

アリオ鷺宮店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Pilates Barre Elliy	10:30~11:30 Basic Rin.K	close	10:30~11:30 Back&Arm Rin.K	10:30~11:30 Hip&Leg Haruka.I		10:30~11:30 Waist Elliy	10:30~11:30 Basic Rin.K
12:00~13:00 Back&Arm Rin.K	12:30~13:30 Waist Elliy		12:30~13:30 Pilates Barre Elliy	12:30~13:30 Waist Elliy		12:30~13:30 Basic Rin.K	12:00~13:00 Hip&Leg Haruka.I
13:30~14:30 Hip&Leg Elliy	14:30~15:30 Back&Arm Rin.K						13:30~14:30 Waist Rin.K
15:00~16:00 Basic Rin.K	16:30~17:30 Pilates Barre Elliy						15:00~16:00 Hip&Leg Haruka.I
17:30~18:30 Waist Elliy							17:30~18:30 Back&Arm Rin.K
				17:30~18:30 Hip&Leg Haruka.I	17:30~18:30 Basic Rin.K	17:30~18:30 Waist Elliy	17:30~18:30 Hip&Leg Haruka.I
				19:00~20:00 Basic Elliy	19:00~20:00 Hip&Leg Haruka.I	19:00~20:00 Back&Arm Rin.K	19:00~20:00 Basic Rin.K
				20:30~21:30 Hip&Leg Haruka.I	20:30~21:30 Back&Arm Rin.K	20:30~21:30 Pilates Barre Elliy	20:30~21:30 Hip&Leg Haruka.I

アリオ鷺宮店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Hip&Leg Haruka.I	close	10:30~11:30 Hip&Leg Haruka.I	10:30~11:30 Basic Rin.K		10:30~11:30 Hip&Leg Haruka.I	10:30~11:30 Waist Elliy	10:30~11:30 Pilates Barre Elliy	
12:30~13:30 Basic Elliy		12:00~13:00 Waist Rin.K	12:30~13:30 Hip&Leg Haruka.I		12:30~13:30 Pilates Barre Elliy	12:00~13:00 Basic Rin.K	12:30~13:30 Back&Arm Rin.K	
14:30~15:30 Hip&Leg Haruka.I		13:30~14:30 Basic Rin.K				13:30~14:30 Pilates Barre Elliy	14:30~15:30 Waist Elliy	
16:30~17:30 Waist Elliy		15:00~16:00 Hip&Leg Haruka.I				15:00~16:00 Back&Arm Rin.K	16:30~17:30 Basic Rin.K	
			17:30~18:30 Back&Arm Rin.K				17:30~18:30 Waist Elliy	
				17:30~18:30 Pilates Barre Elliy	17:30~18:30 Hip&Leg Haruka.I	17:30~18:30 Basic Rin.K		
				19:00~20:00 Hip&Leg Haruka.I	19:00~20:00 Basic Elliy	19:00~20:00 Waist Elliy		
			20:30~21:30 Basic Elliy	20:30~21:30 Waist Elliy	20:30~21:30 Back&Arm Rin.K			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

アリオ鷺宮店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic Rin.K	10:30~11:30 Pilates Barre Elliy		10:30~11:30 Hip&Leg Haruka.I	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Haruka.I	10:30~11:30 Hip&Leg Haruka.I	
	12:30~13:30 Hip&Leg Haruka.I	12:30~13:30 Back&Arm Rin.K		12:30~13:30 Basic Elliy	12:00~13:00 Waist Rin.K	12:30~13:30 Pilates Barre Elliy	
					13:30~14:30 Basic Elliy	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Haruka.I	
					15:00~16:00 Back&Arm Rin.K	16:30~17:30 Waist Elliy	
					17:30~18:30 Pilates Barre Elliy		
	17:30~18:30 Pilates Barre Elliy	17:30~18:30 Hip&Leg Haruka.I	17:30~18:30 Basic Rin.K	17:30~18:30 Waist Rin.K			
	19:00~20:00 Hip&Leg Haruka.I	19:00~20:00 Waist Rin.K	19:00~20:00 Hip&Leg Haruka.I	19:00~20:00 Pilates Barre Elliy			
	20:30~21:30 Basic Elliy	20:30~21:30 Hip&Leg Haruka.I	20:30~21:30 Stretch & Conditioning Haruka.I	20:30~21:30 Back&Arm Rin.K			

アリオ鷺宮店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Back&Arm Rin.K	10:30~11:30 Hip&Leg Haruka.I		10:30~11:30 Basic Elliy
12:30~13:30 Waist Rin.K	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Haruka.I		12:30~13:30 Waist Elliy
17:30~18:30 Hip&Leg Haruka.I	17:30~18:30 Pilates Barre Elliy	17:30~18:30 Back&Arm Rin.K	17:30~18:30 Basic Elliy
19:00~20:00 Stretch & Conditioning Haruka.I	19:00~20:00 Back&Arm Rin.K	19:00~20:00 Waist Elliy	19:00~20:00 Hip&Leg Haruka.I
20:30~21:30 Hip&Leg Haruka.I	20:30~21:30 Basic Elliy	20:30~21:30 Pilates Barre Rin.K	20:30~21:30 Stretch & Conditioning Haruka.I

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）