

富山店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
年末年始休業	年末年始休業	10 : 30-11 : 30 Back&Arm aono.K	10 : 30-11 : 30 Basic aono.K	10 : 30-11 : 30 Waist Misaki.J	close	10 : 30-11 : 30 Stretch & Conditioning aono.K	10 : 30-11 : 30 Basic Misaki.J	
		12 : 00-13 : 00 Waist Misaki.J	12 : 00-13 : 00 Hip&Leg Mao	12 : 00-13 : 00 Basic Misaki.J		12 : 30 - 13 : 30 Waist Misaki.J	12 : 30 - 13 : 30 Hip&Leg aono.K	
		13 : 30 - 14 : 30 Hip&Leg aono.K	13 : 30 - 14 : 30 Waist misaki.J	13 : 30 - 14 : 30 Back&Arm Mao				
		15 : 00 - 16 : 00 Waist misaki.J	15 : 00 - 16 : 00 Basic misaki.J	15 : 00 - 16 : 00 Hip&Leg Mao				
		17 : 30 - 18 : 30 Basic aono.K	17 : 30 - 18 : 30 Back&Arm Mao					
							18 : 00 - 19 : 00 Hip&Leg Mao	18 : 00 - 19 : 00 Back&Arm Mao
							19 : 30 - 20 : 30 Waist Mao	19 : 30 - 20 : 30 Basic tomomi.O
				21 : 00 - 22 : 00 Basic tomomi.O	21 : 00 - 22 : 00 Waist Mao			

富山店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10 : 30-11 : 30 Back&Arm Mao	10 : 30-11 : 30 Hip&Leg aono.K	10 : 30-11 : 30 Basic Misaki.J	close	10 : 30-11 : 30 Back&Arm Mao	10 : 30-11 : 30 Waist Misaki.J	休館日
	12 : 30 - 13 : 30 Basic Mao	12 : 00-13 : 00 Waist misaki.J	12 : 00-13 : 00 Hip&Leg aono.K		12 : 30 - 13 : 30 Basic Misaki.J	12 : 30 - 13 : 30 Back&Arm Mao	
		13 : 30 - 14 : 30 Basic tomomi.O	13 : 30 - 14 : 30 Waist misaki.J				
		15 : 00 - 16 : 00 Stretch & Conditioning aono.K	15 : 00 - 16 : 00 Basic aono.K				
		17 : 30 - 18 : 30 Waist misaki.J					
18 : 00 - 19 : 00 Waist Misaki.J	18 : 00 - 19 : 00 Stretch & Conditioning aono.K				18 : 00 - 19 : 00 Stretch & Conditioning aono.K	18 : 00 - 19 : 00 Hip&Leg Mao	
19 : 30 - 20 : 30 Back&Arm aono.K	19 : 30 - 20 : 30 Waist Misaki.J				19 : 30 - 20 : 30 Hip&Leg aono.K	19 : 30 - 20 : 30 Basic tomomi.O	
21 : 00 - 22 : 00 Stretch & Conditioning aono.K	21 : 00 - 22 : 00 Basic Misaki.J				21 : 00 - 22 : 00 Basic tomomi.O	21 : 00 - 22 : 00 Back&Arm Mao	

- 👉 : 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

富山店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30-11:30 Basic 📌 tomomi.O	10:30-11:30 Waist 📌 Misaki.J	10:30-11:30 Hip&Leg 📌 Mao		10:30-11:30 Stretch & Conditioning 📌 aono.K	10:30-11:30 Waist 📌 Mao		10:30-11:30 Basic 📌 tomomi.O
12:30-13:30 Waist 📌 Misaki.J	12:00-13:00 Stretch & Conditioning 📌 aono.K	12:00-13:00 Basic 📌 misaki.J		12:30-13:30 Waist 📌 Misaki.J	12:30-13:30 Basic 📌 Misaki.J		12:30-13:30 Hip&Leg 📌 aono.K
	13:30-14:30 Hip&Leg 📌 Mao	13:30-14:30 Back&Arm 📌 aono.K					
	15:00-16:00 Basic 📌 tomomi.O	15:00-16:00 Waist 📌 misaki.J					
	17:30-18:30 Hip&Leg 📌 aono.K						
18:00-19:00 Back&Arm 📌 aono.K			18:00-19:00 Back&Arm 📌	18:00-19:00 Basic 📌 tomomi.O	18:00-19:00 Back&Arm 📌 Mao	18:00-19:00 Basic 📌 Misaki.J	18:00-19:00 Waist 📌 Misaki.J
19:30-20:30 Waist 📌 Mao			19:30-20:30 Hip&Leg 📌 aono.K	19:30-20:30 Hip&Leg 📌 Mao	19:30-20:30 Waist 📌 Misaki.J	19:30-20:30 Back&Arm 📌 aono.K	19:30-20:30 Basic 📌 aono.K
21:00-22:00 Stretch & Conditioning 📌 aono.K			21:00-22:00 Basic 📌 tomomi.O	21:00-22:00 Waist 📌 Mao	21:00-22:00 Basic 📌 tomomi.O	21:00-22:00 Waist 📌 Misaki.J	21:00-22:00 Hip&Leg 📌 Misaki.J

富山店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30-11:30 Waist 📌 Misaki.J	10:30-11:30 Stretch & Conditioning 📌 aono.K	close	10:30-11:30 Basic 📌 Mao	10:30-11:30 Waist 📌 Mao		10:30-11:30 Hip&Leg 📌 Misaki.J
12:00-13:00 Back&Arm 📌 aono.K	12:00-13:00 Basic 📌 tomomi.O		12:30-13:30 Hip&Leg 📌 aono.K	12:30-13:30 Basic 📌 Mao		12:30-13:30 Basic 📌 tomomi.O
13:30-14:30 Basic 📌 tomomi.O	13:30-14:30 Hip&Leg 📌 aono.K					
15:00-16:00 Hip&Leg 📌 Misaki.J	15:00-16:00 Back&Arm 📌 aono.K					
17:30-18:30 Basic 📌 tomomi.O						
			18:00-19:00 Hip&Leg 📌 Misaki.J	18:00-19:00 Stretch & Conditioning 📌 aono.K	18:00-19:00 Back&Arm 📌 aono.K	18:00-19:00 Waist 📌 Mao
			19:30-20:30 Basic 📌 tomomi.O	19:30-20:30 Hip&Leg 📌 Misaki.J	19:30-20:30 Basic 📌 tomomi.O	19:30-20:30 Back&Arm 📌 Mao
			21:00-22:00 Waist 📌 Misaki.J	21:00-22:00 Basic 📌 tomomi.O	21:00-22:00 Stretch & Conditioning 📌 aono.K	21:00-22:00 Basic 📌 aono.K

📌: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)