

静岡店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	10:30~11:30 Basic 📌 Yume	10:30~11:30 Jump to Burn Yume	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Yume	close	10:30~11:30 Jump to Burn Yume	10:30~11:30 Back&Arm 📌 ayano.M
		12:00~13:00 Release&Strength Mizuki.S	12:00~13:00 Back&Arm 📌 ayano.M	12:00~13:00 Basic 📌 erico.M		12:30~13:30 Basic 📌 ayano.M	12:30~13:30 Waist 📌 Yume
		13:30~14:30 Shape up Waist Yume	13:30~14:30 Hip&Leg 📌 Yume	13:30~14:30 Pilates Barre Yume			
		15:00~16:00 Back&Arm 📌 Mizuki.S	15:00~16:00 Basic 📌 erico.M	15:00~16:00 Waist 📌 erico.M			
		17:30~18:30 Basic 📌 ayano.M	17:30~18:30 Waist 📌 erico.M			17:30~18:30 Basic 📌 erico.M	17:30~18:30 Pilates Barre Mizuki.S
						19:00~20:00 Back&Arm 📌 ayano.M	19:00~20:00 Basic 📌 erico.M
						20:30~21:30 Waist 📌 erico.M	20:30~21:30 Hip&Leg 📌 Mizuki.S

静岡店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Basic 📌 ayano.M	10:30~11:30 Waist 📌 erico.M	10:30~11:30 Pilates Barre Mizuki.S	close	10:30~11:30 Basic 📌 erico.M	10:30~11:30 Waist 📌 erico.M	
	12:30~13:30 Release&Strength Yume	12:00~13:00 Hip&Leg 📌 Yume	12:00~13:00 Basic 📌 ayano.M		12:30~13:30 Pilates Barre Mizuki.S	12:30~13:30 Jump to Burn Mizuki.S	
		13:30~14:30 Basic 📌 erico.M	13:30~14:30 Release&Strength Mizuki.S				
		15:00~16:00 Shape up Waist Yume	15:00~16:00 Back&Arm 📌 ayano.M				
17:30~18:30 Basic 📌 erico.M	17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Mizuki.S	17:30~18:30 Basic 📌 ayano.M			17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Yume	17:30~18:30 Basic 📌 ayano.M	17:30~18:30 Waist 📌 erico.M
19:00~20:00 Release&Strength Mizuki.S	19:00~20:00 Waist 📌 erico.M				19:00~20:00 Jump to Burn Mizuki.S	19:00~20:00 Shape up Waist Yume	19:00~20:00 Pilates Barre Yume
20:30~21:30 Jump to Burn Mizuki.S	20:30~21:30 Pilates Barre Mizuki.S				20:30~21:30 Waist 📌 Yume	20:30~21:30 Back&Arm 📌 ayano.M	20:30~21:30 Basic 📌 erico.M

- 📌：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

静岡店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Shape up Waist Yume	10:30~11:30 Hip&Leg Yume	10:30~11:30 Basic ayano.M	close	10:30~11:30 Hip&Leg Mizuki.S	10:30~11:30 Pilates Barre Mizuki.S		10:30~11:30 Stretch & Conditioning 未定
12:30~13:30 Basic erico.M	12:00~13:00 Release&Strength Mizuki.S	12:00~13:00 Jump to Burn Yume		12:30~13:30 Basic ayano.M	12:30~13:30 Hip&Leg 未定		12:30~13:30 Waist 未定
	13:30~14:30 Basic ayano.M	13:30~14:30 Waist erico.M					
	15:00~16:00 Pilates Barre Mizuki.S	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Yume					
17:30~18:30 Release&Strength Mizuki.S	17:30~18:30 Back&Arm ayano.M			17:30~18:30 Jump to Burn Yume	17:30~18:30 Basic erico.M	17:30~18:30 Shape up Waist Yume	17:30~18:30 Hip&Leg ayano.M
19:00~20:00 Basic ayano.M				19:00~20:00 Basic erico.M	19:00~20:00 Stretch & Conditioning 未定	19:00~20:00 Hip&Leg 未定	19:00~20:00 Basic erico.M
20:30~21:30 Hip&Leg Mizuki.S				20:30~21:30 Release&Strength Yume	20:30~21:30 Shape up Waist Yume	20:30~21:30 Basic ayano.M	20:30~21:30 Back&Arm ayano.M

静岡店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Basic erico.M	10:30~11:30 Waist erico.M	close	10:30~11:30 Release&Strength Yume	10:30~11:30 Hip&Leg ayano.M		10:30~11:30 Basic erico.M
12:00~13:00 Stretch & Conditioning erico.M	12:00~13:00 Hip&Leg ayano.M		12:30~13:30 Basic ayano.M	12:30~13:30 Shape up Waist Yume		12:30~13:30 Back&Arm ayano.M
13:30~14:30 Back&Arm Mizuki.S	13:30~14:30 Basic erico.M					
15:00~16:00 Hip&Leg ayano.M	15:00~16:00 Back&Arm ayano.M					
17:30~18:30 Pilates Barre Mizuki.S			17:30~18:30 Basic erico.M	17:30~18:30 Stretch & Conditioning erico.M	17:30~18:30 Hip&Leg ayano.M	17:30~18:30 Pilates Barre Mizuki.S
			19:00~20:00 Waist erico.M	19:00~20:00 Jump to Burn Mizuki.S	19:00~20:00 Basic ayano.M	19:00~20:00 Hip&Leg Yume
			20:30~21:30 Back&Arm ayano.M	20:30~21:30 Basic erico.M	20:30~21:30 Waist erico.M	20:30~21:30 Release&Strength Mizuki.S

👉 : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）