

静岡店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Jump to Burn Mizuki.S	10:30~11:30 Back&Arm Mizuki.S	close	10:30~11:30 Hip&Leg Mizuki.S	10:30~11:30 Shape up Waist Yume		10:30~11:30 Back&Spine Yume	10:30~11:30 Shape up Waist Yume
12:00~13:00 Basic ayano.M	12:00~13:00 Waist erico.M		12:30~13:30 Basic erico.M	12:30~13:30 Stretch & Conditioning erico.M		12:30~13:30 Basic erico.M	12:00~13:30 Stretch & Conditioning erico.M
13:30~14:30 Back&Spine Yume	13:30~14:30 Hip&Leg Mizuki.S						13:30~14:30 Hip&Leg Mizuki.S
15:00~16:00 Back&Arm ayano.M	15:00~16:00 Basic erico.M						15:00~16:00 Basic erico.M
17:30~18:30 Hip&Leg Mizuki			17:30~18:30 Shape up Waist Yume	17:30~18:30 Basic ayano.M	17:30~18:30 Stretch & Conditioning erico.M	17:30~18:30 Jump to Burn Mizuki.S	17:30~18:30 Pilates Barre Mizuki.S
			19:00~20:00 Basic ayano.M	19:00~20:00 Back&Spine Yume	19:00~20:00 Back&Arm ayano.M	19:00~20:00 Hip&Leg ayano.M	
			20:30~21:30 Release&Strength Yume	20:30~21:30 Hip&Leg ayano.M	20:30~21:30 Basic ayano.M	20:30~21:30 Back&Arm Mizuki.S	

静岡店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Basic Mizuki.S	close	10:30~11:30 Waist Mizuki.S	10:30~11:30 Jump to Burn Mizuki.S		10:30~11:30 Basic ayano.M	10:30~11:30 Hip&Leg ayano.M	10:30~11:30 Stretch & Conditioning erico.M	
12:00~13:00 Shape up Waist Yume		12:00~13:00 Hip&Leg ayano.M	12:30~13:30 Waist Yume		12:30~13:30 Back&Arm Mizuki.S	12:00~13:30 Basic erico.M	12:00~13:30 Jump to Burn Yume	
13:30~14:30 Release&Strength Mizuki.S		13:30~14:30 Back&Spine Yume				13:30~14:30 Shape up Waist Yume	13:30~14:30 Basic erico.M	
15:00~16:00 Hip&Leg Yume		15:00~16:00 Basic ayano.M				15:00~16:00 Release&Strength Mizuki.S	15:00~16:00 Pilates Barre Yume	
			17:30~18:30 Pilates Barre Yume	17:30~18:30 Back&Arm ayano.M	17:30~18:30 Waist erico.M	17:30~18:30 Back&Spine Yume	17:30~18:30 Waist erico.M	
				19:00~20:00 Waist erico.M	19:00~20:00 Basic ayano.M	19:00~20:00 Stretch & Conditioning erico.M		
				20:30~21:30 Basic erico.M	20:30~21:30 Jump to Burn Mizuki.S	20:30~21:30 Waist erico.M		

- 👉：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

静岡店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Waist 🍷 Mizuki.S	10:30~11:30 Basic 🍷 erico.M		10:30~11:30 Waist 🍷 erico.M	10:30~11:30 Back&Arm 🍷 Mizuki.S	10:30~11:30 Back&Spine Yume	
	12:30~13:30 Basic 🍷 ayano.M	12:30~13:30 Hip&Leg 🍷 ayano.M		12:30~13:30 Pilates Barre Mizuki.S	12:00~13:00 Stretch & Conditioning 🍷 erico.M	12:00~13:00 Basic 🍷 ayano.M	
					13:30~14:30 Basic 🍷 ayano.M	13:30~14:30 Waist 🍷 Mizuki.S	
					15:00~16:00 Waist 🍷 Mizuki.S	15:00~16:00 Hip&Leg 🍷 ayano.M	
	17:30~18:30 Shape up Waist Yume	17:30~18:30 Pilates Barre Mizuki.S	17:30~18:30 Basic 🍷 erico.M	17:30~18:30 Back&Arm 🍷 ayano.M	17:30~18:30 Hip&Leg 🍷 ayano.M		
	19:00~20:00 Back&Arm 🍷 Mizuki.S	19:00~20:00 Basic 🍷 ayano.M	19:00~20:00 Back&Spine Yume	19:00~20:00 Jump to Burn Yume			
	20:30~21:30 Hip&Leg 🍷 Yume	20:30~21:30 Waist 🍷 Mizuki.S	20:30~21:30 Release&Strength 未定	20:30~21:30 Basic 🍷 ayano.M			

静岡店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Pilates Barre Yume	10:30~11:30 Hip&Leg 🍷 Mizuki.S		10:30~11:30 Basic 🍷 ayano.M
12:30~13:30 Back&Arm 🍷 Mizuki.S	12:30~13:30 Release&Strength erico.M		12:30~13:30 Jump to Burn Mizuki.S
17:30~18:30 Release&Strength erico.M	17:30~18:30 Shape up Waist Yume	17:30~18:30 Pilates Barre Mizuki.S	17:30~18:30 Waist 🍷 erico.M
19:00~20:00 Waist 🍷 Yume	19:00~20:00 Basic 🍷 ayano.M	19:00~20:00 Back&Arm 🍷 ayano.M	19:00~20:00 Hip&Leg 🍷 Yume
20:30~21:30 Basic 🍷 erico.M	20:30~21:30 Back&Spine 未定	20:30~21:30 Basic 🍷 Mizuki.S	20:30~21:30 Release&Strength erico.M

🍷 : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）