

富山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月29日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30-11:30 Pilates Barre Mao	10:30-11:30 Hip&Leg Misaki.J	close	10:30-11:30 Back&Arm Mao	10:30-11:30 Waist Misaki.J		10:30-11:30 Basic Tomomi.O	10:30-11:30 Back&Arm Mao	
12:00-13:00 Basic Misaki.J	12:00-13:00 Pilates Barre Mao		12:30-13:30 Waist Misaki.J	12:30-13:30 Pilates Barre Mao		12:30-13:30 Back&Arm aono.K	12:00-13:00 Waist Misaki.J	
13:30-14:30 Stretch & Conditioning aono.K	13:30-14:30 Waist Misaki.J						13:30-14:30 Pilates Barre Mao	
15:00-16:00 Waist Misaki.J	15:00-16:00 Basic Tomomi.O						15:00-16:00 Basic Tomomi.O	
17:30-18:30 Back&Arm Mao							17:30-18:30 Hip&Leg Misaki.J	
				18:00-19:00 Basic Tomomi.O	18:00-19:00 Hip&Leg aono.K	18:00-19:00 Waist Misaki.J	18:00-19:00 Basic Misaki.J	
				19:30-20:30 Back&Arm aono.K	19:30-20:30 Basic Tomomi.O	19:30-20:30 Stretch & Conditioning aono.K	19:30-20:30 Hip&Leg aono.K	
			21:00-22:00 Basic Tomomi.O	21:00-22:00 Back&Arm aono.K	21:00-22:00 Basic Tomomi.O	21:00-22:00 Waist Misaki.J		

富山店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30-11:30 Basic Tomomi.O	close	10:30-11:30 Basic Tomomi.O	10:30-11:30 Hip&Leg aono.K		10:30-11:30 Stretch & Conditioning aono.K	10:30-11:30 Waist Misaki.J	10:30-11:30 Back&Arm aono.K	
12:00-13:00 Hip&Leg aono.K		12:00-13:00 Back&Arm aono.K	12:30-13:30 Basic Tomomi.O		12:30-13:30 Hip&Leg Misaki.J	12:00-13:00 Back&Arm aono.K	12:00-13:00 Basic Tomomi.O	
13:30-14:30 Basic Tomomi.O		13:30-14:30 Hip&Leg Misaki.J	13:30-14:30 Hip&Leg Misaki.J			13:30-14:30 Basic Misaki.J	13:30-14:30 Hip&Leg aono.K	
15:00-16:00 Stretch & Conditioning aono.K		15:00-16:00 Pilates Barre Mao	15:00-16:00 Pilates Barre Mao			15:00-16:00 Hip&Leg Misaki.J	15:00-16:00 Basic Tomomi.O	
			17:30-18:30 Basic Misaki.J				17:30-18:30 Stretch & Conditioning aono.K	
				18:00-19:00 Pilates Barre Mao	18:00-19:00 Basic Tomomi.O	18:00-19:00 Waist Mao		
				19:30-20:30 Hip&Leg Misaki.J	19:30-20:30 Back&Arm Mao	19:30-20:30 Basic Tomomi.O		
			21:00-22:00 Waist Mao	21:00-22:00 Hip&Leg Mao	21:00-22:00 Pilates Barre Mao			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

富山店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月29日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30-11:30 Hip&Leg aono.K	10:30-11:30 Basic Tomomi.O		10:30-11:30 Waist Misaki.J	10:30-11:30 Hip&Leg Misaki.J	10:30-11:30 Basic Tomomi.O	
	12:30-13:30 Pilates Barre Mao	12:30-13:30 Hip&Leg aono.K		12:30-13:30 Basic Tomomi.O	12:00-13:00 Basic Tomomi.O	12:00-13:00 Stretch & Conditioning aono.K	
					13:30-14:30 Back&Arm Mao	13:30-14:30 Basic Tomomi.O	
					15:00-16:00 Waist Misaki.J	15:00-16:00 Hip&Leg aono.K	
					17:30-18:30 Pilates Barre Mao		
	18:00-19:00 Basic Tomomi.O	18:00-19:00 Hip&Leg Misaki.J	18:00-19:00 Pilates Barre Mao	18:00-19:00 Basic Mao			
	19:30-20:30 Waist Misaki.J	19:30-20:30 Basic Tomomi.O	19:30-20:30 Hip&Leg aono.K	19:30-20:30 Pilates Barre Mao			
	21:00-22:00 Hip&Leg Misaki.J	21:00-22:00 Waist Misaki.J	21:00-22:00 Basic Mao	21:00-22:00 Back&Arm aono.K			
							close

富山店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30-11:30 Basic Mao	10:30-11:30 Pilates Barre Mao		10:30-11:30 Basic Tomomi.O
12:30-13:30 Hip&Leg aono.K	12:30-13:30 Waist Mao		12:30-13:30 Pilates Barre Mao
18:00-19:00 Waist Mao	18:00-19:00 Back&Arm aono.K	18:00-19:00 Hip&Leg aono.K	18:00-19:00 Waist Misaki.J
19:30-20:30 Basic Tomomi.O	19:30-20:30 Hip&Leg aono.K	19:30-20:30 Basic Tomomi.O	19:30-20:30 Back&Arm aono.K
21:00-22:00 Pilates Barre Mao	21:00-22:00 Basic Tomomi.O	21:00-22:00 Stretch & Conditioning aono.K	21:00-22:00 Hip&Leg Misaki.J

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）