

春日店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Body Balance Kalia	close	close	10:30~11:30 Basic Nene.Y	10:30~11:30 Release&Strength Kurumi		10:30~11:30 Body Balance mai.K	10:30~11:30 Waist karin.N	
12:30~13:30 Basic karin.N			12:30~13:30 Back&Arm Nene.Y	12:30~13:30 Pilates Barre Kalia		12:30~13:30 Basic karin.N	12:30~13:30 Shape up Waist Kalia	
14:30~15:30 Hip&Leg Karin.M							14:30~15:30 Basic Karin.M	
17:00~18:00 Waist karin.N							17:00~18:00 Hip&Leg Karin.M	
					18:00~19:00 Stretch & Conditioning Kalia	18:00~19:00 Waist Karin.M	18:00~19:00 Basic karin.N	18:00~19:00 Release&Strength Kurumi
					19:30~20:30 Shape up Waist Kalia	19:30~20:30 Basic karin.N	19:30~20:30 Hip&Leg Karin.M	19:30~20:30 Waist Karin.M
					21:00~22:00 Basic karin.N	21:00~22:00 Hip&Leg Karin.M	21:00~22:00 Waist karin.N	21:00~22:00 Pilates Barre Kurumi

春日店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30~11:30 Hip&Leg Karin.M	10:30~11:30 Waist karin.N		10:30~11:30 Basic karin.N	10:30~11:30 Hip&Leg Karin.M	close
		12:30~13:30 Waist karin.N	12:30~13:30 Basic Karin.M		12:30~13:30 Shape up Waist Kalia	12:30~13:30 Back&Arm Kalia	
		14:30~15:30 Stretch & Conditioning Uka				14:30~15:30 Waist karin.N	
		17:00~18:00 Basic karin.N				17:00~18:00 Body Balance Kalia	
			18:00~19:00 Pilates Barre Kalia	18:00~19:00 Waist Karin.M	18:00~19:00 Hip&Leg Karin.M		
			19:30~20:30 Hip&Leg Karin.M	19:30~20:30 Back&Arm Kalia	19:30~20:30 Pilates Barre Kalia		
			21:00~22:00 Back&Arm Kalia	21:00~22:00 Basic karin.N	21:00~22:00 Waist Karin.M		

👉:体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

春日店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Waist Karin.M	10:30~11:30 Basic karin.N		10:30~11:30 Hip&Leg karin.N	10:30~11:30 Basic Karin.M	close	close
	12:30~13:30 Basic Karin.M	12:30~13:30 Back&Arm Kalia		12:30~13:30 Back&Arm Karin.M	12:30~13:30 Pilates Barre Kalia		
					14:30~15:30 Hip&Leg Karin.M		
					17:00~18:00 Release&Strength Kalia		
	18:00~19:00 Basic karin.N	18:00~19:00 Hip&Leg Karin.M	18:00~19:00 Back&Arm karin.N	18:00~19:00 Waist Yuina.D			
	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Uka	19:30~20:30 Waist karin.N	19:30~20:30 Basic Karin.M	19:30~20:30 Hip&Leg Karin.M			
	21:00~22:00 Hip&Leg karin.N	21:00~22:00 Basic Karin.M	21:00~22:00 Hip&Leg karin.N	21:00~22:00 Basic Yuina.D			

春日店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Kalia	10:30~11:30 Back&Arm karin.N		10:30~11:30 Waist Karin.M
12:30~13:30 Hip&Leg Karin.M	12:30~13:30 Waist Karin.M		12:30~13:30 Back&Arm karin.N
18:00~19:00 Waist karin.N	18:00~19:00 Basic Karin.M	18:00~19:00 Waist karin.N	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Kalia
19:30~20:30 Body Balance Kalia	19:30~20:30 Release&Strength Kalia	19:30~20:30 Pilates Barre Kalia	19:30~20:30 Basic karin.N
21:00~22:00 Back&Arm karin.N	21:00~22:00 Shape up Waist Kalia	21:00~22:00 Basic Karin.M	21:00~22:00 Body Balance Kalia

: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）