

静岡店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月28日更新

02/01 土	02/02 日	02/03 月	02/04 火	02/05 水	02/06 木	02/07 金	02/08 土
10:30~11:30 Jump to Burn Mizuki.S	10:30~11:30 Back&Arm Mizuki.S	close	10:30~11:30 Hip&Leg Mizuki.S	10:30~11:30 Shape up Waist Yume		10:30~11:30 Back&Spine Yume	10:30~11:30 Shape up Waist Yume
12:00~13:00 Basic ayano.M	12:00~13:00 Waist erico.M		12:30~13:00 Basic erico.M	12:30~13:00 Stretch & Conditioning erico.M		12:30~13:00 Basic erico.M	12:00~13:00 Stretch & Conditioning erico.M
13:30~14:30 Back&Spine Yume	13:30~14:30 Hip&Leg Mizuki.S						13:30~14:30 Hip&Leg Mizuki.S
15:00~16:00 Back&Arm ayano.M	15:00~16:00 Basic erico.M						15:00~16:00 Basic erico.M
17:30~18:30 Hip&Leg Mizuki			17:30~18:30 Shape up Waist Yume	17:30~18:30 Basic ayano.M	17:30~18:30 Stretch & Conditioning erico.M	17:30~18:30 Jump to Burn Mizuki.S	17:30~18:30 Pilates Barre Mizuki.S
			19:00~20:00 Basic ayano.M	19:00~20:00 Back&Spine Yume	19:00~20:00 Back&Arm ayano.M	19:00~20:00 Hip&Leg ayano.M	
			20:30~21:30 Release&Strength Yume	20:30~21:30 Hip&Leg ayano.M	20:30~21:30 Basic ayano.M	20:30~21:30 Back&Arm Mizuki.S	

静岡店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09 日	02/10 月	02/11 火	02/12 水	02/13 木	02/14 金	02/15 土	02/16 日	
10:30~11:30 Basic Mizuki.S	close	10:30~11:30 Waist Mizuki.S	10:30~11:30 Jump to Burn Mizuki.S		10:30~11:30 Basic ayano.M	10:30~11:30 Hip&Leg ayano.M	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Yume	
12:00~13:00 Shape up Waist Yume		12:00~13:00 Hip&Leg ayano.M	12:30~13:00 Waist Yume		12:30~13:00 Back&Arm Mizuki.S	12:00~13:00 Basic erico.M	12:00~13:00 Hip&Leg ayano.M	
13:30~14:30 Release&Strength Mizuki.S		13:30~14:30 Back&Spine Yume				13:30~14:30 Shape up Waist Yume	13:30~14:30 Basic ayano.M	
15:00~16:00 Hip&Leg Yume		15:00~16:00 Basic ayano.M				15:00~16:00 Release&Strength Mizuki.S	15:00~16:00 Pilates Barre Yume	
			17:30~18:30 Pilates Barre Yume	17:30~18:30 Back&Arm ayano.M	17:30~18:30 Waist erico.M	17:30~18:30 Back&Spine Yume	17:30~18:30 Waist erico.M	
			19:00~20:00 Waist erico.M	19:00~20:00 Basic ayano.M	19:00~20:00 Stretch & Conditioning erico.M			
			20:30~21:30 Basic erico.M	20:30~21:30 Jump to Burn Mizuki.S	20:30~21:30 Waist erico.M			

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

静岡店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月28日更新

02/17 月	02/18 火	02/19 水	02/20 木	02/21 金	02/22 土	02/23 日	02/24 月
close	10:30～11:30 Waist Mizuki.S	10:30～11:30 Basic erico.M		10:30～11:30 Waist erico.M	10:30～11:30 Back&Arm Mizuki.S	10:30～11:30 Back&Spine Yume	
	12:30～13:30 Basic erico.M	12:30～13:30 Hip&Leg Yume		12:30～13:30 Pilates Barre Mizuki.S	12:00～13:00 Stretch & Conditioning erico.M	12:00～13:00 Basic Yume	
					13:30～14:30 Basic Mizuki.S	13:30～14:30 Waist Mizuki.S	
					15:00～16:00 Waist erico.M	15:00～16:00 Jump to Burn Mizuki.S	
	17:30～18:30 Shape up Waist Yume	17:30～18:30 Pilates Barre Mizuki.S	17:30～18:30 Basic erico.M	17:30～18:30 Back&Arm Yume	17:30～18:30 Hip&Leg Mizuki.S		
	19:00～20:00 Back&Arm Mizuki.S	19:00～20:00 Basic Yume	19:00～20:00 Back&Spine Yume	19:00～20:00 Jump to Burn Yume			
20:30～21:30 Hip&Leg Yume	20:30～21:30 Waist Mizuki.S	20:30～21:30 Release&Strength 未定	20:30～21:30 Basic erico.M				
							close

静岡店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25 火	02/26 水	02/27 木	02/28 金
10:30～11:30 Pilates Barre Yume	10:30～11:30 Hip&Leg Mizuki.S		10:30～11:30 Basic erico.M
12:30～13:30 Back&Arm Mizuki.S	12:30～13:30 Release&Strength erico.M		12:30～13:30 Jump to Burn Mizuki.S
17:30～18:30 Release&Strength erico.M	17:30～18:30 Shape up Waist Yume	17:30～18:30 Pilates Barre Mizuki.S	17:30～18:30 Waist Yume
19:00～20:00 Waist Yume	19:00～20:00 Basic erico.M	19:00～20:00 Back&Arm Mizuki.S	19:00～20:00 Hip&Leg Mizuki.S
20:30～21:30 Basic erico.M	20:30～21:30 Back&Spine Yume	20:30～21:30 Basic erico.M	20:30～21:30 Release&Strength Yume

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)