

広島店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月29日更新

| 01/01 | 01/02 | 01/03 | 01/04 | 01/05 | 01/06 | 01/07 | 01/08 | |
|--------|--------|---|---|--|-------|-------------------------------------|---|--|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | |
| 年末年始休業 | 年末年始休業 | 10:30~11:30 Hip&Leg Cocono.H | 10:30~11:30 Waist Cocono.H | 10:30~11:30 Reset Flow Hikari | close | 10:30~11:30 Body Balance Airi | 10:30~11:30 Basic Natsuki.F | |
| | | 12:00~13:00 Stretch & Conditioning Hikari | 12:00~13:00 Shape up Waist Hikari | 12:00~13:00 Jump to Burn Airi | | 12:00~13:00 Basic Natsuki.F | 12:00~13:00 Style up pilates Airi | |
| | | 13:30~14:30 Reset Flow Hikari | 13:30~14:30 Basic Cocono.H | 13:30~14:30 Pilates Barre Cocono.H | | 13:30~14:30 Hip&Leg Airi | 13:30~14:30 Animal Stretch pure | |
| | | 15:00~16:00 Waist Natsuki.F | 15:00~16:00 Release&Strength pure | 15:00~16:00 Pilates Workout pure | | 15:00~16:00 Waist Natsuki.F | | |
| | | 16:30~17:30 Back&Arm pure | 16:30~17:30 Style up pilates Airi | 16:30~17:30 Waist Natsuki.F | | | | |
| | | 18:00~19:00 Basic Natsuki.F | 18:00~19:00 Pilates Cardio pure | 18:00~19:00 Style up pilates Airi | | | | |
| | | 19:30~20:30 Hip Punch pure | 19:30~20:30 Hip&Leg Airi | | | | 17:00~18:00 Hip&Leg Cocono.H | |
| | | | | | | | 18:30~19:30 Animal Stretch pure | 18:30~19:30 Pilates Barre Cocono.H |
| | | | | | | | 20:00~21:00 Basic Cocono.H | 20:00~21:00 Advance Hikari |
| | | | | | | | | |

広島店【1月9日～1月16日スケジュール】

| 01/09 | 01/10 | 01/11 | 01/12 | 01/13 | 01/14 | 01/15 | 01/16 |
|---|---|--|---|-------|---|---|---|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 10:30~11:30 Waist Natsuki.F | 10:30~11:30 Power up Control pure | 10:30~11:30 Hip&Leg Cocono.H | 10:30~11:30 Back&Spine Hikari | close | 10:30~11:30 Basic Natsuki.F | 10:30~11:30 Back&Arm Hikari | 10:30~11:30 Jump to Burn Airi |
| 12:00~13:00 Back&Arm pure | 12:00~13:00 Hip&Leg Cocono.H | 12:00~13:00 Basic pure | 12:00~13:00 Waist Cocono.H | | 12:00~13:00 Jump to Burn Airi | 12:00~13:00 Basic Natsuki.F | 12:00~13:00 Reset Flow Hikari |
| 13:30~14:30 Basic Natsuki.F | 13:30~14:30 Release&Strength pure | 13:30~14:30 Pilates Barre Cocono.H | 13:30~14:30 Pilates Cardio Hikari | | 13:30~14:30 Waist Natsuki.F | 13:30~14:30 Back&Spine Hikari | 13:30~14:30 Style up pilates Airi |
| 15:00~16:00 Hip Punch pure | | 15:00~16:00 Waist Natsuki.F | 15:00~16:00 Basic Airi | | 15:00~16:00 Style up pilates Airi | | 15:00~16:00 Shape up Waist Hikari |
| | | 16:30~17:30 Back&Arm pure | 16:30~17:30 Stretch & Conditioning Cocono.H | | | | |
| | | 18:00~19:00 Basic Natsuki.F | 18:00~19:00 Body Balance Airi | | | | |
| 17:00~18:00 Style up pilates Airi | 17:00~18:00 Reset Flow Hikari | 19:30~20:30 Release&Strength pure | | | 17:00~18:00 Basic Cocono.H | 17:00~18:00 Hip Punch pure | 17:00~18:00 Hip&Leg Cocono.H |
| 18:30~19:30 Waist Natsuki.F | 18:30~19:30 Basic Airi | | | | 18:30~19:30 Pilates Workout pure | 18:30~19:30 Stretch & Conditioning Cocono.H | 18:30~19:30 Waist Natsuki.F |
| 20:00~21:00 Jump to Burn Airi | 20:00~21:00 Pilates Cardio Hikari | | | | 20:00~21:00 Hip&Leg Cocono.H | 20:00~21:00 Back&Arm pure | 20:00~21:00 Basic Cocono.H |
| | | | | | | | |

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

広島店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月29日更新

| 01/17 | 01/18 | 01/19 | 01/20 | 01/21 | 01/22 | 01/23 | 01/24 |
|---|---|---|-------|---|--|--|---|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 10:30~11:30 Hip&Leg Airi | 10:30~11:30 Power up Control pure | 10:30~11:30 Stretch & Conditioning Cocono.H | close | 10:30~11:30 Hip&Leg Cocono.H | 10:30~11:30 Waist Natsuki.F | 10:30~11:30 Basic Natsuki.F | 10:30~11:30 Back&Arm Hikari |
| 12:00~13:00 Hip Punch pure | 12:00~13:00 Basic Cocono.H | 12:00~13:00 Hip Punch pure | | 12:00~13:00 Waist Natsuki.F | 12:00~13:00 Shape up Waist Hikari | 12:00~13:00 Jump to Burn Airi | 12:00~13:00 Hip&Leg Airi |
| 13:30~14:30 Basic Airi | 13:30~14:30 Back&Arm pure | 13:30~14:30 Hip&Leg Airi | | 13:30~14:30 Basic Cocono.H | 13:30~14:30 Hip&Leg Airi | 13:30~14:30 Waist Natsuki.F | 13:30~14:30 Advance Hikari |
| | 15:00~16:00 Body Balance Airi | 15:00~16:00 Animal Stretch pure | | 15:00~16:00 Back&Arm pure | | 15:00~16:00 Pilates Barre Airi | |
| | 16:30~17:30 Back&Spine Hikari | 16:30~17:30 Style up pilates Airi | | | | | |
| | 18:00~19:00 Jump to Burn Airi | 18:00~19:00 Basic Natsuki.F | | | | | |
| 17:00~18:00 Back&Spine Hikari | 19:30~20:30 Advance Hikari | | | 17:00~18:00 Style up pilates Airi | | 17:00~18:00 Back&Arm pure | 17:00~18:00 Jump to Burn Airi |
| 18:30~19:30 Basic Natsuki.F | | | | 18:30~19:30 Power up Control pure | 18:30~19:30 Release&Strength pure | 18:30~19:30 Hip&Leg Cocono.H | 18:30~19:30 Basic Natsuki.F |
| 20:00~21:00 Shape up Waist Hikari | | | | 20:00~21:00 Body Balance Airi | 20:00~21:00 Pilates Barre Cocono.H | 20:00~21:00 Pilates Workout pure | 20:00~21:00 Style up pilates Airi |

広島店【1月25日～1月31日スケジュール】

| 01/25 | 01/26 | 01/27 | 01/28 | 01/29 | 01/30 | 01/31 |
|--|--|-------|---|---|--|--|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 10:30~11:30 Advance Hikari | 10:30~11:30 Back&Arm pure | close | 10:30~11:30 Stretch & Conditioning Hikari | 10:30~11:30 Back&Spine Hikari | 10:30~11:30 Hip&Leg Airi | 10:30~11:30 Basic Cocono.H |
| 12:00~13:00 Release&Strength pure | 12:00~13:00 Basic Natsuki.F | | 12:00~13:00 Pilates Barre Cocono.H | 12:00~13:00 Body Balance Airi | 12:00~13:00 Basic Cocono.H | 12:00~13:00 Animal Stretch pure |
| 13:30~14:30 Back&Spine Hikari | 13:30~14:30 Pilates Workout Cocono.H | | 13:30~14:30 Back&Spine Hikari | 13:30~14:30 Pilates Cardio Hikari | 13:30~14:30 Pilates Barre Airi | 13:30~14:30 Hip&Leg Cocono.H |
| 15:00~16:00 Pilates Cardio pure | 15:00~16:00 Reset Flow Hikari | | 15:00~16:00 Basic Cocono.H | | 15:00~16:00 Pilates Workout Cocono.H | |
| 16:30~17:30 Body Balance Airi | 16:30~17:30 Hip&Leg Cocono.H | | | | | |
| 18:00~19:00 Pilates Barre Cocono.H | 18:00~19:00 Shape up Waist Hikari | | | | | |
| 19:30~20:30 Basic Airi | | | 17:00~18:00 Back&Arm pure | 17:00~18:00 Waist Natsuki.F | 17:00~18:00 Release&Strength pure | 17:00~18:00 Pilates Barre Cocono.H |
| | | | 18:30~19:30 Basic Natsuki.F | 18:30~19:30 Animal Stretch pure | 18:30~19:30 Waist Natsuki.F | 18:30~19:30 Reset Flow Hikari |
| | | | 20:00~21:00 Hip Punch pure | 20:00~21:00 Basic Natsuki.F | 20:00~21:00 Back&Arm pure | 20:00~21:00 Waist Natsuki.F |

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）