

千葉店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
10:30～11:30 Hip&Leg 📌 Hitomi.N	10:30～11:30 Body Balance Mifuyu	close	10:30～11:30 Release&Strength Mifuyu	10:30～11:30 Back&Spine Akane.I		10:30～11:30 Shape up Waist Mifuyu	10:30～11:30 Basic 📌 Akane.I	
12:00～13:00 Pilates Barre Moeka.Y	12:00～13:00 Hip&Leg 📌 Hitomi.N		12:00～13:00 Power up Control Mifuyu	12:30～13:30 Pilates Cardio Mifuyu		12:00～13:00 Hip&Leg 📌 Hitomi.N	12:00～13:00 Power up Control Mifuyu	
13:30～14:30 Style up pilates Akane.I	13:30～14:30 Shape up Waist Mifuyu		13:30～14:30 Hip&Leg 📌 Hitomi.N			13:30～14:30 Body Balance Mifuyu	13:30～14:30 Pilates Barre Moeka.Y	
15:00～16:00 Waist 📌 Moeka.Y	15:00～16:00 Hip&Leg 📌 Hitomi.N						15:00～16:00 Style up pilates Akane.I	
17:30～18:30 Pilates Workout Akane.I							17:30～18:30 Waist 📌 Moeka.Y	
				18:00～19:00 Basic 📌 Moeka.Y	18:00～19:00 Waist 📌 Moeka.Y	18:00～19:00 Stretch&Conditioning 📌 Rico.S	18:00～19:00 Back&Spine Akane.I	
				19:30～20:30 Hip&Leg 📌 Hitomi.N	19:30～20:30 Body Balance Mifuyu	19:30～20:30 Basic 📌 Moeka.Y	19:30～20:30 Back&Arm 📌 Moeka.Y	
				21:00～22:00 Back&Arm 📌 Moeka.Y	21:00～22:00 Pilates Barre Moeka.Y	21:00～22:00 Waist 📌 Rico.S	21:00～22:00 Style up pilates Akane.I	

千葉店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
10:30～11:30 Body Balance Mifuyu	close	10:30～11:30 Pilates Barre Moeka.Y	10:30～11:30 Hip&Leg 📌 Hitomi.N		10:30～11:30 Waist 📌 Rico.S	10:30～11:30 Basic 📌 Rico.S	10:30～11:30 Shape up Waist Mifuyu
12:00～13:00 Waist 📌 Rico.S		12:00～13:00 Stretch&Conditioning 📌 Rico.S	12:30～13:30 Back&Arm 📌 Moeka.Y		12:00～13:00 Hip&Leg 📌 Hitomi.N	12:00～13:00 Pilates Cardio Mifuyu	12:00～13:00 Basic 📌 Akane.I
13:30～14:30 Back&Arm 📌 Mifuyu		13:30～14:30 Waist 📌 Moeka.Y			13:30～14:30 Basic 📌 Rico.S	13:30～14:30 Pilates Barre Moeka.Y	13:30～14:30 Hip&Leg 📌 Hitomi.N
15:00～16:00 Basic 📌 Rico.S						15:00～16:00 Hip&Leg 📌 Hitomi.N	15:00～16:00 Waist 📌 Moeka.Y
						17:30～18:30 Back&Arm 📌 Moeka.Y	
			18:00～19:00 Body Balance Mifuyu	18:00～19:00 Power up Control Mifuyu	18:00～19:00 Style up pilates Akane.I	18:00～19:00 Pilates Barre Moeka.Y	
			19:30～20:30 Basic 📌 Rico.S	19:30～20:30 Pilates Workout Akane.I	19:30～20:30 Hip&Leg 📌 Mifuyu	19:30～20:30 Back&Spine Akane.I	
			21:00～22:00 Pilates Cardio Mifuyu	21:00～22:00 Waist 📌 Rico.S	21:00～22:00 Release&Strength Akane.I	21:00～22:00 Back&Arm 📌 Moeka.Y	

📌：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

千葉店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon
close	10:30～11:30 Power up Control Mifuyu	10:30～11:30 Hip&Leg 🏋️‍♀️ Hitomi.N		10:30～11:30 Basic 🏋️‍♀️ Akane.I	10:30～11:30 Pilates Barre Moeka.Y	10:30～11:30 Shape up Waist Mifuyu	close
	12:00～13:00 Back&Spine Akane.I	12:30～13:30 Pilates Cardio Mifuyu		12:00～13:00 Back&Arm 🏋️‍♀️ Moeka.Y	12:00～13:00 Stretch&Conditioning 🏋️‍♀️ Rico.S	12:00～13:00 Waist 🏋️‍♀️ Rico.S	
	13:30～14:30 Basic 🏋️‍♀️ Mifuyu			13:30～14:30 Back&Spine Akane.I	13:30～14:30 Shape up Waist Mifuyu	13:30～14:30 Body Balance Mifuyu	
					15:00～16:00 Waist 🏋️‍♀️ Rico.S	15:00～16:00 Basic 🏋️‍♀️ Rico.S	
					17:30～18:30 Body Balance Mifuyu		
	18:00～19:00 Back&Arm 🏋️‍♀️ Moeka.Y	18:00～19:00 Stretch&Conditioning 🏋️‍♀️ Rico.S	18:00～19:00 Hip&Leg 🏋️‍♀️ Hitomi.N	18:00～19:00 Waist 🏋️‍♀️ Rico.S			
	19:30～20:30 Style up pilates Akane.I	19:30～20:30 Hip&Leg 🏋️‍♀️ Hitomi.N	19:30～20:30 Release&Strength Akane.I	19:30～20:30 Basic 🏋️‍♀️ Rico.S			
	21:00～22:00 Waist 🏋️‍♀️ Moeka.Y	21:00～22:00 Basic 🏋️‍♀️ Rico.S	21:00～22:00 Back&Spine Akane.I	21:00～22:00 Pilates Cardio Mifuyu			

千葉店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
Tue	Wed	Thu	Fri
10:30～11:30 Hip&Leg 🏋️‍♀️ Hitomi.N	10:30～11:30 Pilates Barre Rico.S		10:30～11:30 Basic 🏋️‍♀️ Rico.S
12:00～13:00 Stretch&Conditioning 🏋️‍♀️ Mifuyu	12:30～13:30 Hip&Leg 🏋️‍♀️ Hitomi.N		12:00～13:00 Waist 🏋️‍♀️ Rico.S
13:30～14:30 Power up Control Mifuyu			13:30～14:30 Hip&Leg 🏋️‍♀️ Hitomi.N
18:00～19:00 Waist 🏋️‍♀️ Moeka.Y	18:00～19:00 Basic 🏋️‍♀️ Akane.I	18:00～19:00 Back&Spine Akane.I	18:00～19:00 Pilates Barre Moeka.Y
19:30～20:30 Basic 🏋️‍♀️ Rico.S	19:30～20:30 Advance Mifuyu	19:30～20:30 Hip&Leg 🏋️‍♀️ Hitomi.N	19:30～20:30 Pilates Cardio Mifuyu
21:00～22:00 Back&Arm 🏋️‍♀️ Moeka.Y	21:00～22:00 Pilates Workout Akane.I	21:00～22:00 Pilates Barre Moeka.Y	21:00～22:00 Style up pilates Akane.I

🏋️‍♀️: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）