

長野店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Hip&Leg Nanaho	close	close	10:30~11:30 Basic Elena.S	10:30~11:30 Waist haruna		10:30~11:30 Hip&Leg Nanaho	10:30~11:30 Basic Elena.S	
12:30~13:30 Basic Elena.S			12:30~13:30 Hip&Leg Nanaho	12:30~13:30 Basic Elena.S		12:30~13:30 Basic Elena.S	12:30~13:30 Stretch & Conditioning haruna	
14:30~15:30 Back&Arm haruna							14:30~15:30 Hip&Leg Nanaho	
16:30~17:30 Hip&Leg Nanaho							16:30~17:30 Waist haruna	
					18:00~19:00 Basic haruna	18:00~19:00 Hip&Leg Nanaho	18:00~19:00 Basic Elena.S	18:00~19:00 Back&Arm haruna
					19:30~20:30 Hip&Leg Nanaho	19:30~20:30 Back&Arm haruna	19:30~20:30 Waist haruna	19:30~20:30 Basic Elena.S
			21:00~22:00 Waist haruna	21:00~22:00 Hip&Leg Nanaho	21:00~22:00 Basic Elena.S	21:00~22:00 Stretch & Conditioning haruna		

長野店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30~11:30 Waist haruna	10:30~11:30 Stretch & Conditioning haruna		10:30~11:30 Waist haruna	10:30~11:30 Basic Elena.S	close	
		12:30~13:30 Basic Elena.S	12:30~13:30 Back&Arm haruna		12:30~13:30 Hip&Leg Nanaho	12:30~13:30 Waist haruna		
						14:30~15:30 Basic Elena.S		
						16:30~17:30 Hip&Leg Nanaho		
				18:00~19:00 Hip&Leg Nanaho	18:00~19:00 Basic Elena.S	18:00~19:00 Back&Arm haruna		18:00~19:00 Basic Elena.S
				19:30~20:30 Stretch & Conditioning haruna	19:30~20:30 Hip&Leg Nanaho	19:30~20:30 Basic Elena.S		19:30~20:30 Hip&Leg Nanaho
		21:00~22:00 Hip&Leg Nanaho	21:00~22:00 Basic Elena.S	21:00~22:00 Stretch & Conditioning haruna	21:00~22:00 Basic Elena.S			

- ・体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。