

筑紫野店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	close	close	close

筑紫野店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	10:30~11:30 Waist sp Xmas Rio		10:30~11:30 Back&Arm Aoi.T	10:30~11:30 Waist sp Xmas makoto.I	10:30~11:30 Back&Arm Aoi.T	close
	12:30~13:30 Hip&Leg Rio	12:30~13:30 Basic Aoi.T		12:30~13:30 Waist sp Xmas makoto.I	12:30~13:30 Basic Natsuki.F	12:30~13:30 Stretch & Conditioning makoto.I	
					14:30~15:30 Hip&Leg Rio	14:30~15:30 Basic Aoi.T	
						16:30~17:30 Waist sp Xmas makoto.I	
					17:00~18:00 Basic makoto.I		
	18:00~19:00 Basic Aoi.T	18:00~19:00 Stretch & Conditioning makoto.I	18:00~19:00 Waist sp Xmas Aoi.T	18:00~19:00 Basic Natsuki.F			
	20:30~21:30 Waist sp Xmas makoto.I	20:30~21:30 Back&Arm Aoi.T	20:30~21:30 Basic Natsuki.F	20:30~21:30 Hip&Leg Rio			

- ・体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

筑紫野店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Waist sp Xmas Rio	10:30～11:30 Basic Natsuki.F		10:30～11:30 Back&Arm Aoi.T	10:30～11:30 Basic Natsuki.F	10:30～11:30 Waist sp Xmas makoto.I	close	10:30～11:30 Back&Arm Aoi.T
12:30～13:30 Basic Natsuki.F	12:30～13:30 Hip&Leg Rio		12:30～13:30 Basic Natsuki.F	12:30～13:30 Waist sp Xmas Aoi.T	12:30～13:30 Basic Rio		12:30～13:30 Waist sp Xmas makoto.I
				14:30～15:30 Basic Rio	14:30～15:30 Stretch & Conditioning makoto.I		
					16:30～17:30 Hip&Leg Rio		
				17:00～18:00 Hip&Leg Rio			
18:00～19:00 Stretch & Conditioning makoto.I	18:00～19:00 Waist sp Xmas Aoi.T	18:00～19:00 Basic Natsuki.F	18:00～19:00 Waist sp Xmas makoto.I				18:00～19:00 Hip&Leg Rio
20:30～21:30 Back&Arm Aoi.T	20:30～21:30 Basic makoto.I	20:30～21:30 Stretch & Conditioning makoto.I	20:30～21:30 Basic Rio				20:30～21:30 Basic Natsuki.F

筑紫野店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Stretch & Conditioning makoto.I		10:30～11:30 Back&Arm 未定	10:30～11:30 Hip&Leg 未定	10:30～11:30 Back&Arm 未定	close	close
12:30～13:30 Basic Aoi.T		12:30～13:30 Hip&Leg 未定	12:30～13:30 Basic Natsuki.F	12:30～13:30 Waist Aoi.T		
			14:30～15:30 Back&Arm Aoi.T	14:30～15:30 Hip&Leg 未定		
				16:30～17:30 Basic Natsuki.F		
			17:00～18:00 Waist Aoi.T			
18:00～19:00 Basic Natsuki.F	18:00～19:00 Stretch & Conditioning 未定	18:00～19:00 Basic Aoi.T				
20:30～21:30 Hip&Leg Rio	20:30～21:30 Basic Natsuki.F	20:30～21:30 Waist makoto.I				

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）