuka.K	12:30~13:30 Basic MAI.I		12:30~13:30 Pilates Barre Yachi	12:00~13:00 Back&Arm Aika.N	12:30~13:30 Basic Aika.N	
					13:30~14:30 Basic MAI.I	14:30~15:30 Hip&Leg Asuka.K	
					15:00~16:00 Hip&Leg Aika.N	16:30~17:30 Back&Arm Aika.N	
					17:30~18:30 Waist MAI.I		
	18:00~19:00 Basic Aika.N	18:00~19:00 Back&Arm Aika.N	18:00~19:00 Shape up Waist Yachi	18:00~19:00 Basic MAI.I			
	19:30~20:30 Jump to Burn Asuka.K	19:30~20:30 Basic MAI.I	19:30~20:30 Jump to Burn Asuka.K	19:30~20:30 Back&Arm Aika.N			
21:00~22:00 Back&Arm Aika.N	21:00~22:00 Hip&Leg Aika.N	21:00~22:00 Basic Yachi	21:00~22:00 Waist MAI.I				
							close

宇都宮店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Waist MAI.I	10:30~11:30 Basic MAI.I		10:30~11:30 Hip&Leg Asuka.K
12:30~13:30 Release&Strength Itsuki	12:30~13:30 Hip&Leg Aika.N		12:30~13:30 Basic MAI.I
18:00~19:00 Back&Arm Aika.N	18:00~19:00 Waist Asuka.K	18:00~19:00 Jump to Burn Itsuki	18:00~19:00 Shape up Waist Itsuki
19:30~20:30 Basic Asuka.K	19:30~20:30 Back&Arm Aika.N	19:30~20:30 Basic MAI.I	19:30~20:30 Hip&Leg Asuka.K
21:00~22:00 Hip&Leg Aika.N	21:00~22:00 Jump to Burn Asuka.K	21:00~22:00 Pilates Barre Itsuki	21:00~22:00 Release&Strength Itsuki

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）