

大津テラス店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
10:30~11:30 Jump to Burn Megumi.Y	10:30~11:30 Basic Kana.S	月 close	10:30~11:30 Hip&Leg Hinako.K	10:30~11:30 Waist Megumi.Y		10:30~11:30 Basic Kana.S	10:30~11:30 Back&Arm Megumi.Y	
12:00~13:00 Waist Kayan.C	12:00~13:00 Back&Arm Kayan.C		12:30~13:30 Basic Hinako.K	12:30~13:30 Hip&Leg Hinako.K		12:30~13:30 Jump to Burn Kayan.C	12:00~13:00 Basic Kana.S	
13:30~14:30 Back&Arm Kayan.C	13:30~14:30 Basic Kana.S						13:30~14:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	
15:00~16:00 Basic Kana.S	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y						15:00~16:00 Basic Kana.S	
17:30~18:30 Hip&Leg Kana.S							17:30~18:30 Hip&Leg Hinako.K	
				18:00~19:00 Waist Megumi.Y	18:00~19:00 Jump to Burn Kayan.C	18:00~19:00 Basic Kana.S	18:00~19:00 Waist Kayan.C	
				19:30~20:30 Back&Arm Megumi.Y	19:30~20:30 Basic Kana.S	19:30~20:30 Hip&Leg Kayan.C	19:30~20:30 Basic Hinako.K	
				21:00~22:00 Basic Kana.S	21:00~22:00 Release&Strength Kayan.C	21:00~22:00 Basic Kana.S	21:00~22:00 Hip&Leg Hinako.K	

大津テラス店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
10:30~11:30 Jump to Burn Megumi.Y	月 close	10:30~11:30 Basic Hinako.K	10:30~11:30 Waist Megumi.Y		10:30~11:30 Hip&Leg Hinako.K	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	10:30~11:30 Hip&Leg Hinako.K	
12:00~13:00 Release&Strength Kayan.C		12:30~13:30 Waist Megumi.Y	12:30~13:30 Basic Kana.S		12:30~13:30 Basic Hinako.K	12:00~13:00 Back&Arm Kayan.C	12:00~13:00 Basic Kana.S	
13:30~14:30 Hip&Leg Hinako.K						13:30~14:30 Basic Kana.S	13:30~14:30 Jump to Burn Megumi.Y	
15:00~16:00 Basic Hinako.K						15:00~16:00 Waist Kayan.C	15:00~16:00 Hip&Leg Hinako.K	
							17:30~18:30 Basic Kana.S	
			18:00~19:00 Basic Kana.S	18:00~19:00 Hip&Leg Hinako.K	18:00~19:00 Basic Hinako.K	18:00~19:00 Release&Strength Kayan.C		
			19:30~20:30 Release&Strength Kayan.C	19:30~20:30 Basic Hinako.K	19:30~20:30 Jump to Burn Kayan.C	19:30~20:30 Waist Kayan.C		
			21:00~22:00 Basic Kana.S	21:00~22:00 Back&Arm Kayan.C	21:00~22:00 Hip&Leg Hinako.K	21:00~22:00 Basic Kana.S		

- 👉：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

大津テラス店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic 📄 Kana.S	10:30~11:30 Back&Arm 📄 Megumi.Y		10:30~11:30 Jump to Burn Kayan.C	10:30~11:30 Basic 📄 Kana.S	10:30~11:30 Hip&Leg 📄 Hinako.K	
	12:30~13:30 Waist 📄 Megumi.Y	12:30~13:30 Hip&Leg 📄 Hinako.K		12:30~13:30 Basic 📄 Kana.S	12:00~13:00 Waist 📄 Megumi.Y	12:00~13:00 Back&Arm 📄 Megumi.Y	
					13:30~14:30 Hip&Leg 📄 Hinako.K	13:30~14:30 Basic 📄 Hinako.K	
					15:00~16:00 Basic 📄 Kana.S	15:00~16:00 Jump to Burn Kayan.C	
						17:30~18:30 Stretch & Conditioning 📄 Megumi.Y	
	18:00~19:00 Basic 📄 Hinako.K	18:00~19:00 Hip&Leg 📄 Hinako.K	18:00~19:00 Basic 📄 Kana.S	18:00~19:00 Back&Arm 📄 Kayan.C			
	19:30~20:30 Stretch & Conditioning 📄 Megumi.Y	19:30~20:30 Waist 📄 Kayan.C	19:30~20:30 Release&Strength Kayan.C	19:30~20:30 Basic 📄 Hinako.K			
	21:00~22:00 Hip&Leg 📄 Hinako.K	21:00~22:00 Back&Arm 📄 Kayan.C	21:00~22:00 Basic 📄 Kana.S	21:00~22:00 Hip&Leg 📄 Hinako.K			

大津テラス店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Waist 📄 Megumi.Y	10:30~11:30 Back&Arm 📄 Hinako.K		10:30~11:30 Basic 📄 Kana.S
12:30~13:30 Back&Arm 📄 Hinako.K	12:30~13:30 Basic 📄 Kana.S		12:30~13:30 Jump to Burn Megumi.Y
18:00~19:00 Basic 📄 Kana.S	18:00~19:00 Stretch & Conditioning 📄 Megumi.Y	18:00~19:00 Back&Arm 📄 Kayan.C	18:00~19:00 Hip&Leg 📄 Hinako.K
19:30~20:30 Back&Arm 📄 Kana.S	19:30~20:30 Jump to Burn Kayan.C	19:30~20:30 Hip&Leg 📄 Kayan.C	19:30~20:30 Release&Strength Kayan.C
21:00~22:00 Release&Strength Kayan.C	21:00~22:00 Waist 📄 Megumi.Y	21:00~22:00 Jump to Burn Megumi.Y	21:00~22:00 Basic 📄 Hinako.K

📄：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）