

大津テラス店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Basic Hinako.K	10:30~11:30 Back&Arm Megumi.Y	10:30~11:30 Jump to Burn Kayan.C	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Hip&Leg Hinako.K
		12:00~13:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y	12:00~13:00 Waist Megumi.Y	12:00~13:00 Basic 未定		12:30~13:30 Hip&Leg Hinako.K	12:30~13:30 Basic 未定
		13:30~14:30 Hip&Leg Hinako.K	13:30~14:30 Basic Kayan.C	13:30~14:30 Hip&Leg Hinako.K			
		15:00~16:00 Waist Megumi.Y	15:00~16:00 Release&Strength Kayan.C	15:00~16:00 Basic 未定			
		17:30~18:30 Basic Hinako.K	17:30~18:30 Hip&Leg Kayan.C				
						18:00~19:00 Basic Hinako.K	18:00~19:00 Hip&Leg Kayan.C
						19:30~20:30 Release&Strength Kayan.C	19:30~20:30 Waist Megumi.Y
						21:00~22:00 Jump to Burn Kayan.C	21:00~22:00 Back&Arm Megumi.Y

大津テラス店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Jump to Burn Megumi.Y	10:30~11:30 Basic Hinako.K	10:30~11:30 Waist Kayan.C	close	10:30~11:30 Back&Arm Kayan.C	10:30~11:30 Basic 未定	
	12:30~13:30 Hip&Leg Hinako.K	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y	12:00~13:00 Basic 未定		12:30~13:30 Waist Kayan.C	12:30~13:30 Hip&Leg Kayan.C	
		13:30~14:30 Back&Arm Megumi.Y	13:30~14:30 Jump to Burn Megumi.Y				
		15:00~16:00 Hip&Leg Hinako.K	15:00~16:00 Basic 未定				
		17:30~18:30 Basic 未定					
18:00~19:00 Basic Hinako.K	18:00~19:00 Waist Kayan.C				18:00~19:00 Release&Strength Kayan.C	18:00~19:00 Basic Hinako.K	18:00~19:00 Hip&Leg Kayan.C
19:30~20:30 Back&Arm Kayan.C	19:30~20:30 Release&Strength Kayan.C				19:30~20:30 Hip&Leg Hinako.K	19:30~20:30 Release&Strength Kayan.C	19:30~20:30 Basic 未定
21:00~22:00 Hip&Leg Hinako.K	21:00~22:00 Basic 未定				21:00~22:00 Basic Hinako.K	21:00~22:00 Waist Kayan.C	21:00~22:00 Back&Arm Kayan.C

- 👉：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

大津テラス店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Back&Arm Kayan.C	10:30~11:30 Release&Strength Kayan.C	10:30~11:30 Basic 未定	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Waist Megumi.Y		10:30~11:30 Back&Arm Megumi.Y	
12:30~13:30 Jump to Burn Kayan.C	12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Waist Megumi.Y		12:30~13:30 Back&Arm Megumi.Y	12:30~13:30 Basic Hinako.K		12:30~13:30 Hip&Leg Hinako.K	
	13:30~14:30 Waist Kayan.C	13:30~14:30 Jump to Burn Kayan.C						
	15:00~16:00 Basic 未定	15:00~16:00 Hip&Leg Hinako.K						
	17:30~18:30 Hip&Leg Hinako.K							
18:00~19:00 Basic 未定					18:00~19:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Hip&Leg Hinako.K	18:00~19:00 Basic Hinako.K
19:30~20:30 Hip&Leg Hinako.K					19:30~20:30 Basic Hinako.K	19:30~20:30 Jump to Burn Kayan.C	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Waist Kayan.C
21:00~22:00 Basic 未定					21:00~22:00 Hip&Leg Hinako.K	21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Waist Megumi.Y	21:00~22:00 Back&Arm Kayan.C

大津テラス店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Hip&Leg Hinako.K	10:30~11:30 Back&Arm Kayan.C	close	10:30~11:30 Waist Kayan.C	10:30~11:30 Basic 未定		10:30~11:30 Basic 未定	
12:00~13:00 Release&Strength Kayan.C	12:00~13:00 Basic 未定		12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y		12:30~13:30 Hip&Leg Hinako.K	
13:30~14:30 Basic Hinako.K	13:30~14:30 Waist Megumi.Y						
15:00~16:00 Waist Kayan.C	15:00~16:00 Basic 未定						
17:30~18:30 Jump to Burn Megumi.Y							
				18:00~19:00 Hip&Leg Hinako.K	18:00~19:00 Basic Hinako.K	18:00~19:00 Release&Strength Kayan.C	18:00~19:00 Basic Hinako.K
				19:30~20:30 Basic Hinako.K	19:30~20:30 Release&Strength Kayan.C	19:30~20:30 Jump to Burn Kayan.C	19:30~20:30 Waist Kayan.C
				21:00~22:00 Back&Arm Megumi.Y	21:00~22:00 Hip&Leg Hinako.K	21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Release&Strength Kayan.C

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）