

宇都宮店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Release&Strength Yachi	10:30~11:30 Back&Arm Aika.N	10:30~11:30 Basic Aika.N	close	10:30~11:30 Basic Aika.N	10:30~11:30 Jump to Burn Asuka.K
		12:00~13:00 Back&Arm Aya.M	12:00~13:00 Pilates Barre Yachi	12:30~13:30 Waist Aya.M		12:30~13:30 Back&Arm Aya.M	12:30~13:30 Basic Aika.N
		13:30~14:30 Basic Asuka.K	13:30~14:30 Waist Aya.M	14:30~15:30 Basic Aika.N			
		15:00~16:00 Shape up Waist Yachi	15:00~16:00 Jump to Burn Asuka.K	16:30~17:30 Stretch & Conditioning Aya.M			
		17:30~18:30 Hip&Leg Asuka.K	17:30~18:30 Basic Aya.M				
					18:00~19:00 Hip&Leg Asuka.K	18:00~19:00 Shape up Waist Yachi	
					19:30~20:30 Release&Strength Yachi	19:30~20:30 Back&Arm Aya.M	
					21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Pilates Barre Yachi	

宇都宮店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Waist Aya.M	10:30~11:30 Hip&Leg Asuka.K	10:30~11:30 Back&Arm Aya.M	close	10:30~11:30 Pilates Barre Yachi	10:30~11:30 Back&Arm Aika.N		
	12:30~13:30 Jump to Burn Asuka.K	12:00~13:00 Back&Arm Aika.N	12:30~13:30 Basic Aika.N		12:30~13:30 Back&Arm Aika.N	12:30~13:30 Basic 未定		
		13:30~14:30 Basic Asuka.K	14:30~15:30 Waist Aya.M					
		15:00~16:00 Shape up Waist Yachi	16:30~17:30 Basic Aika.N					
		17:30~18:30 Basic 未定						
18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Pilates Barre Yachi					18:00~19:00 Basic Aya.M	18:00~19:00 Release&Strength Yachi	18:00~19:00 Basic 未定
19:30~20:30 Waist Aya.M	19:30~20:30 Basic Aika.N					19:30~20:30 Jump to Burn Asuka.K	19:30~20:30 Waist Asuka.K	19:30~20:30 Pilates Barre Yachi
21:00~22:00 Stretch & Conditioning Aya.M	21:00~22:00 Jump to Burn Yachi					21:00~22:00 Stretch & Conditioning Asuka.K	21:00~22:00 Basic Aya.M	21:00~22:00 Waist Aya.M

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

宇都宮店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Release&Strength Yachi	10:30~11:30 Back&Arm Aika.N	10:30~11:30 Hip&Leg Asuka.K	close	10:30~11:30 Jump to Burn Asuka.K	10:30~11:30 Back&Arm Aika.N		10:30~11:30 Pilates Barre Yachi
12:30~13:30 Waist Aya.M	12:00~13:00 Basic 未定	12:30~13:30 Pilates Barre Yachi		12:30~13:30 Basic Aika.N	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Asuka.K		12:30~13:30 Basic 未定
	13:30~14:30 Waist Asuka.K	14:30~15:30 Basic Aika.N					
	15:00~16:00 Basic Aika.N	16:30~17:30 Release&Strength Yachi					
	17:30~18:30 Jump to Burn Asuka.K						
18:00~19:00 Jump to Burn Asuka.K				18:00~19:00 Hip&Leg Yachi	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Back&Arm Aika.N	18:00~19:00 Hip&Leg Asuka.K
19:30~20:30 Back&Arm Aika.N				19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Jump to Burn Yachi	19:30~20:30 Shape up Waist Yachi	19:30~20:30 Basic Aika.N
21:00~22:00 Hip&Leg Asuka.K				21:00~22:00 Shape up Waist Yachi	21:00~22:00 Release&Strength Yachi	21:00~22:00 Basic Aika.N	21:00~22:00 Waist Asuka.K

宇都宮店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Jump to Burn Asuka.K	close	10:30~11:30 Hip&Leg Aika.N	10:30~11:30 Release&Strength Yachi		10:30~11:30 Basic 未定	
12:00~13:00 Hip&Leg Aika.N	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Shape up Waist Yachi	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Hip&Leg Aika.N	
13:30~14:30 Basic Asuka.K	14:30~15:30 Shape up Waist Yachi						
15:00~16:00 Back&Arm Aika.N	16:30~17:30 Hip&Leg Asuka.K						
17:30~18:30 Waist Asuka.K							
				18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Hip&Leg Aika.N	18:00~19:00 Basic Asuka.K	18:00~19:00 Pilates Barre Yachi
				19:30~20:30 Jump to Burn Yachi	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Hip&Leg Aika.N	19:30~20:30 Waist Asuka.K
				21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Back&Arm Aika.N	21:00~22:00 Jump to Burn Asuka.K	21:00~22:00 Basic Aika.N

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）