

所沢店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月17日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Style up pilates YUKINA	10:30~11:30 Power up Control Mei	10:30~11:30 Basic Sena.K	close	10:30~11:30 Jump to Burn Sena.K	10:30~11:30 Hip&Leg Sena.K	
		12:00~13:00 Waist Mei	12:00~13:00 Back&Arm Mei.D	12:00~13:00 Hip&Leg Mei.D		12:00~13:00 Stretch & Conditioning YUKINA	12:30~13:30 Pilates Workout Mei	
		13:30~14:30 Basic Mei.D	13:30~14:30 Body Balance Sena.K	13:30~14:30 Waist Sena.K		13:30~14:30 Basic Sena.K		
		15:00~16:00 Back&Spine YUKINA	15:00~16:00 Shape up Waist Mei	15:00~16:00 Animal Stretch YUKINA				
		17:30~18:30 Pilates Barre Mei.D	17:30~18:30 Basic Sena.K					
							18:00~19:00 Waist Mei	18:00~19:00 Back&Arm Mei.D
							19:30~20:30 Animal Stretch YUKINA	19:30~20:30 Style up pilates YUKINA
							21:00~22:00 Advance Mei	21:00~22:00 Basic Mei.D

所沢店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30~11:30 Back&Spine YUKINA	10:30~11:30 Basic Mei.D	10:30~11:30 Hip&Leg Sena.K	10:30~11:30 Shape up Waist Mei	close	10:30~11:30 Pilates Barre Mei.D	10:30~11:30 Basic Sena.K	10:30~11:30 Jump to Burn Sena.K
12:00~13:00 Waist Mei.D	12:00~13:00 Shape up Waist Mei	12:00~13:00 Animal Stretch YUKINA	12:00~13:00 Basic Mei.D		12:00~13:00 Style up pilates YUKINA	12:30~13:30 Animal Stretch YUKINA	12:00~13:30 Hip&Leg Mei
13:30~14:30 Back&Arm YUKINA	13:30~14:30 Hip&Leg Mei.D	13:30~14:30 Basic Mei.D	13:30~14:30 Body Balance Mei		13:30~14:30 Back&Arm Mei.D		13:30~14:30 Release&Strength Sena.K
		15:00~16:00 Release&Strength Sena.K	15:00~16:00 Back&Arm YUKINA				
		17:30~18:30 Waist Mei.D					
18:00~19:00 Basic Sena.K	18:00~19:00 Body Balance Sena.K				18:00~19:00 Basic Sena.K	18:00~19:00 Waist Mei.D	18:00~19:00 Back&Arm natsumi.N
19:30~20:30 Hip&Leg Mei.D	19:30~20:30 Pilates Barre Mei				19:30~20:30 Shape up Waist Mei	19:30~20:30 Pilates Workout Mei	19:30~20:30 Back&Spine YUKINA
21:00~22:00 Release&Strength Sena.K	21:00~22:00 Waist Sena.K				21:00~22:00 Body Balance Sena.K	21:00~22:00 Hip&Leg Mei.D	21:00~22:00 Basic natsumi.N

- 👉: 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

所沢店【1月17日～1月24日スケジュール】

2025年1月17日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Body Balance Sena.K	10:30～11:30 Back&Spine YUKINA	10:30～11:30 Waist Mei.D	close	10:30～11:30 Hip&Leg Sena.K	10:30～11:30 Back&Arm Mei.D	10:30～11:30 Power up Control YUKINA	10:30～11:30 Back&Spine YUKINA
12:00～13:00 Basic Mei.D	12:00～13:00 Pilates Barre Mei.D	12:00～13:00 Body Balance Sena.K		12:00～13:00 Basic Mei	12:30～13:30 Advance Mei	12:00～13:30 Waist Mei.D	12:00～13:30 Pilates Workout Mei
13:30～14:30 Pilates Barre Mei.D	13:30～14:30 Pilates Workout Mei	13:30～14:30 Basic Mei.D		13:30～14:30 Body Balance Sena.K		13:30～14:30 Basic YUKINA	13:30～14:30 Stretch & Conditioning YUKINA
	15:00～16:00 Basic Mei.D	15:00～16:00 Jump to Burn Sena.K					
	17:30～18:30 Hip&Leg Mei						
18:00～19:00 Power up Control YUKINA				18:00～19:00 Back&Arm YUKINA	18:00～19:00 Basic YUKINA	18:00～19:00 Advance Mei	18:00～19:00 Hip&Leg Mei.D
19:30～20:30 Waist Sena.K				19:30～20:30 Pilates Cardio Mei.D	19:30～20:30 Back&Spine YUKINA	19:30～20:30 Basic Miharu.K	19:30～20:30 Release&Strength Makiko.M
21:00～22:00 Stretch & Conditioning YUKINA				21:00～22:00 Style up pilates YUKINA	21:00～22:00 Shape up Waist Mei	21:00～22:00 Jump to Burn Mei	21:00～22:00 Basic Mei.D

所沢店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 Basic natsumi.N	10:30～11:30 Hip&Leg YUKINA	close	10:30～11:30 Basic YUKINA	10:30～11:30 Release&Strength Mei	10:30～11:30 Animal Stretch YUKINA	10:30～11:30 Waist Mei.D	
12:00～13:00 Shape up Waist Mei	12:00～13:00 Pilates Cardio Mei.D		12:00～13:00 Back&Spine YUKINA	12:30～13:30 Basic YUKINA	12:00～13:30 Back&Arm Miharu.K	12:00～13:30 Power up Control Mei	
13:30～14:30 Back&Spine YUKINA	13:30～14:30 Style up pilates YUKINA		13:30～14:30 Pilates Cardio Mei.D		13:30～14:30 Hip&Leg YUKINA	13:30～14:30 Back&Arm Mei.D	
15:00～16:00 Advance Mei	15:00～16:00 Basic Mei.D						
17:30～18:30 Back&Arm natsumi.N							
				18:00～19:00 Body Balance Mei	18:00～19:00 Pilates Barre Mei.D	18:00～19:00 Waist Mei.D	18:00～19:00 Basic YUKINA
				19:30～20:30 Waist Mei.D	19:30～20:30 Stretch & Conditioning YUKINA	19:30～20:30 Basic Miharu.K	19:30～20:30 Jump to Burn Mei
				21:00～22:00 Hip&Leg Mei	21:00～22:00 Waist Mei.D	21:00～22:00 Pilates Cardio Mei.D	21:00～22:00 Back&Spine YUKINA

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)