

〇〇店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Waist Ai.Y	10:30~11:30 Hip&Leg Miharu.H	close	10:30~11:30 Basic Miharu.H	10:30~11:30 Back&Arm Miharu.H		10:30~11:30 Basic kanae.T	10:30~11:30 Back&Arm Misa.K	
12:00~13:00 Pilates Barre Miharu.H	12:30~13:30 Basic Ai.Y		12:00~13:00 Hip&Leg Miharu.H	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Miharu.H		12:00~13:00 Pilates Cardio yumeno	12:30~13:00 Basic Ai.Y	
13:30~14:30 Stretch & Conditioning Miharu.H	14:30~15:30 Waist Ai.Y						13:30~14:30 Jump to Burn Misa.K	
15:00~16:00 Basic Ai.Y							15:00~16:00 Waist Ai.Y	
	16:30~17:30 Pilates Barre Miharu.H							
17:30~18:30 Back&Arm Miharu.H				18:00~19:00 Jump to Burn Misa.K	18:00~19:00 Waist Ai.Y	18:00~19:00 Basic kanae.T	18:00~19:00 Hip&Leg yumeno	17:30~18:30 Body Balance Misa.K
				19:30~20:30 Body Balance yumeno	19:30~20:30 Basic Ai.Y	19:30~20:30 Waist Ai.Y	19:30~20:30 Basic Ai.Y	
				21:00~22:00 Back&Arm Misa.K	21:00~22:00 Pilates Barre Misa.K	21:00~22:00 Basic kanae.T	21:00~22:00 Waist Ai.Y	

〇〇店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Pilates Cardio Karin.M	close	10:30~11:30 Pilates Barre Misa.K	10:30~11:30 Hip&Leg Miharu.H		10:30~11:30 Basic Ai.Y	10:30~11:30 Back&Arm Misa.K	10:30~11:30 Jump to Burn yumeno	
12:30~13:30 Waist Karin.M		12:00~13:00 Back&Arm Misa.K	12:00~13:00 Basic Miharu.H		12:00~13:00 Waist Ai.Y	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Miharu.H	12:30~13:00 Basic Miharu.H	
14:30~15:30 Hip&Leg Miharu.H		13:30~14:30 Waist Ai.Y				13:30~14:30 Basic Miharu.H	14:30~15:30 Back&Arm yumeno	
		15:00~16:00 Body Balance Misa.K				15:00~16:00 Hip&Leg Misa.K		
16:30~17:30 Basic Miharu.H							16:30~17:30 Hip&Leg Miharu.H	
		17:30~18:30 Basic Ai.Y	17:30~18:30 Basic Ai.Y	18:00~19:00 Pilates Cardio yumeno	18:00~19:00 Waist Ai.Y	18:00~19:00 Stretch & Conditioning yumeno	17:30~18:30 Pilates Barre Miharu.H	
				19:30~20:30 Stretch & Conditioning yumeno	19:30~20:30 Pilates Barre Miharu.H	19:30~20:30 Jump to Burn yumeno		
				21:00~22:00 Waist Ai.Y	21:00~22:00 Basic Ai.Y	21:00~22:00 Hip&Leg Miharu.H		

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

〇〇店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Body Balance yumeno	10:30~11:30 Basic Ai.Y		10:30~11:30 Back&Arm yumeno	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Miharu.H	10:30~11:30 Basic Ai.Y	
	12:00~13:00 Hip&Leg yumeno	12:00~13:00 Waist Ai.Y		12:00~13:00 Pilates Barre yumeno	12:00~13:00 Jump to Burn Misa.K	12:30~13:30 Back&Arm Miharu.H	
					13:30~14:30 Hip&Leg Miharu.H	14:30~15:30 Pilates Barre Miharu.H	
					15:00~16:00 Basic Miharu.H		
						16:30~17:30 Stretch & Conditioning Ai.Y	close
	18:00~19:00 Basic Ai.Y	18:00~19:00 Jump to Burn yumeno	18:00~19:00 Hip&Leg Miharu.H	18:00~19:00 Waist Ai.Y	17:30~18:30 Back&Arm Misa.K		
	19:30~20:30 Waist Ai.Y	19:30~20:30 Basic Miharu.H	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Ai.Y	19:30~20:30 Basic Miharu.H			
	21:00~22:00 Pilates Cardio yumeno	21:00~22:00 Back&Arm Miharu.H	21:00~22:00 Basic Ai.Y	21:00~22:00 Hip&Leg Miharu.H			

〇〇店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Waist Ai.Y	10:30~11:30 Pilates Cardio yumeno		10:30~11:30 Hip&Leg Miharu.H
12:00~13:00 Hip&Leg Misa.K	12:00~13:00 Basic kanae.T		12:00~13:00 Stretch & Conditioning Ai.Y
18:00~19:00 Body Balance yumeno	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Ai.Y	18:00~19:00 Pilates Barre Misa.K	18:00~19:00 Basic yumeno
19:30~20:30 Basic Ai.Y	19:30~20:30 Waist kanae.T	19:30~20:30 Basic Ai.Y	19:30~20:30 Jump to Burn yumeno
21:00~22:00 Back&Arm yumeno	21:00~22:00 Basic Ai.Y	21:00~22:00 Hip&Leg Misa.K	21:00~22:00 Back&Arm Miharu.H

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）