

松戸店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30-11:30 Hip&Leg Yuina	10:30-11:30 Jump to Burn asuka	close	10:30-11:30 Basic ayu.S	10:30-11:30 Hip&Leg Akari		10:30-11:30 Basic ayu.S	10:30-11:30 Waist Mana.H
12:00-13:00 Basic ayu.S	12:00-13:00 Stretch & Conditioning Yuina		12:30-13:30 Hip&Leg Yuina	12:30-13:30 Style up pilates asuka		12:30-13:30 Body Balance asuka	12:00-13:00 Style up pilates asuka
13:30-14:30 Waist Yuina	13:30-14:30 Back&Arm asuka						13:30-14:30 Basic ayu.S
15:00-16:00 Basic ayu.S	15:00-16:00 Shape up Waist Yuina						15:00-16:00 Back&Arm Mana.H
17:30-18:30 Pilates Barre hiyo							17:30-18:30 Release&Strength asuka
				18:00-19:00 Advance asuka	18:00-19:00 Back&Arm Yuina	18:00-19:00 Stretch & Conditioning Yuina	18:00-19:00 Hip&Leg hiyo
				19:30-20:30 Shape up Waist Yuina	19:30-20:30 Basic ayu.S	19:30-20:30 Hip&Leg Yuina	19:30-20:30 Shape up Waist Yuina
			21:00-22:00 Release&Strength asuka	21:00-22:00 Waist Yuina	21:00-22:00 Basic ayu.S	21:00-22:00 Back&Arm hiyo	

松戸店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30-11:30 Back&Arm Yuina	close	10:30-11:30 Shape up Waist Yuina	10:30-11:30 Hip&Leg Yuina		10:30-11:30 Pilates Barre asuka	10:30-11:30 Basic ayu.S	10:30-11:30 Style up pilates asuka
12:00-13:00 Body Balance asuka		12:00-13:00 Basic ayu.S	12:30-13:30 Back&Arm asuka		12:30-13:30 Basic ayu.S	12:00-13:00 Jump to Burn asuka	12:00-13:00 Waist Yuina
13:30-14:30 Shape up Waist Yuina		13:30-14:30 Body Balance asuka				13:30-14:30 Stretch & Conditioning Yuina	13:30-14:30 Advance asuka
15:00-16:00 Pilates Workout asuka		15:00-16:00 Waist Yuina				15:00-16:00 Basic ayu.S	15:00-16:00 Hip&Leg Yuina
			17:30-18:30 Basic ayu.S				17:30-18:30 Shape up Waist Yuina
				18:00-19:00 Basic ayu.S	18:00-19:00 Waist Yuina	18:00-19:00 Shape up Waist Yuina	
				19:30-20:30 Release&Strength Akari	19:30-20:30 Basic ayu.S	19:30-20:30 Stretch & Conditioning Yuina	
			21:00-22:00 Jump to Burn Akari	21:00-22:00 Back&Arm Yuina	21:00-22:00 Hip&Leg Airi.K		

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

松戸店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30-11:30 Basic ayu.S	10:30-11:30 Shape up Waist Yuina		10:30-11:30 Waist Yuina	10:30-11:30 Hip&Leg Yuina	10:30-11:30 Back&Arm asuka		
	12:30-13:30 Hip&Leg asuka	12:30-13:30 Basic ayu.S		12:30-13:30 Pilates Workout asuka	12:00-13:00 Style up pilates asuka	12:00-13:00 Basic ayu.S		
					13:30-14:30 Shape up Waist Yuina	13:30-14:30 Pilates Barre asuka		
						15:00-16:00 Advance asuka	15:00-16:00 Basic ayu.S	
						17:30-18:30 Waist Yuina		
	18:00-19:00 Waist Yuina	18:00-19:00 Pilates Barre Akari	18:00-19:00 Hip&Leg Airi.K	18:00-19:00 Basic ayu.S				
	19:30-20:30 Pilates Barre asuka	19:30-20:30 Advance asuka	19:30-20:30 Basic ayu.S	19:30-20:30 Back&Arm Yuina				
	21:00-22:00 Shape up Waist Yuina	21:00-22:00 Stretch & Conditioning Akari	21:00-22:00 Hip&Leg Airi.K	21:00-22:00 Basic ayu.S				
							close	

松戸店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30-11:30 Advance asuka	10:30-11:30 Basic ayu.S		10:30-11:30 Hip&Leg Yuina
12:30-13:30 Release&Strength asuka	12:30-13:30 Waist Akari		12:30-13:30 Basic ayu.S
18:00-19:00 Hip&Leg Airi.K	18:00-19:00 Jump to Burn asuka	18:00-19:00 Basic ayu.S	18:00-19:00 Pilates Workout asuka
19:30-20:30 Back&Arm Yuina	19:30-20:30 Basic Yuina	19:30-20:30 Waist Mana.H	19:30-20:30 Stretch & Conditioning asuka
21:00-22:00 Hip&Leg Airi.K	21:00-22:00 Style up pilates asuka	21:00-22:00 Back&Arm Mana.H	21:00-22:00 Back&Spine Yuina

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）