

吉祥寺店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Pilates Barre Wakana	10:30~11:30 Hip Punch Mai	10:30~11:30 Back&Arm Yui.K	close	10:30~11:30 Waist Yui.K	10:30~11:30 Body Balance Wakana
		12:00~13:00 Body Balance Wakana	12:00~13:00 Release&Strength Yui.K	12:00~13:00 Shape up Waist Mai		12:00~13:00 Basic Ami.k	12:00~13:00 Back&Arm Yui.K
		13:30~14:30 Hip&Leg Yui.K	13:30~14:30 Style up pilates Mai	13:30~14:30 Basic Ami.k		13:30~14:30 Back&Spine Yui.K	13:30~14:30 Hip Punch Wakana
		15:00~16:00 Jump to Burn Wakana	15:00~16:00 Basic coco.f	15:00~16:00 Pilates Cardio Yui.K			
		16:30~17:30 Basic Ami.k	16:30~17:30 Power up Control Yui.K	16:30~17:30 Body Balance Mai			
		18:30~19:30 Pilates Cardio Yui.K	18:30~19:30 Waist cocoro.f			18:00~19:00 Hip&Leg shiori	18:00~19:00 Advance Mai
						19:30~20:30 Pilates Workout Wakana	19:30~20:30 Basic Ami.k
							21:00~22:00 Pilates Barre shiori

吉祥寺店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30~11:30 Style up pilates Mai	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Pilates Workout Wakana	10:30~11:30 Release&Strength shiori	close	10:30~11:30 Hip&Leg Mai	10:30~11:30 Jump to Burn Mai	10:30~11:30 Shape up Waist Mai
12:00~13:00 Pilates Barre 未確定	12:00~13:00 Shape up Waist Mai	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Power up Control Yui.K		12:00~13:00 Advance Mai	12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Back&Arm Wakana
13:30~14:30 Waist cocoro.f	13:30~14:30 Release&Strength Mai	13:30~14:30 Pilates Cardio Yui.K	13:30~14:30 Hip&Leg shiori		13:30~14:30 Basic Ami.k	13:30~14:30 Style up pilates Mai	13:30~14:30 Pilates Workout meiko
		15:00~16:00 Back&Arm 未確定	15:00~16:00 Waist Yui.K				
		16:30~17:30 Body Balance Wakana	16:30~17:30 Pilates Barre shiori				
18:00~19:00 Basic Ami.k	18:00~19:00 Pilates Cardio Yui.K	18:30~19:30 Hip&Leg Yui.K			18:00~19:00 Stretch & Conditioning Wakana	18:00~19:00 Power up Control Yui.K	18:00~19:00 Body Balance Wakana
19:30~20:30 Power up Control Mai	19:30~20:30 Basic Ami.k				19:30~20:30 Hip Punch Wakana	19:30~20:30 Back&Arm 未確定	19:30~20:30 Waist Yui.K
21:00~22:00 Waist cocoro.f	21:00~22:00 Back&Spine Yui.K				21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Hip&Leg Yui.K	21:00~22:00 Back&Spine Wakana

- 📌: 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

吉祥寺店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Advance Mai	10:30~11:30 Back&Spine Yui.K	10:30~11:30 Style up pilates Mai	close	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Back&Spine Yui.K	10:30~11:30 Hip&Leg Mai	10:30~11:30 Body Balance Mai
12:00~13:00 Pilates Cardio Yui.K	12:00~13:00 Stretch & Conditioning shiori	12:00~13:00 Back&Arm Yui.K		12:00~13:00 Waist cocoro.f	12:00~13:00 Hip&Leg Yui.K	12:00~13:00 Pilates Cardio Mai	12:00~13:00 Basic 未確定
13:30~14:30 Hip Punch Mai	13:30~14:30 Back&Arm shiori	13:30~14:30 Pilates Workout Mai		13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Jump to Burn Wakana	13:30~14:30 Waist Nanami.K	13:30~14:30 Pilates Barre 未確定
	15:00~16:00 Pilates Cardio Yui.K	15:00~16:00 Basic 未確定					
	16:30~17:30 Basic 未確定	16:30~17:30 Hip&Leg Yui.K					
18:00~19:00 Basic 未確定	18:30~19:30 Pilates Barre shiori			18:00~19:00 Pilates Cardio Yui.K	18:00~19:00 Release&Strength Wakana	18:00~19:00 Shape up Waist meiko	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Wakana
19:30~20:30 Back&Arm Yui.K				19:30~20:30 Hip&Leg Yui.K	19:30~20:30 Advance Mai	19:30~20:30 Back&Arm Yui.K	19:30~20:30 Pilates Workout Wakana
21:00~22:00 Power up Control Yui.K				21:00~22:00 Waist cocoro.f	21:00~22:00 Hip Punch Wakana	21:00~22:00 Jump to Burn Mai	21:00~22:00 Basic 未確定

吉祥寺店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Pilates Barre Wakana	10:30~11:30 Waist cocoro.f	close	10:30~11:30 Pilates Cardio Wakana	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Hip Punch Mai	10:30~11:30 Back&Arm Yui.K
12:00~13:00 Power up Control Yui.K	12:00~13:00 Advance Mai		12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Pilates Barre shiori	12:00~13:00 Waist cocoro.f	12:00~13:00 Style up pilates Mai
13:30~14:30 Basic cocoro.f	13:30~14:30 Back&Spine Yui.K		13:30~14:30 Jump to Burn Wakana	13:30~14:30 Hip&Leg shiori	13:30~14:30 Advance Mai	13:30~14:30 Power up Control Mai
15:00~16:00 Waist Yui.K	15:00~16:00 Release&Strength Yui.K					
16:30~17:30 Basic cocoro.f	16:30~17:30 Hip Punch Mai					
18:30~19:30 Shape up Waist 未確定			18:00~19:00 Body Balance Wakana	18:00~19:00 Back&Arm Yui.K	18:00~19:00 Release&Strength Yui.K	18:00~19:00 Hip&Leg Yui.K
			19:30~20:30 Back&Arm Mai	19:30~20:30 Power up Control Yui.K	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Body Balance Wakana
			21:00~22:00 Hip Punch Mai	21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Pilates Cardio Yui.K	21:00~22:00 Shape up Waist 未確定

👉:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)