

茨木店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30-11:30 Hip&Leg Asuka	10:30-11:30 Body Balance Asuka	close	10:30-11:30 Basic Ayu	10:30-11:30 Pilates Barre Luca		10:30-11:30 Hip&Leg Asuka	10:30-11:30 Basic Asuka	
12:00-13:00 Basic Ayu	12:00-13:00 Waist kei		12:30-13:30 Release&Strength kei	12:30-13:30 Back&Arm Ayu		12:30-13:30 Shape up Waist Luca	12:00-13:00 Back&Arm Ayu	
13:30-14:30 Shape up Waist Luca	13:30-14:30 Basic Asuka						13:30-14:30 Release&Strength Luca	
15:00-16:00 Body Balance Asuka	15:00-16:00 Jump to Burn kei						15:00-16:00 Basic Ayu	
17:30-18:30 Back&Arm							17:30-18:30 Shape up Waist Luca	
				18:00-19:00 Hip&Leg Luca	18:00-19:00 Basic Ayu	18:00-19:00 Pilates Barre Asuka	18:00-19:00 Jump to Burn Luca	
				19:30-20:30 Pilates Workout kei	19:30-20:30 Body Balance Asuka	19:30-20:30 Basic Ayu	19:30-20:30 Stretch & Conditioning Ayu	
				21:00-22:00 Pilates Barre Luca	21:00-22:00 Jump to Burn Asuka	21:00-22:00 Back&Arm Luca	21:00-22:00 Basic Ayu	

茨木店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30-11:30 Release&Strength kei	close	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Ayu	10:30-11:30 Back&Arm Ayu		10:30-11:30 Basic Ayu	10:30-11:30 Waist Asuka	10:30-11:30 Basic yuna	
12:30-13:30 Basic Ayu		12:00-13:00 Waist Ayu	12:30-13:30 Basic Luca		12:30-13:30 Body Balance Asuka	12:30-13:30 Jump to Burn Luca	12:00-13:00 Hip&Leg Luca	
13:30-14:30 Pilates Workout kei		13:30-14:30 Pilates Barre Asuka				13:30-14:30 Basic Asuka	13:30-14:30 Waist yuna	
15:00-16:00 Waist Ayu		15:00-16:00 Basic Ayu				15:00-16:00 Hip&Leg Luca	15:00-16:00 Back&Arm Luca	
			17:30-18:30 Hip&Leg Asuka			17:30-18:30 Pilates Barre Luca		
			18:00-19:00 Shape up Waist kei	18:00-19:00 Basic Ayu	18:00-19:00 Hip&Leg Luca			
			19:30-20:30 Hip&Leg kei	19:30-20:30 Jump to Burn Asuka	19:30-20:30 Pilates Barre Asuka			
			21:00-22:00 Body Balance Asuka	21:00-22:00 Stretch & Conditioning Ayu	21:00-22:00 Back&Arm Luca			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

茨木店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30-11:30 Hip&Leg Luca	10:30-11:30 Waist Ayu		10:30-11:30 Stretch & Conditioning Ayu	10:30-11:30 Basic Ayu	10:30-11:30 Waist kei	
	12:30-13:30 Basic kei	12:30-13:30 Pilates Barre Asuka		12:30-13:30 Pilates Workout Luca	12:00-13:00 Pilates Barre yuna	12:00-13:00 Basic Asuka	
					13:30-14:30 Waist Ayu	13:30-14:30 Hip&Leg Luca	
					15:00-16:00 Basic yuna	15:00-16:00 Pilates Workout kei	
					17:30-18:30 Pilates Workout Luca		
		18:00-19:00 Stretch & Conditioning Ayu	18:00-19:00 Jump to Burn Luca	18:00-19:00 Waist Ayu	18:00-19:00 Basic Asuka		
		19:30-20:30 Waist Asuka	19:30-20:30 Basic Ayu	19:30-20:30 Body Balance Asuka	19:30-20:30 Back&Arm Luca		
	21:00-22:00 Back&Arm Ayu	21:00-22:00 Shape up Waist Luca	21:00-22:00 Basic Ayu	21:00-22:00 Release&Strength Asuka			
							close

〇〇店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
Waist kei	Basic Asuka		Back&Arm Ayu
Body Balance Asuka	Pilates Workout Luca		Shape up Waist Luca
18:00-19:00 Basic Asuka	18:00-19:00 Back&Arm sarasa	18:00-19:00 Hip&Leg Luca	18:00-19:00 Release&Strength Asuka
19:30-20:30 Back&Arm Luca	19:30-20:30 Waist sarasa	19:30-20:30 Stretch & Conditioning sarasa	19:30-20:30 Basic sarasa
21:00-22:00 Pilates Workout Luca	21:00-22:00 Hip&Leg Luca	21:00-22:00 Basic Asuka	21:00-22:00 Pilates Barre Asuka

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）