

西梅田店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Back&Arm Natsuho	10:30~11:30 Pilates Cardio Natsuho	close	10:30~11:30 Hip&Leg Mikiko.N	10:30~11:30 Pilates Cardio Natsuho
			12:00~13:00 Hip&Leg Mikiko.N	12:00~13:00 Waist Ikumi.S		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mikiko.N	12:30~13:30 Pilates Barre Ikumi.S
			13:30~14:30 Pilates Barre Natsuho	13:30~14:30 Hip&Leg Mikiko.N			
			15:00~16:00 Stretch & Conditioning Ikumi.S	15:00~16:00 Basic Ikumi.S			
			17:30~18:30 Basic Mikiko.N				
						18:00~19:00 Style up pilates Natsuho	18:00~19:00 Basic Mikiko.N
						19:30~20:30 Jump to Burn Yuna	19:30~20:30 Shape up Waist Kei
						21:00~22:00 Back&Arm Yuna	21:00~22:00 Hip&Leg Mikiko.N

西梅田店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Jump to Burn Yuna	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Ikumi.S	10:30~11:30 Style up pilates Natsuho	close	10:30~11:30 Basic Mikiko.N	10:30~11:30 Waist Ikumi.S		
	12:30~13:30 Basic Mikiko.N	12:00~13:00 Hip&Leg Mikiko.N	12:00~13:00 Jump to Burn Yuna		12:30~13:30 Stretch & Conditioning Ikumi.S	12:30~13:30 Jump to Burn Yuna		
		13:30~14:30 Waist Ikumi.S	13:30~14:30 Pilates Barre Ikumi.S					
		15:00~16:00 Basic Mikiko.N	15:00~16:00 Waist Yuna					
		17:30~18:30 Jump to Burn Yuna						
18:00~19:00 Back&Arm Yuna	18:00~19:00 Style up pilates Natsuho					18:00~19:00 Back&Arm Yuna	18:00~19:00 Shape up Waist Kei	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Ikumi.S
19:30~20:30 Pilates Barre Ikumi.S	19:30~20:30 Hip&Leg Mikiko.N					19:30~20:30 Waist Yuna	19:30~20:30 Release&Strength Kei	19:30~20:30 Basic Ikumi.S
21:00~22:00 Jump to Burn Yuna	21:00~22:00 Back&Arm Natsuho					21:00~22:00 Pilates Cardio Natsuho	21:00~22:00 Pilates Barre Natsuho	21:00~22:00 Waist Yuna

- 👉: 体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

西梅田店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Pilates Cardio Natsuho	10:30~11:30 Pilates Barre Ikumi.S	10:30~11:30 Basic 🍷 Mikiko.N	close	10:30~11:30 Shape up Waist Kei	10:30~11:30 Jump to Burn Yuna		10:30~11:30 Waist 🍷 Ikumi.S
12:30~13:30 Hip&Leg 🍷 Mikiko.N	12:00~13:00 Waist 🍷 Yuna	12:00~13:00 Pilates Cardio Natsuho		12:30~13:30 Back&Arm 🍷 Natsuho	12:30~13:30 Hip&Leg 🍷 Natsuho		12:30~13:30 Shape up Waist Kei
	13:30~14:30 Jump to Burn Kei	13:30~14:30 Waist 🍷 Yuna					
	15:00~16:00 Back&Arm 🍷 Yuna	15:00~16:00 Hip&Leg 🍷 Mikiko.N					
	17:30~18:30 Release&Strength Kei						
18:00~19:00 Back&Arm 🍷 Yuna				18:00~19:00 Stretch & Conditioning 🍷 Yuna	18:00~19:00 Basic 🍷 Ikumi.S	18:00~19:00 Pilates Cardio Natsuho	18:00~19:00 Hip&Leg 🍷 Natsuho
19:30~20:30 Stretch & Conditioning 🍷 Mikiko.N				19:30~20:30 Pilates Barre Ikumi.S	19:30~20:30 Style up pilates Natsuho	19:30~20:30 Waist 🍷 Ikumi.S	19:30~20:30 Basic 🍷 Ikumi.S
21:00~22:00 Jump to Burn Yuna				21:00~22:00 Basic 🍷 Yuna	21:00~22:00 Waist 🍷 Ikumi.S	21:00~22:00 Hip&Leg 🍷 Natsuho	21:00~22:00 Style up pilates Natsuho

西梅田店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Shape up Waist Kei	10:30~11:30 Back&Arm 🍷 Natsuho	close	10:30~11:30 Style up pilates Natsuho	10:30~11:30 Basic 🍷 Ikumi.S		10:30~11:30 Back&Arm 🍷 Yuna
12:00~13:00 Pilates Barre Natsuho	12:00~13:00 Basic 🍷 Ikumi.S		12:30~13:30 Basic 🍷 Ikumi.S	12:30~13:30 Jump to Burn Yuna		12:30~13:30 Style up pilates Natsuho
13:30~14:30 Pilates Cardio Yuna	13:30~14:30 Pilates Barre Natsuho					
15:00~16:00 Hip&Leg 🍷 Kei	15:00~16:00 Jump to Burn Yuna					
17:30~18:30 Back&Arm 🍷 Yuna						
			18:00~19:00 Release&Strength Kei	18:00~19:00 Back&Arm 🍷 Natsuho	18:00~19:00 Pilates Barre Natsuho	18:00~19:00 Pilates Cardio Kei
			19:30~20:30 Pilates Cardio 未定	19:30~20:30 Waist 🍷 Yuna	19:30~20:30 Jump to Burn Yuna	19:30~20:30 Pilates Barre Ikumi.S
			21:00~22:00 Shape up Waist Kei	21:00~22:00 Pilates Cardio Natsuho	21:00~22:00 Stretch & Conditioning 🍷 Yuna	21:00~22:00 Hip&Leg 🍷 Natsuho

🍷 : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）