

シュロアモール筑紫野店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Waist Rio	10:30~11:30 Hip&Leg makoto.I	close	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	10:30~11:30 Waist Aoi.T		10:30~11:30 Hip&Leg makoto.I	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	
12:00~13:00 Basic Natsuki.F	12:30~13:30 Waist Aoi.T		12:30~13:30 Back&Arm Aoi.T	12:30~13:30 Basic Natsuki.F		12:30~13:30 Back&Arm Natsuki.F	12:00~13:00 Waist makoto.I	
13:30~14:30 Hip&Leg makoto.I	14:30~15:30 Basic makoto.I						13:30~14:30 Hip&Leg Rio	
15:00~16:00 Pilates Barre Rio	16:30~17:30 Stretch & Conditioning Aoi.T						15:00~16:00 Stretch & Conditioning makoto.I	
17:30~18:30 Back&Arm Natsuki.F							17:30~18:30 Pilates Barre Rio	
				18:00~19:00 Hip&Leg makoto.I	18:00~19:00 Back&Arm Rio	18:00~19:00 Basic Aoi.T	18:00~19:00 Waist Aoi.T	
				19:30~20:30 Waist Rio	19:30~20:30 Hip&Leg makoto.I	19:30~20:30 Stretch & Conditioning makoto.I	19:30~20:30 Basic Natsuki.F	
				21:00~22:00 Basic makoto.I	21:00~22:00 Pilates Barre Rio	21:00~22:00 Back&Arm Aoi.T	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Aoi.T	

シュロアモール筑紫野店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Back&Arm Aoi.T	close	10:30~11:30 Hip&Leg Rio	10:30~11:30 Pilates Barre Rio		10:30~11:30 Back&Arm Aoi.T	10:30~11:30 Stretch & Conditioning makoto.I	10:30~11:30 Back&Arm Natsuki.F	
12:30~13:30 Pilates Barre Rio		12:00~13:00 Basic makoto.I	12:30~13:30 Waist makoto.I		12:30~13:30 Basic makoto.I	12:00~13:00 Back&Arm Natsuki.F	12:30~13:30 Basic Aoi.T	
14:30~15:30 Waist makoto.I		13:30~14:30 Back&Arm Aoi.T				13:30~14:30 Waist makoto.I	14:30~15:30 Hip&Leg makoto.I	
16:30~17:30 Basic Natsuki.F		15:00~16:00 Waist makoto.I				15:00~16:00 Basic Natsuki.F	16:30~17:30 Stretch & Conditioning Aoi.T	
			17:30~18:30 Stretch & Conditioning Aoi.T				17:30~18:30 Hip&Leg Chinatsu	
				18:00~19:00 Back&Arm Natsuki.F	18:00~19:00 Pilates Barre Rio	18:00~19:00 Basic Natsuki.F		
				19:30~20:30 Stretch & Conditioning Aoi.T	19:30~20:30 Basic Aoi.T	19:30~20:30 Waist makoto.I		
				21:00~22:00 Basic Natsuki.F	21:00~22:00 Hip&Leg Rio	21:00~22:00 Back&Arm Natsuki.F		

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

シュロアモール筑紫野店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Hip&Leg makoto.I	10:30～11:30 Back&Arm Natsuki.F		10:30～11:30 Basic Natsuki.F	10:30～11:30 Hip&Leg makoto.I	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Aoi.T	
	12:30～13:30 Pilates Barre Rio	12:30～13:30 Stretch & Conditioning makoto.I		12:30～13:30 Back&Arm Aoi.T	12:00～13:00 Basic Natsuki.F	12:30～13:30 Hip&Leg Rio	
						13:30～14:30 Stretch & Conditioning Rio	14:30～15:30 Basic Aoi.T
						15:00～16:00 Back&Arm Natsuki.F	16:30～17:30 Pilates Barre Rio
						17:30～18:30 Waist Rio	
	18:00～19:00 Basic Natsuki.F	18:00～19:00 Waist Aoi.T	18:00～19:00 Hip&Leg makoto.I	18:00～19:00 Stretch & Conditioning makoto.I			
	19:30～20:30 Stretch & Conditioning Aoi.T	19:30～20:30 Hip&Leg makoto.I	19:30～20:30 Waist Aoi.T	19:30～20:30 Basic Aoi.T			
21:00～22:00 Back&Arm Natsuki.F	21:00～22:00 Basic Aoi.T	21:00～22:00 Stretch & Conditioning makoto.I	21:00～22:00 Hip&Leg makoto.I				
							close

シュロアモール筑紫野店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 Waist makoto.I	10:30～11:30 Basic Natsuki.F		10:30～11:30 Stretch & Conditioning makoto.I
12:30～13:30 Basic Natsuki.F	12:30～13:30 Waist makoto.I		12:30～13:30 Hip&Leg Aoi.T
18:00～19:00 Waist Rio	18:00～19:00 Pilates Barre Rio	18:00～19:00 Basic Natsuki.F	18:00～19:00 Waist Rio
19:30～20:30 Back&Arm Natsuki.F	19:30～20:30 Hip&Leg makoto.I	19:30～20:30 Back&Arm Rio	19:30～20:30 Basic Natsuki.F
21:00～22:00 Basic Rio	21:00～22:00 Stretch & Conditioning Rio	21:00～22:00 Hip&Leg Natsuki.F	21:00～22:00 Pilates Barre Rio

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）