

和光市店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30~11:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	close	close	10:30~11:30 Basic YUNA.S	10:30~11:30 Waist YUNA.S		10:30~11:30 Pilates Barre Aiko	10:30~11:30 Jump to Burn Aiko		
12:30~13:30 Hip&Leg Aino			12:30~13:30 Jump to Burn Aiko	12:30~13:30 Stretch & Conditioning YUNA.S		12:30~13:30 Back&Arm Aiko	12:30~13:30 Basic YUNA.S		
14:30~15:30 Basic YUNA.S								14:30~15:30 Back&Arm Aiko	
16:30~17:30 Pilates Barre Aiko								16:30~17:30 Hip&Leg Aino	
					18:00~19:00 Hip&Leg Aino	18:00~19:00 Basic Aiko	18:00~19:00 Pilates Barre Aiko	18:00~19:00 Hip&Leg Aino	
					19:30~20:30 Pilates Barre Mirai.B	19:30~20:30 Hip&Leg Aino	19:30~20:30 Basic YUNA.S	19:30~20:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	
			21:00~22:00 Waist Mirai.B	21:00~22:00 Jump to Burn Aiko	21:00~22:00 Back&Arm Aiko	21:00~22:00 Basic YUNA.S			

和光市店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30~11:30 Hip&Leg Aino	10:30~11:30 Stretch & Conditioning YUNA.S		10:30~11:30 Hip&Leg Aino	10:30~11:30 Waist Kiko.M	close	
		12:30~13:30 Pilates Barre Aiko	12:30~13:30 Hip&Leg Aino		12:30~13:30 Basic YUNA.S	12:30~13:30 Pilates Barre Aiko		
		14:30~15:30 Basic YUNA.S				14:30~15:30 Hip&Leg Aino		
		16:30~17:30 Back&Arm Aiko				16:30~17:30 Basic Kiko.M		
					18:00~19:00 Back&Arm Aiko	18:00~19:00 Basic YUNA.S		18:00~19:00 Pilates Barre Aiko
					19:30~20:30 Jump to Burn Aiko	19:30~20:30 Stretch & Conditioning YUNA.S		19:30~20:30 Hip&Leg Aino
					21:00~22:00 Basic YUNA.S	21:00~22:00 Hip&Leg Aino		21:00~22:00 Back&Arm Aiko

- ・体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

和光市店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic misaki.N	10:30~11:30 Hip&Leg Aino		10:30~11:30 Waist YUNA.S	10:30~11:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	10:30~11:30 Basic YUNA.S	
	12:30~13:30 Hip&Leg Aino	12:30~13:30 Stretch & Conditioning YUNA.S		12:30~13:30 Jump to Burn Aiko	12:30~13:30 Back&Arm misaki.N	12:30~13:30 Hip&Leg Aino	
					14:30~15:30 Basic misaki.N	14:30~15:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	
					16:30~17:30 Waist YUNA.S	16:30~17:30 Hip&Leg Aino	
	18:00~19:00 Stretch & Conditioning YUNA.S	18:00~19:00 Pilates Barre Aiko	18:00~19:00 Waist misaki.N	18:00~19:00 Basic misaki.N			
	19:30~20:30 Waist YUNA.S	19:30~20:30 Basic misaki.N	19:30~20:30 Pilates Barre Aiko	19:30~20:30 Stretch & Conditioning YUNA.S			
	21:00~22:00 Jump to Burn Aiko	21:00~22:00 Waist misaki.N	21:00~22:00 Basic Aiko	21:00~22:00 Waist misaki.N			

和光市店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	10:30~11:30 Basic YUNA.S		10:30~11:30 Hip&Leg Aino
12:30~13:30 Waist YUNA.S	12:30~13:30 Hip&Leg Aino		12:30~13:30 Stretch & Conditioning YUNA.S
18:00~19:00 Hip&Leg Aino	18:00~19:00 Back&Arm misaki.N	18:00~19:00 Basic misaki.N	18:00~19:00 Back&Arm misaki.N
19:30~20:30 Basic misaki.N	19:30~20:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	19:30~20:30 Waist misaki.N	19:30~20:30 Hip&Leg Aino
21:00~22:00 Back&Arm misaki.N	21:00~22:00 Basic misaki.N	21:00~22:00 Hip&Leg Aino	21:00~22:00 Basic misaki.N

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）