

天王寺店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Back&Spine yui	10:00~11:00 Pilates Barre yui	10:30~11:30 Reset Flow Maori	close	10:00~11:00 Basic Suzu.K	10:30~11:30 Waist Suzu.K	
		12:00~13:00 Hip&Leg Suzu.K	11:30~12:30 Waist Suzu.K	12:00~13:00 Pilates Workout yui		11:30~12:30 Jump to Burn yui	12:00~13:00 Hip&Leg Suzu.K	
		13:30~14:30 Stretch & Conditioning yui	13:00~14:00 Advance yui	13:30~14:30 Back&Spine Maori		13:00~14:00 Back&Arm yui	13:30~14:30 Basic 未確定	
		15:00~16:00 Waist Suzu.K	14:30~15:30 Basic maki.U	15:00~16:00 Release&Strength yui		14:30~15:30 Hip&Leg Suzu.K		
		16:30~17:30 Jump to Burn yui	16:00~17:00 Body Balance maki.U	16:30~17:30 Waist maki.U				
		18:00~19:00 Basic Suzu.K	17:30~18:30 Hip&Leg Suzu.K	18:00~19:00 Hip Punch maki.U				
			19:00~20:00 Shape up Waist maki.U			18:00~19:00 Back&Spine yui	18:00~19:00 Hip Punch maki.U	
						19:30~20:30 Shape up Waist maki.U	19:30~20:30 Body Balance maki.U	
							21:00~22:00 Pilates Barre maki.U	21:00~22:00 Basic 未確定

天王寺店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
10:00~11:00 Jump to Burn Aina	10:30~11:30 Stretch & Conditioning yui	10:00~11:00 Pilates Barre maki.U	10:30~11:30 Waist Suzu.K	close	10:00~11:00 Animal Stretch Karin	10:30~11:30 Basic 未確定	10:00~11:00 Hip&Leg Suzu.K
11:30~12:30 Back&Arm Aina	12:00~13:00 Pilates Workout yui	11:30~12:30 Basic maho	12:00~13:00 Power up Control Karin		11:30~12:30 Style up pilates Karin	12:00~13:00 Release&Strength yui	11:30~12:30 Waist Suzu.K
13:00~14:00 Body Balance maki.U	13:30~14:30 Basic 未確定	13:00~14:00 Release&Strength yui	13:30~14:30 Hip&Leg Suzu.K		13:00~14:00 Basic 未確定	13:30~14:30 Jump to Burn yui	13:00~14:00 Advance Aina
14:30~15:30 Shape up Waist maki.U		14:30~15:30 Pilates Cardio Karin	15:00~16:00 Body Balance maki.U		14:30~15:30 Reset Flow Karin		14:30~15:30 Back&Arm Aina
		16:00~17:00 Back&Arm yui	16:30~17:30 Advance yui				
		17:30~18:30 Basic 未確定	18:00~19:00 Animal Stretch Karin				
18:00~19:00 Pilates Cardio Karin	18:00~19:00 Animal Stretch Karin	19:00~20:00 Reset Flow Karin			18:00~19:00 Back&Arm yui	18:00~19:00 Waist maki.U	18:00~19:00 Pilates Barre maki.U
19:30~20:30 Basic Suzu.K	19:30~20:30 Style up pilates Karin				19:30~20:30 Hip Punch maki.U	19:30~20:30 Pilates Cardio Karin	19:30~20:30 Shape up Waist maki.U
21:00~22:00 Release&Strength Karin	21:00~22:00 Hip&Leg Suzu.K				21:00~22:00 Pilates Workout yui	21:00~22:00 Style up pilates Karin	21:00~22:00 Basic 未確定

- 👉: 体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

天王寺店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Reset Flow Karin	10:00~11:00 Basic 未確定	10:30~11:30 Waist Suzu.K	close	10:00~11:00 Pilates Barre maki.U	10:30~11:30 Shape up Waist maki.U	10:00~11:00 Basic 未確定	10:30~11:30 Waist maki.U
12:00~13:00 Animal Stretch Karin	11:30~12:30 Shape up Waist Karin	12:00~13:00 Body Balance maki.U		11:30~12:30 Body Balance maki.U	12:00~13:00 Basic 未確定	11:30~12:30 Jump to Burn Aina	12:00~13:00 Hip Punch maki.U
13:30~14:30 Hip&Leg Suzu.K	13:00~14:00 Power up Control Karin	13:30~14:30 Back&Arm Sayaka.T		13:00~14:00 Basic 未確定	13:30~14:30 Pilates Barre maki.U	13:00~14:00 Stretch & Conditioning Aina	13:30~14:30 Basic 未確定
	14:30~15:30 Hip&Leg Suzu.K	15:00~16:00 Pilates Barre maki.U		14:30~15:30 Waist Suzu.K		14:30~15:30 Pilates Workout Karin	
	16:00~17:00 Release&Strength Karin	16:30~17:30 Basic 未確定					
	17:30~18:30 Waist Suzu.K	18:00~19:00 Jump to Burn 未確定					
18:00~19:00 Basic 未確定	19:00~20:00 Basic 未確定			18:00~19:00 Hip&Leg Suzu.K	18:00~19:00 Back&Spine yui	18:00~19:00 Power up Control Karin	18:00~19:00 Basic 未確定
19:30~20:30 Body Balance maki.U				19:30~20:30 Release&Strength Karin	19:30~20:30 Advance yui	19:30~20:30 Waist Suzu.K	19:30~20:30 Style up pilates Karin
21:00~22:00 Hip Punch maki.U				21:00~22:00 Pilates Workout Karin	21:00~22:00 Hip&Leg Suzu.K	21:00~22:00 Reset Flow Karin	21:00~22:00 Pilates Cardio Karin

天王寺店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:00~11:00 Hip&Leg Suzu.K	10:30~11:30 Advance yui	close	10:00~11:00 Hip&Leg Suzu.K	10:30~11:30 Pilates Workout Karin	10:00~11:00 Release&Strength Aina	10:30~11:30 Basic 未確定
11:30~12:30 Pilates Workout Karin	12:00~13:00 Basic Suzu.K		11:30~12:30 Jump to Burn 未確定	12:00~13:00 Hip&Leg 未確定	11:30~12:30 Animal Stretch Karin	12:00~13:00 Power up Control Karin
13:00~14:00 Shape up Waist maki.U	13:30~14:30 Pilates Cardio Karin		13:00~14:00 Waist maki.U	13:30~14:30 Reset Flow Karin	13:00~14:00 Advance Aina	13:30~14:30 Back&Arm Karin
14:30~15:30 Basic 未確定	15:00~16:00 Back&Spine yui		14:30~15:30 Hip Punch maki.U		14:30~15:30 Pilates Cardio Karin	
16:00~17:00 Waist Suzu.K	16:30~17:30 Back&Arm Karin					
17:30~18:30 Hip Punch maki.U	18:00~19:00 Jump to Burn 未確定					
19:00~20:00 Style up pilates Karin			18:00~19:00 Back&Arm yui	18:00~19:00 Basic yui	18:00~19:00 Shape up Waist maki.U	18:00~19:00 Pilates Workout yui
			19:30~20:30 Pilates Barre yui	19:30~20:30 Body Balance yui	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Hip Punch maki.U
			21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Jump to Burn 未確定	21:00~22:00 Body Balance maki.U	21:00~22:00 Waist maki.U

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)