

和歌山MIO店【1月16日～1月23日スケジュール】

2024年12月20日更新

01/16	01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	10:30-11:30 Basic 📌 anna	10:30-11:30 Basic 📌 Karin.N	close	10:30-11:30 Hip&Leg 📌 anna	10:30-11:30 Basic 📌 Yuika	
		12:30-13:30 Basic 📌 Yuika	12:30-13:30 Waist 📌 anna		12:30-13:30 Basic 📌 Yuika	12:30-13:30 Waist 📌 anna	
		14:30-15:30 Hip&Leg 📌 anna	14:30-15:30 Basic 📌 Yuika				
			16:30-17:30 Hip&Leg 📌 Karin.N				
		17:00-18:00 Basic 📌 Karin.N					
							18:00-19:00 Basic 📌 Karin.N
				20:30-21:30 Waist 📌 anna	20:30-21:30 Basic 📌 Yuika	20:30-21:30 Back&Arm 📌 Karin.N	

和歌山MIO店【1月24日～1月31日スケジュール】

01/24	01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30-11:30 Back&Arm 📌 Karin.N	10:30-11:30 Hip&Leg 📌 Karin.N	10:30-11:30 Back&Arm 📌 Karin.N	close	10:30-11:30 Basic 📌 Yuika	10:30-11:30 Stretch & Conditioning 📌 Karin.N		10:30-11:30 Hip&Leg 📌 Karin.N	
12:30-13:30 Basic 📌 Yuika	12:30-13:30 Waist 📌 anna	12:30-13:30 Basic 📌 Yuika		12:30-13:30 Waist 📌 anna	12:30-13:30 Basic 📌 Yuika		12:30-13:30 Basic 📌 Yuika	
	14:30-15:30 Basic 📌 Karin.N	14:30-15:30 Hip&Leg 📌 Karin.Y		14:30-15:30				
		16:30-17:30 Basic 📌 Yuika						
	17:00-18:00 Back&Arm 📌 anna							
18:00-19:00 Stretch & Conditioning 📌 Karin.N					18:00-19:00 Hip&Leg 📌 Karin.N	18:00-19:00 Waist 📌 anna	18:00-19:00 Basic 📌 Karin.N	18:00-19:00 Back&Arm 📌 anna
20:30-21:30 Basic 📌 yun					20:30-21:30 Basic 📌 anna	20:30-21:30 Back&Arm 📌 Karin.N	20:30-21:30 Hip&Leg 📌 anna	20:30-21:30 Basic 📌 Yuika

- 📌：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

和歌山MIO店【2月1日～2月8日スケジュール】

2024年12月20日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30-11:30 Basic 📄 Yuika	10:30-11:30 Hip&Leg 📄 anna	close	10:30-11:30 Back&Arm 📄 anna	10:30-11:30 Hip&Leg 📄 Karin.N		10:30-11:30 Basic 📄 Yuika	10:30-11:30 Waist 📄 anna	
12:30-13:30 Back&Arm 📄 Karin.N	12:30-13:30 Basic 📄 Yuika		12:30-13:30 Basic 📄 Yuika	12:30-13:30 Waist 📄 anna		12:30-13:30 Back&Arm 📄 Karin.N	12:30-13:30 Hip&Leg 📄 moe	
14:30-15:30 Basic 📄 Yuika	14:30-15:30 Waist 📄 anna						14:30-15:30 Basic 📄 Karin.N	
17:00-18:00 Hip&Leg 📄 Karin.N	16:30-17:30 Basic 📄 Yuika						17:00-18:00 Back&Arm 📄 moe	
				18:00-19:00 Stretch & Conditioning 📄 Karin.N	18:00-19:00 Basic 📄 Yuika	18:00-19:00 Back&Arm 📄 Karin.N	18:00-19:00 Basic 📄 Karin.N	
				20:30-21:30 Basic 📄 Yuika	20:30-21:30 Hip&Leg 📄 anna	20:30-21:30 Basic 📄 Yuika	20:30-21:30 Waist 📄 anna	

和歌山MIO店【2月9日～2月15日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30-11:30 Basic 📄 Yuika	close	10:30-11:30 Back&Arm 📄 Karin.N	10:30-11:30 Basic 📄 Yuika		10:30-11:30 Hip&Leg 📄 Karin.N	10:30-11:30 Back&Arm 📄 anna	
12:30-13:30 Stretch & Conditioning 📄 Karin.N		12:30-13:30 Basic 📄 Yuika	12:30-13:30 Back&Arm 📄 Karin.N		12:30-13:30 Waist 📄 anna	12:30-13:30 Basic 📄 Yuika	
14:30-15:30 Basic 📄 Yuika		14:30-15:30 Hip&Leg 📄 Karin.N				14:30-15:30 Waist 📄 anna	
16:30-17:30 Hip&Leg 📄 Karin.N							
			17:00-18:00 Waist 📄 anna				17:00-18:00 Basic 📄 Yuika
				18:00-19:00 Waist 📄 anna	18:00-19:00 Basic 📄 Yuika	18:00-19:00 Stretch & Conditioning 📄 anna	
				20:30-21:30 Basic 📄 anna	20:30-21:30 Back&Arm 📄 Aya	20:30-21:30 Basic 📄 Yuika	

📄：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）