

柏店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Akari	10:30~11:30 Style up pilates haruna	10:30~11:30 Advance hiyo	close	10:30~11:30 Jump to Burn Akari	10:30~11:30 Basic Mana.H
		12:00~13:00 Pilates Barre Mana.H	12:00~13:00 Waist Mana.H	12:00~13:00 Back&Arm Mana.H		12:30~13:30 Back&Arm Mana.H	12:30~13:30 Style up pilates haruna
		13:30~14:30 Basic Akari	13:30~14:30 Release&Strength haruna	13:30~14:30 Jump to Burn haruna			
		15:00~16:00 Hip&Leg 未定	15:00~16:00 Pilates Workout hiyo	15:00~16:00 Basic Mana.H			
		17:30~18:30 Back&Arm Mana.H	17:30~18:30 Basic Akari				
					18:00~19:00 Basic hiyo	18:00~19:00 Back&Arm hiyo	
					19:30~20:30 Pilates Barre Mana.H	19:30~20:30 Hip&Leg 未定	
					21:00~22:00 Advance hiyo	21:00~22:00 Basic hiyo	

柏店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Release&Strength haruna	10:30~11:30 Hip&Leg 未定	10:30~11:30 Waist haruna	close	10:30~11:30 Basic Akari	10:30~11:30 Pilates Workout hiyo		
	12:30~13:30 Hip&Leg 未定	12:00~13:00 Waist Akari	12:00~13:00 Jump to Burn Akari		12:30~13:30 Hip&Leg 未定	12:30~13:30 Release&Strength Akari		
		13:30~14:30 Hip&Leg 未定	13:30~14:30 Style up pilates haruna					
		15:00~16:00 Basic Akari	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Akari					
		17:30~18:30 Pilates Barre Mana.H						
18:00~19:00 Waist haruna	18:00~19:00 Hip&Leg 未定					18:00~19:00 Back&Arm Mana.H	18:00~19:00 Basic Mana.H	18:00~19:00 Hip&Leg 未定
19:30~20:30 Jump to Burn Akari	19:30~20:30 Back&Arm hiyo					19:30~20:30 Pilates Workout hiyo	19:30~20:30 Pilates Barre Akari	19:30~20:30 Advance hiyo
21:00~22:00 Stretch & Conditioning haruna	21:00~22:00 Pilates Barre hiyo					21:00~22:00 Basic Mana.H	21:00~22:00 Back&Arm Mana.H	21:00~22:00 Waist haruna

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

柏店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Basic Mana.H	10:30~11:30 Jump to Burn Akari	10:30~11:30 Hip&Leg Akari	close	10:30~11:30 Hip&Leg 未定	10:30~11:30 Style up pilates haruna		10:30~11:30 Pilates Barre Mana.H
12:30~13:30 Jump to Burn Akari	12:00~13:00 Hip&Leg 未定	12:00~13:00 Basic Mana.H		12:30~13:30 Basic Mana.H	12:30~13:30 Hip&Leg 未定		12:30~13:30 Stretch & Conditioning haruna
	13:30~14:30 Basic Mana.H	13:30~14:30 Waist Akari					
	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Akari	15:00~16:00 Pilates Barre Mana.H					
	17:30~18:30 Hip&Leg 未定						
18:00~19:00 Stretch & Conditioning haruna				18:00~19:00 Jump to Burn haruna	18:00~19:00 Waist hiyo	18:00~19:00 Basic haruna	18:00~19:00 Back&Arm hiyo
19:30~20:30 Hip&Leg 未定				19:30~20:30 Hip&Leg 未定	19:30~20:30 Back&Arm Mana.H	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Akari	19:30~20:30 Basic hiyo
21:00~22:00 Style up pilates haruna				21:00~22:00 Release&Strength haruna	21:00~22:00 Basic hiyo	21:00~22:00 Advance hiyo	21:00~22:00 Hip&Leg 未定

柏店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Release&Strength Akari	10:30~11:30 Pilates Barre hiyo	close	10:30~11:30 Release&Strength haruna	10:30~11:30 Advance hiyo		10:30~11:30 Waist Mana.H
12:00~13:00 Advance hiyo	12:00~13:00 Hip&Leg 未定		12:30~13:30 Back&Arm hiyo	12:30~13:30 Basic Mana.H		12:30~13:30 Pilates Workout hiyo
13:30~14:30 Basic Akari	13:30~14:30 Pilates Workout Akari					
15:00~16:00 Hip&Leg 未定	15:00~16:00 Basic Mana.H					
17:30~18:30 Waist Mana.H						
			18:00~19:00 Basic Mana.H	18:00~19:00 Stretch & Conditioning haruna	18:00~19:00 Hip&Leg 未定	18:00~19:00 Basic Akari
			19:30~20:30 Back&Arm Mana.H	19:30~20:30 Pilates Barre Akari	19:30~20:30 Style up pilates haruna	19:30~20:30 Hip&Leg 未定
			21:00~22:00 Hip&Leg 未定	21:00~22:00 Waist haruna	21:00~22:00 Jump to Burn Akari	21:00~22:00 Release&Strength Akari

：体験可能レッスン
今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）